



# Catálogo

de Recomendaciones




Instituto  
Politécnico  
Nacional



**Italia**

POLITÉCNICO DE TURÍN.

# Recomendaciones Generales

- Es fundamental revisar las fechas de exámenes programadas en la Universidad de Destino, para prever con la anticipación necesaria, la fecha del vuelo de regreso a México.
  - Al llegar a Torino, es necesario cubrir el costo de un permiso de residencia, así como un impuesto para utilizar los servicios de la escuela que tienen un costo aproximado de 300 euros (por ambos).
  - Para tramitar la visa es necesario declarar el lugar donde se va a vivir en Italia y se tienen 2 opciones: elegir el alojamiento que la Universidad provee o alojarse en un hotel mientras se encuentra un apartamento.
  - Informarse acerca de las materias ofertadas y su disponibilidad
  - Activar tus tarjetas de banco para el exterior traer tu token.
  - Es muy importante desbloquear el celular desde México, en caso de no hacerlo, en Torino únicamente servirá el internet. Las compañías de telefonía más recomendadas son Wind y Tim.
- 

# Alojamiento

Se recomienda buscar opciones de alojamiento de uno a dos meses anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

La Universidad cuenta con residencias especialmente para estudiantes de intercambio, el costo es considerablemente económico, aunque su ubicación es un poco lejana al centro y a la Universidad. El tiempo aproximado de traslado es de 35 minutos a pie y 15 minutos en autobús.

Las habitaciones en pisos compartidos son la mejor opción, los costos pueden variar desde los 250 hasta los 400 euros mensuales, sin embargo, se recomienda esperar a llegar a la ciudad y saber la ubicación del campus asignado para elegir la mejor opción ya que existen 3 sedes del Politécnico y se ubican muy separadas entre ellas.



# Transporte

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad son el autobús y el tren.

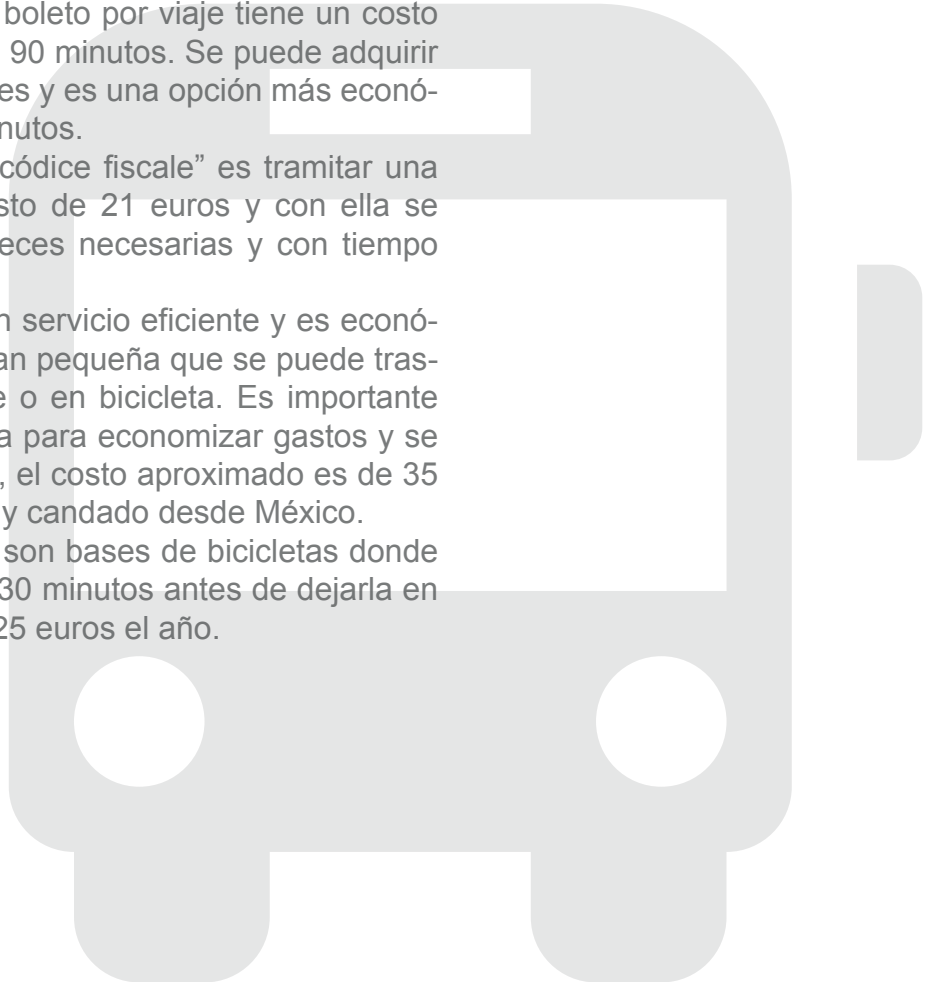
La bicicleta también es una buena opción de transporte.

En caso de utilizar el autobús: el boleto por viaje tiene un costo de 2.5 euros con una duración de 90 minutos. Se puede adquirir una tarjeta que incluye 5 o 10 viajes y es una opción más económica, aunque también dura 90 minutos.

Otra opción ya que cuente con “código fiscal” es tramitar una tarjeta mensual que tiene un costo de 21 euros y con ella se puede utilizar el transporte las veces necesarias y con tiempo ilimitado.

El transporte en general ofrece un servicio eficiente y es económico, sin embargo, la ciudad es tan pequeña que se puede trasladar a casi cualquier lugar a pie o en bicicleta. Es importante considerar invertir en una bicicleta para economizar gastos y se puede adquirir en “mercado libre”, el costo aproximado es de 35 euros y se recuerda traer cadena y candado desde México.

Otra opción es “Torino bike”, que son bases de bicicletas donde se puede utilizar únicamente por 30 minutos antes de dejarla en otra estación y tiene un costo de 25 euros el año.

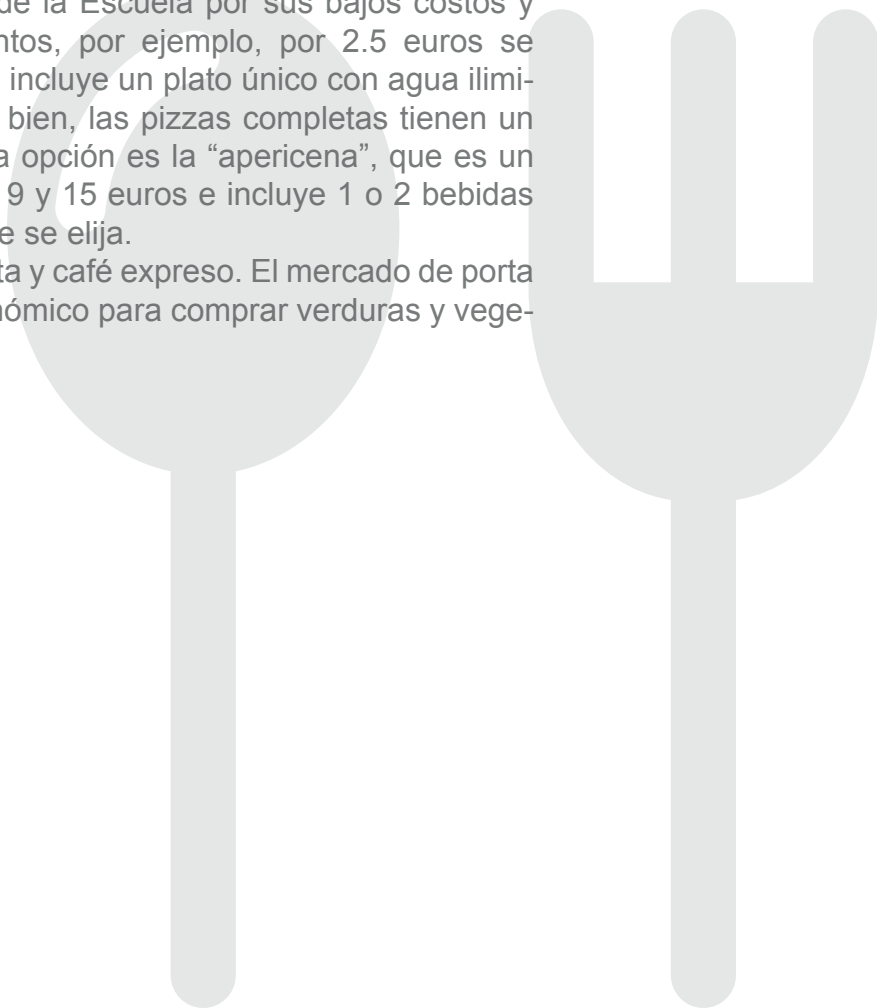


# Alimentación

El costo diario de alimentación oscila entre 8 y 15 euros.

Se recomienda la cafetería de la Escuela por sus bajos costos y excelente calidad en alimentos, por ejemplo, por 2.5 euros se puede elegir un paquete que incluye un plato único con agua ilimitada, 2 panes y una fruta, o bien, las pizzas completas tienen un costo entre 4 y 6 euros. Otra opción es la “apericena”, que es un buffet con un costo de entre 9 y 15 euros e incluye 1 o 2 bebidas dependiendo del paquete que se elija.

Lo más común es comer pasta y café expreso. El mercado de porta palazzo es el lugar más económico para comprar verduras y vegetales.



# Seguridad

La ciudad en general es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

Se recomienda no visitar la zona entre Porta Palazzo y el río. Toda la zona del centro es muy segura, pero se recomienda ir siempre acompañado.



