



# Catálogo

de Recomendaciones



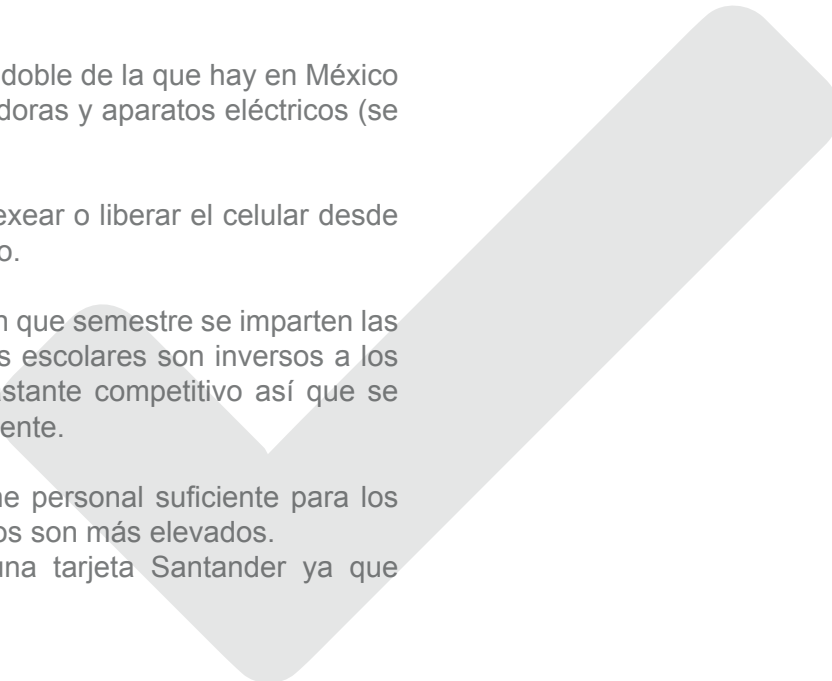
Instituto  
Politécnico  
Nacional



# Argentina

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE BUENOS AIRES

# Recomendaciones Generales

- Considerar que los tipos de cambio y los precios son muy volátiles debido a las políticas fiscales implementadas en el país, pues pueden cambiar a diario, por lo anterior es muy recomendable cambiar la mayor cantidad posible de pesos mexicanos a pesos argentinos desde México.
  - Tener un presupuesto propio ya que el costo de vida en Buenos Aires es muy elevado.
  - La corriente eléctrica en Argentina es del doble de la que hay en México (de 220V) y puede descomponer computadoras y aparatos eléctricos (se recomienda llevar adaptadores).
  - Si existe la posibilidad, se recomienda flexear o liberar el celular desde México para poder utilizar un chip argentino.
  - Investigar bien los planes de estudios y en que semestre se imparten las asignaturas, ya que en Argentina los ciclos escolares son inversos a los del IPN, además el nivel educativo es bastante competitivo así que se recomienda estudiar y repasar constantemente.
  - Se recomienda llevar artículos de higiene personal suficiente para los meses que se va a vivir allá, pues los costos son más elevados.
  - Algunos alumnos recomiendan llevar una tarjeta Santander ya que ofrece mejor tipo de cambio.
- 

# Alojamiento

Se recomienda buscar opciones con un mes de anticipación, considerando que la propia Institución proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

En ocasiones es difícil encontrar alojamiento sin aval, pero en las zonas de Palermo, San Telmo, Belgrano, Recoleta y avenida 9 de julio se encuentran buenas opciones para rentar una residencia cercana a la Institución o rentar un departamento entre varios estudiantes con el fin de reducir costos.

En promedio una habitación privada con servicios incluidos y baño privado tiene un costo de 7,000 MXN mensuales.

El costo por noche en un hostel en zonas aledañas al ITBA con servicios incluidos oscila entre 100 y 200 pesos argentinos y es una opción para alojarse los primeros días mientras se elige alojamiento definitivo.



# Transporte

Los medios de transporte más convenientes para desplazarse en la Ciudad/Localidad son el subterráneo, autobús y tren.

El costo promedio mensual de transporte es de alrededor de 400 a 500 MXN, pues los costos de transporte son relativamente económicos (4.50 pesos argentinos el subte y el colectivo 6 pesos argentinos) y se recomienda tramitar la tarjeta “SUBE” desde el primer día en Argentina para utilizar los colectivos y el tren. Se puede adquirir en cualquier estación (kiosco) de subte en Buenos Aires y se recarga como cualquier tarjeta del metro. Esta tarjeta brinda una tarifa preferencial y hace descuentos conforme avanza el mes y tiene un costo que oscila entre 15 y 25 MXN, aunque el precio puede variar.

El autobús o colectivo tiene un costo aproximado de 6 pesos argentinos, es seguro y ofrece servicio las 24 horas y se puede pagar con la tarjeta de transporte.

Al llegar al aeropuerto se recomienda aprovechar el cajero automático y realizar un retiro para poder pagar el servicio de un taxi de base, aunque la opción más económica es utilizar el “remis” (autobús que traslada a Buenos Aires) en el siguiente link se puede obtener mayor información: <http://www.tiendaleon.com/home/> o bien buscar un alojamiento que incluya “pick up”.

Las calles en su mayoría son paralelas y están numeradas de 100 en 100 entre cada una de ellas y es importante tomar en cuenta los tiempos entre un lugar y otro, pues las calles suelen tener conflictos viales.

La aplicación “BA como llego”, es de fácil manejo y con ella es posible saber que combinación de autobuses o subterráneos tomar para llegar a su destino (se puede descargar en cualquier dispositivo móvil).

Los taxis tienen costos elevados por lo que se recomienda usar transporte público. Aunque es rápido y bastante seguro por lo que se recomienda cuando el destino está lejos o si tiene que tomar muchos buses para llegar o por si el recorrido es durante la madrugada.

# Alimentación

El costo promedio mensual de alimentación ronda entre los 6,000 y 6,500 MXN.

El costo diario de alimentación es variable, pero en restaurantes se puede llegar a pagar entre 150 y 180 MXN; algunas opciones económicas son las empanadas (7 pesos argentinos cada una) y las porciones de pizza (12 pesos argentinos cada una).

La mejor opción para economizar gastos es comprar despensa y cocinar en casa.

La comida por kilo es bastante popular, tiene buen sabor y uno puede elegir que tanto quiere comer a un excelente precio, 100 pesos argentinos por kilo.

En San Telmo hay lugares donde se puede comer a un buen precio, un platillo está alrededor de 100 pesos argentinos.

También hay restaurantes de comida mexicana, si llegas a extrañar tu país. Algunos restaurantes son “La fábrica del Taco”, “el Che Taco” y “La Malinche”.

Se recomienda también el comedor de la Universidad donde los alimentos son de buena calidad, aunque los costos un poco elevados.

Para los fines de semana se recomiendan restaurantes como: Las Cabras, Querido González, Las Cholitas, Pizzería Guerrín, Pizzería Bancheros, etc. En los que el costo mínimo es de 150 pesos argentinos.

Alimentos típicos y de excelente sabor son los helados de Freddo y Volta y los alfajores (milka y cachafaz).

También hay restaurantes de otros sitios, por ejemplo, un restaurante de comida colombiana donde una comida bastante completa la encuentras en aprox. 90 MXN.

Si se desea preparar comida en casa, se recomienda hacer la despensa en lugares como Dia% y COTO, el costo aproximado mensual es de 4000 MXN.

# Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

Se recomienda no visitar las “villas” y evitar por la noche el “Barrio de la Boca” en la zona no turística.

