

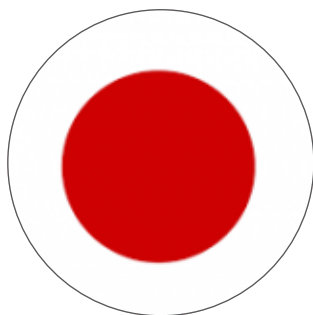


# Catálogo

de Recomendaciones



Instituto  
Politécnico  
Nacional



# Japón

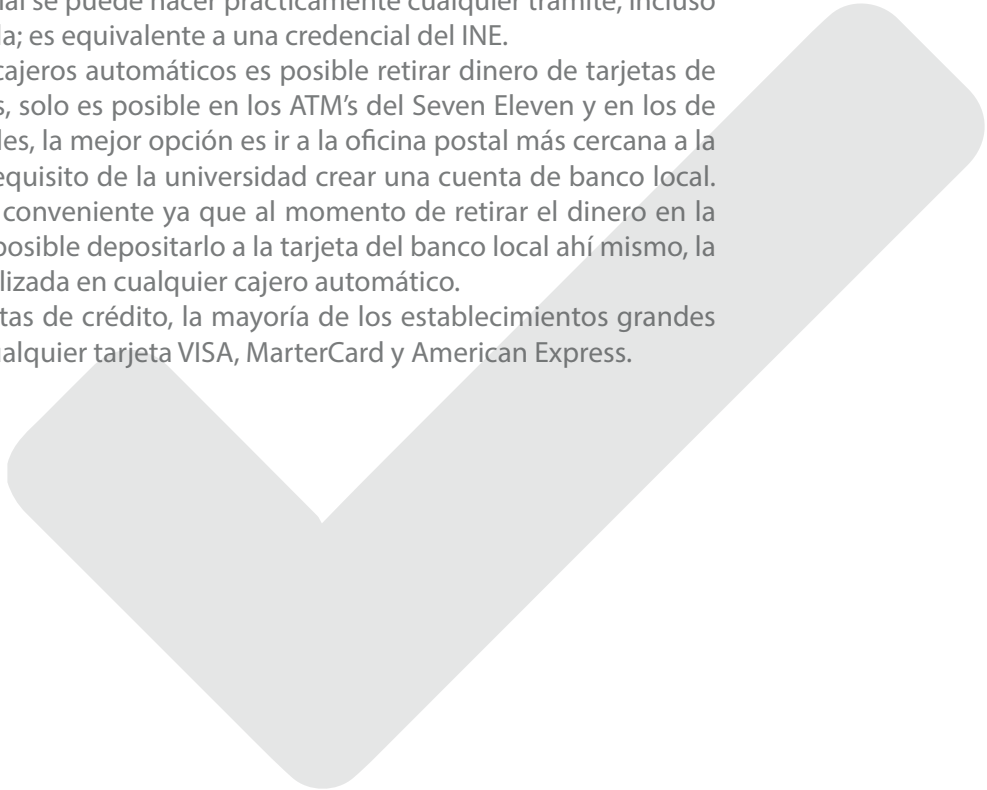
UNIVERSIDAD DE TECNOLOGÍA DE NAGAOKA

# Recomendaciones Generales

- Realizar los trámites de la visa y el “Certificado de Elegibilidad”, ya que al llegar al aeropuerto en Japón, las autoridades revisan ambos documentos, con el fin de expedir una credencial de ciudadanía llamada “Residence Card”. Con esta credencial se puede hacer prácticamente cualquier trámite, incluso rentar una película; es equivalente a una credencial del INE.
- No en todos los cajeros automáticos es posible retirar dinero de tarjetas de débito mexicanas, solo es posible en los ATM’s del Seven Eleven y en los de las oficinas postales, la mejor opción es ir a la oficina postal más cercana a la Universidad. Es requisito de la universidad crear una cuenta de banco local. Esto resulta muy conveniente ya que al momento de retirar el dinero en la oficina postal es posible depositarlo a la tarjeta del banco local ahí mismo, la cual podrá ser utilizada en cualquier cajero automático.
- En cuanto a tarjetas de crédito, la mayoría de los establecimientos grandes suelen aceptar cualquier tarjeta VISA, MarterCard y American Express.

•

•



# Alojamiento

Se recomienda buscar opciones de alojamiento de dos semanas a un mes de anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

La Universidad cuenta con numerosos dormitorios, unos más económicos que otros pero en general accesibles, todos cuentan con los servicios necesarios y la ubicación es excelente.

En promedio el costo de renta por dormitorio es de 8,000 yenes más 3,000 yenes de servicios (agua, luz, gas, mantenimiento e internet), Cada dormitorio cuenta con cocina, escritorio, baño y clóset.



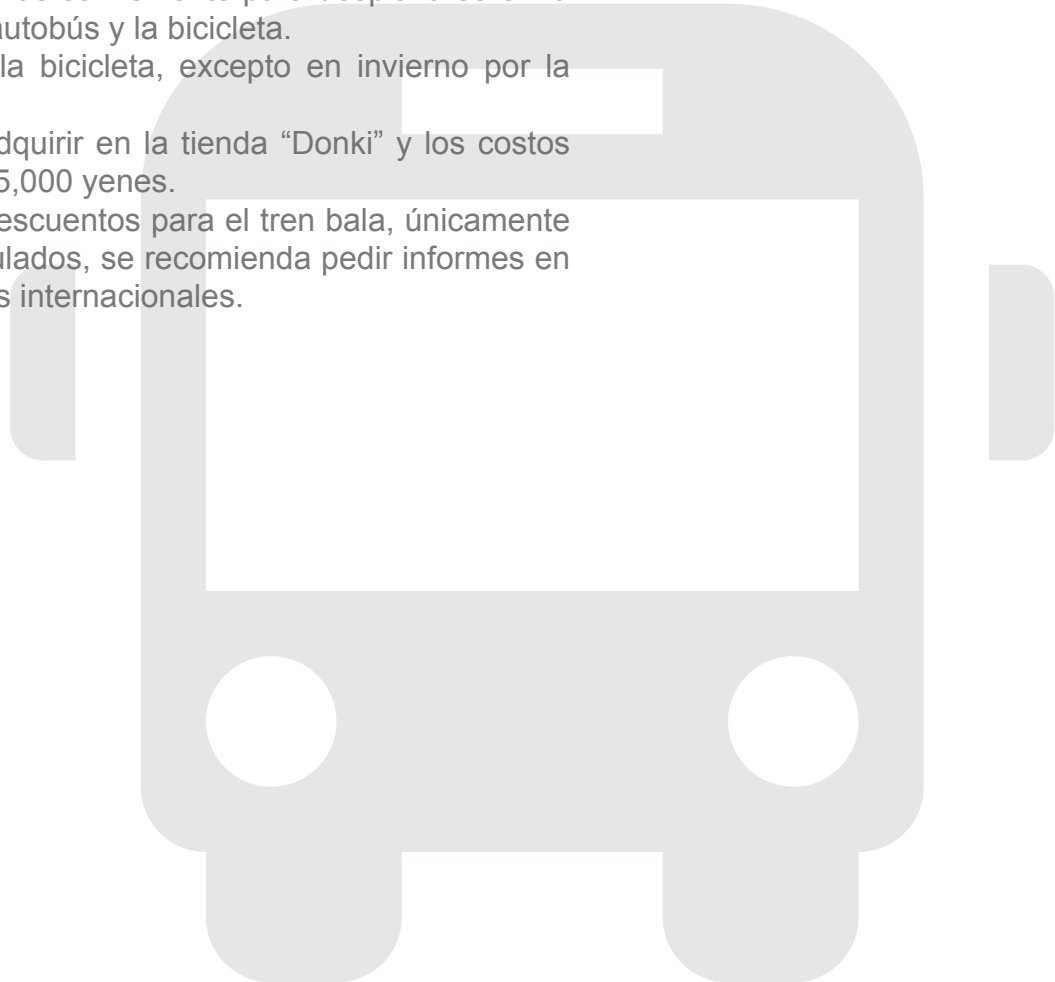
# Transporte

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el autobús y la bicicleta.

Es muy común utilizar la bicicleta, excepto en invierno por la nieve.

La bicicleta se puede adquirir en la tienda “Donki” y los costos oscilan entre 10,000 y 15,000 yenes.

La Universidad ofrece descuentos para el tren bala, únicamente para estudiantes matriculados, se recomienda pedir informes en las oficinas de relaciones internacionales.



# Alimentación

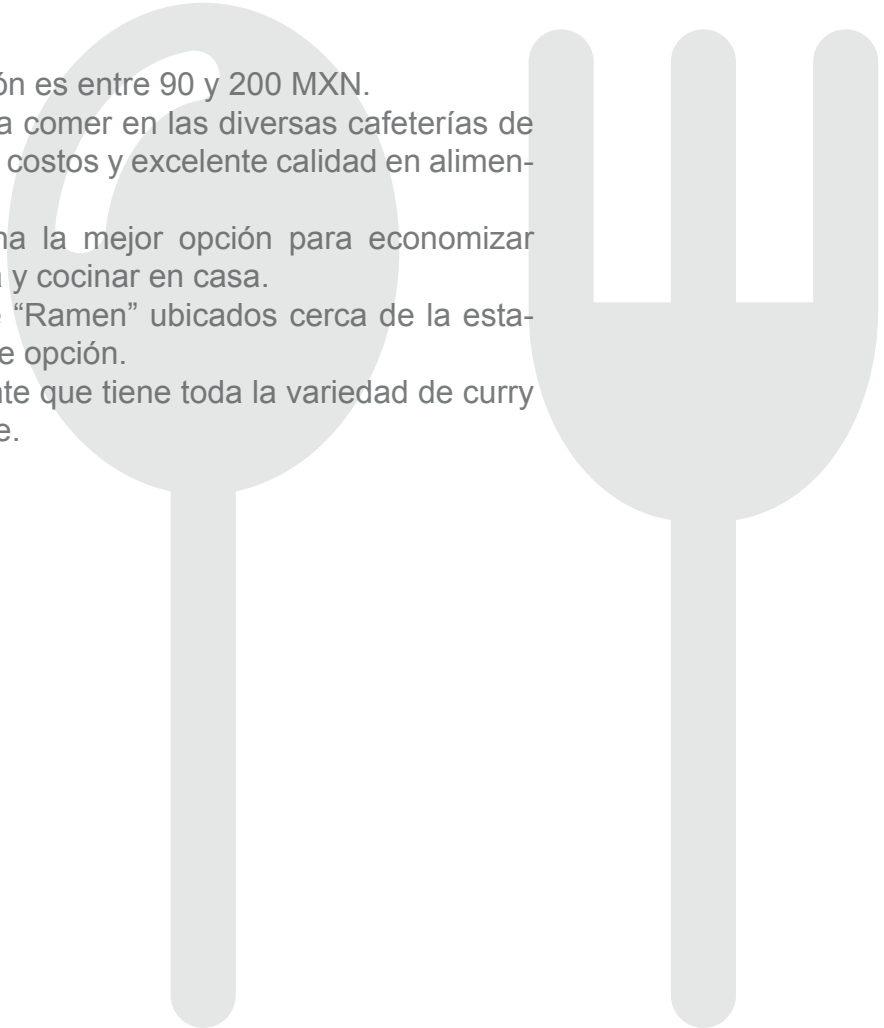
El costo diario de alimentación es entre 90 y 200 MXN.

Entre semana se recomienda comer en las diversas cafeterías de la Universidad, por sus bajos costos y excelente calidad en alimentos.

Durante los fines de semana la mejor opción para economizar gastos es comprar despensa y cocinar en casa.

También los restaurantes de “Ramen” ubicados cerca de la estación “Nagaoka” son excelente opción.

Curry House es un restaurante que tiene toda la variedad de curry y es altamente recomendable.



# Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.



