



Catálogo

de Recomendaciones



Instituto
Politécnico
Nacional

+ Finlandia

UNIVERSIDAD DE AALTO

Recomendaciones Generales

- Es fundamental revisar las fechas de exámenes programadas en la Universidad de Destino, para prever con la anticipación necesaria, la fecha del vuelo de regreso a México.
- Considerar que la zona de Helsinki es muy costosa y si no se consigue alojamiento en los dormitorios AYY, es probable que los conceptos de renta y transporte consuman gran parte del apoyo económico otorgado.



Alojamiento

Los alojamientos suelen ser costosos, un mes de renta por habitación suele estar en aproximadamente \$8,000 MXN

Se recomienda buscar opciones de alojamiento con un mes de anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

Existen asociaciones con la Universidad y son quienes asignan el alojamiento.

Se recomiendan los departamentos proporcionados por la universidad, el costo aproximado es de 300 euros con servicios incluidos.



Transporte

EL costo mensual por concepto de transporte suele ser de 1,000 MXN.

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el autobús, aunque todos los transportes ofrecen un excelente servicio. (En esta ciudad/ localidad además existen tren camión, metro y tranvía), la conexión entre autobuses y estaciones de tren es extensa además de que los horarios son accesibles.

Al mes se hace solo un pago con el cual se tiene acceso a todos los medios de transporte.

En el siguiente sitio web (<https://www.hsl.fi/en>) se pueden consular las rutas para llegar en transporte público a todo Finlandia, también se muestra información acerca de las tarjetas de transporte, costos y descuentos.



Alimentación

El costo diario por alimentación es alrededor de 10 euros.

Las cafeterías de la universidad son una excelente opción por sus bajos costos y buena calidad en los alimentos.

Al adquirir la tarjeta de estudiante, el costo de las comidas en las cafeterías de cualquier universidad es de 2.5 euros, éstas no solo se encuentran en Espoo si no también en Helsinki.

En los restaurantes UNICAFE, se dan descuentos a estudiantes. En este destino comer en las cafeterías universitarias resulta más barato que comprar insumos y prepararlos en casa, pero no se descarta esa opción puesto que no deja de ser económico en comparación de la comida en restaurantes.



Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

