

Mejores Prácticas de seguridad para Laptops



SISTEMA OPERATIVO Y SOFTWARE

- ☑ Habilita actualizaciones automáticas
- ☑ Usa únicamente software confiable



CUENTAS DE USUARIO Y AUTENTICACION

- ☑ Usa contraseñas seguras
- ☑ Habilita autenticación multifactor



ANTIVIRUS Y ANIMALWARE

- ☑ Instala un software de antivirus confiable
- ☑ Habilita protección en tiempo real
- ☑ Ejecuta escaneos regulares



FIREWALL Y SEGURIDAD DE RED

- ☑ Habilita el firewall del sistema operativo
- ☑ Usa redes Wifi seguras
- ☑ Evita usar redes Wifi publicas sin protección



BUENA HIGIENE CIBERNÉTICA

- ☑ Revisa los permisos de las aplicaciones con regularidad
- ☑ Cubre la cámara web cuando no esté en uso
- ☑ Usa pantallas o micas de privacidad



PROTECCION DE DATOS Y RESPALDOS

- ☑ Cierra la sesión de tu cuenta cuando no la uses
- ☑ Desconfía de las ventanas emergentes o alertas de seguridad inesperadas
- ☑ Cifra tu disco duro
- ☑ Realiza copias de seguridad de tu información con regularidad



SEGURIDAD EN NAVEGACION WEB Y CORREO ELECTRONICO

- ☑ Instala un navegador web seguro
- ☑ No hagas clic en enlaces sospechosos ni abras archivos adjuntos desconocidos
- ☑ Usa una extensión para bloquear anuncios y antiseguimiento