



Catálogo

de Recomendaciones



Instituto
Politécnico
Nacional

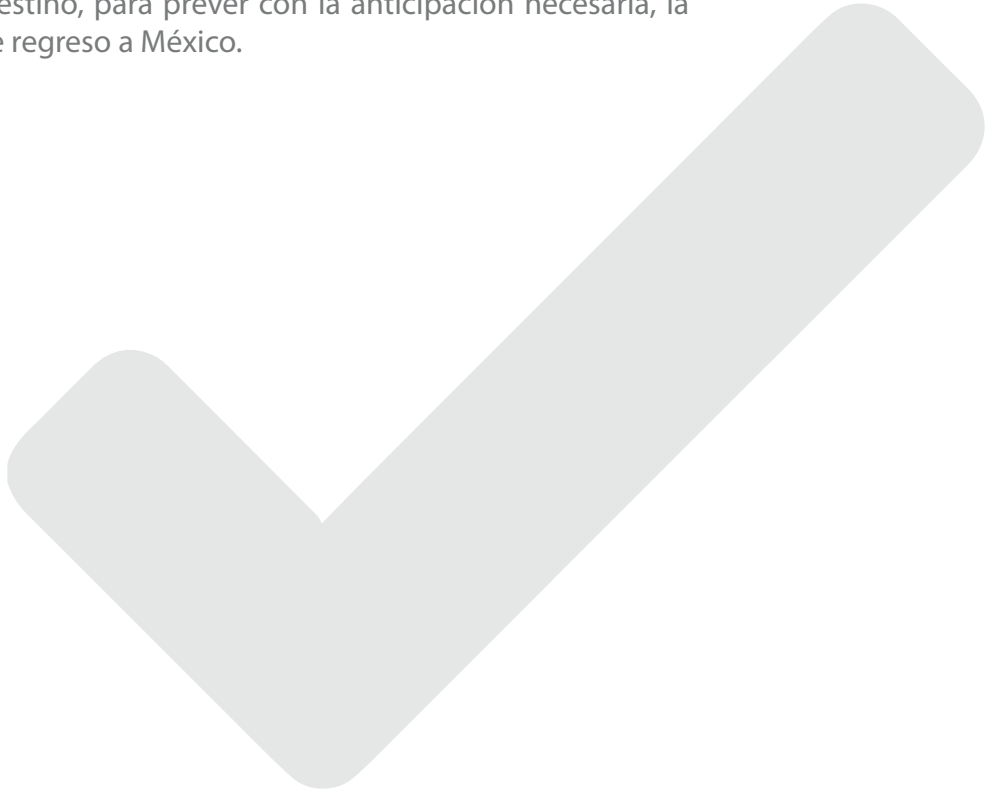


Italia

POLITÉCNICO DE MILÁN.

Recomendaciones Generales

Es fundamental revisar las fechas de exámenes programadas en la Universidad de Destino, para prever con la anticipación necesaria, la fecha del vuelo de regreso a México.



Alojamiento

Las rentas suelen ser caras en esta ciudad/ localidad, el costo aproximado por mes es de alrededor de 7,000 MXN

Se recomienda buscar opciones de alojamiento con un mes de anticipación y es muy importante esperar a llegar a la ciudad para elegir la mejor opción.

La Universidad cuenta con residencias especialmente para estudiantes de intercambio, el costo aproximado por habitación es de 230 euros mensuales que incluyen únicamente el servicio de agua y luz. La mayoría de estas residencias cobran tres meses de depósito.

Rentar un departamento independiente es algo complicado porque los contratos generalmente son por un año e igual cobran un depósito. Lo más recomendable es buscar los anuncios de renta de habitaciones o departamentos que se encuentran dentro de la misma Universidad. De esta forma, la renta de un departamento con 2 habitaciones tiene un costo aproximado de 800 euros mensuales y los servicios de gas y luz no están incluidos, el pago es bimestral y el costo depende del consumo pero se tiene la ventaja de poder compartir gastos con los compañeros.

Otra buena opción es buscar un departamento desde México en la página de “Erasmus” o en la de “Airbnb” donde se puede encontrar alguna opción cerca de la Universidad únicamente por un mes, esto con la finalidad de elegir la mejor opción una vez estando en Italia.

En facebook se publica información que sirve de mucha ayuda, por ejemplo, costos y ubicación de los cuartos compartidos a los que llaman “posto a letto”.

Transporte

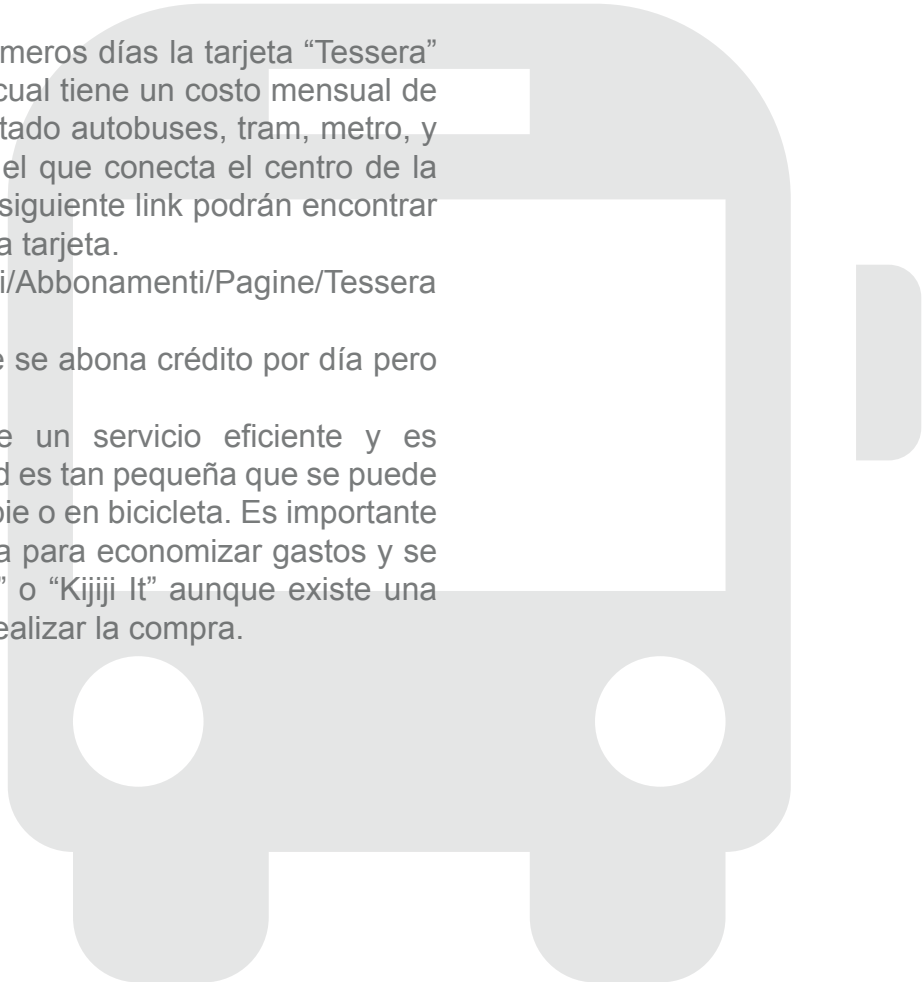
El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el autobús, el cual tiene bien sincronizados los horarios y son muy puntuales, también se cuenta con metro y tren regional.

Se recomienda tramitar en los primeros días la tarjeta “Tessera” en los centros ATM del metro, la cual tiene un costo mensual de 22 euros y permite tener uso ilimitado autobuses, tram, metro, y algún tren cercano, por ejemplo, el que conecta el centro de la ciudad con Bovisano POLIMI. En el siguiente link podrán encontrar toda la información para adquirir la tarjeta.

http://www.atm.it/it/ViaggiaConNoi/Abbonamenti/Pagine/Tessera_elettronica.aspx

Existen también tarjetas a las que se abona crédito por día pero es una opción muy costosa.

El transporte en general ofrece un servicio eficiente y es económico, sin embargo, la ciudad es tan pequeña que se puede trasladar a casi cualquier lugar a pie o en bicicleta. Es importante considerar invertir en una bicicleta para economizar gastos y se puede adquirir en “mercado libre” o “Kijiji It” aunque existe una gran variedad de lugares donde realizar la compra.



Alimentación

El costo diario de alimentación es de 20 euros aproximadamente. La mejor opción para economizar gastos es comprar despensa y cocinar en casa, el supermercado más recomendado es “Lidl”, otras opciones son: Esselunga, Carrefour y Penny Market, también existen mercados ambulantes donde se encuentran excelentes insumos.

También se recomiendan las cafeterías de la Universidad por sus bajos costos, o bien, los establecimientos ubicados a los alrededores de las facultades.

Al llegar la hora de la comida, en Italia es muy común que los estudiantes coman paninos y a este momento le llaman “pausa pranzo”. Es un momento excelente para convivir con los estudiantes, sobre todo con los extranjeros.

Se recomiendan los lugares piz milano o pizza AM ya que el servicio y la comida son excelentes y valen la pena por lo que se paga



Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones sobre todo en las comunidades de inmigrantes.

En general las personas son muy accesibles y amables, la mayoría muestra gestos de ayuda desinteresada.

