

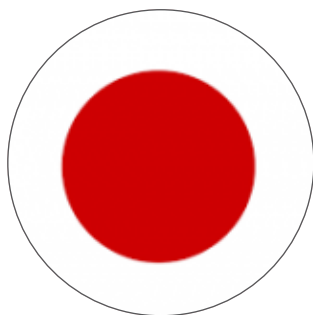


Catálogo

de Recomendaciones



Instituto
Politécnico
Nacional

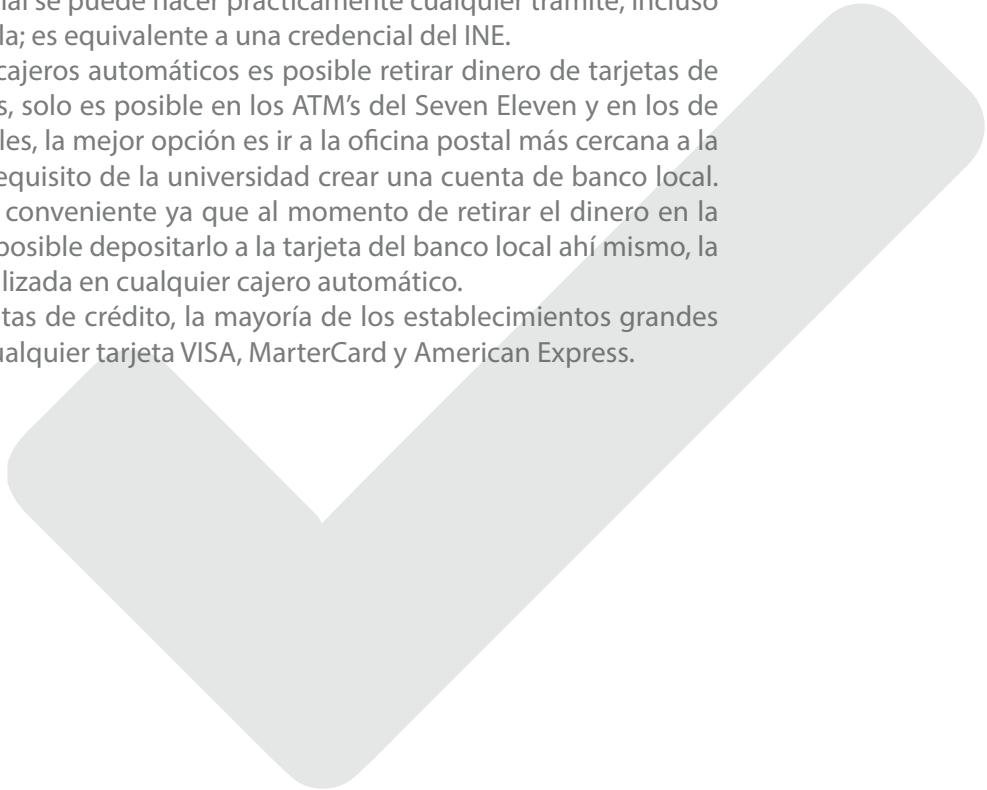


Japón

UNIVERSIDAD DE TOHOKU

Recomendaciones Generales

- Realizar los trámites de la visa y el “Certificado de Elegibilidad”, ya que al llegar al aeropuerto en Japón, las autoridades revisan ambos documentos, con el fin de expedir una credencial de ciudadanía llamada “Residence Card”. Con esta credencial se puede hacer prácticamente cualquier trámite, incluso rentar una película; es equivalente a una credencial del INE.
- No en todos los cajeros automáticos es posible retirar dinero de tarjetas de débito mexicanas, solo es posible en los ATM’s del Seven Eleven y en los de las oficinas postales, la mejor opción es ir a la oficina postal más cercana a la Universidad. Es requisito de la universidad crear una cuenta de banco local. Esto resulta muy conveniente ya que al momento de retirar el dinero en la oficina postal es posible depositarlo a la tarjeta del banco local ahí mismo, la cual podrá ser utilizada en cualquier cajero automático.
- En cuanto a tarjetas de crédito, la mayoría de los establecimientos grandes suelen aceptar cualquier tarjeta VISA, MasterCard y American Express.

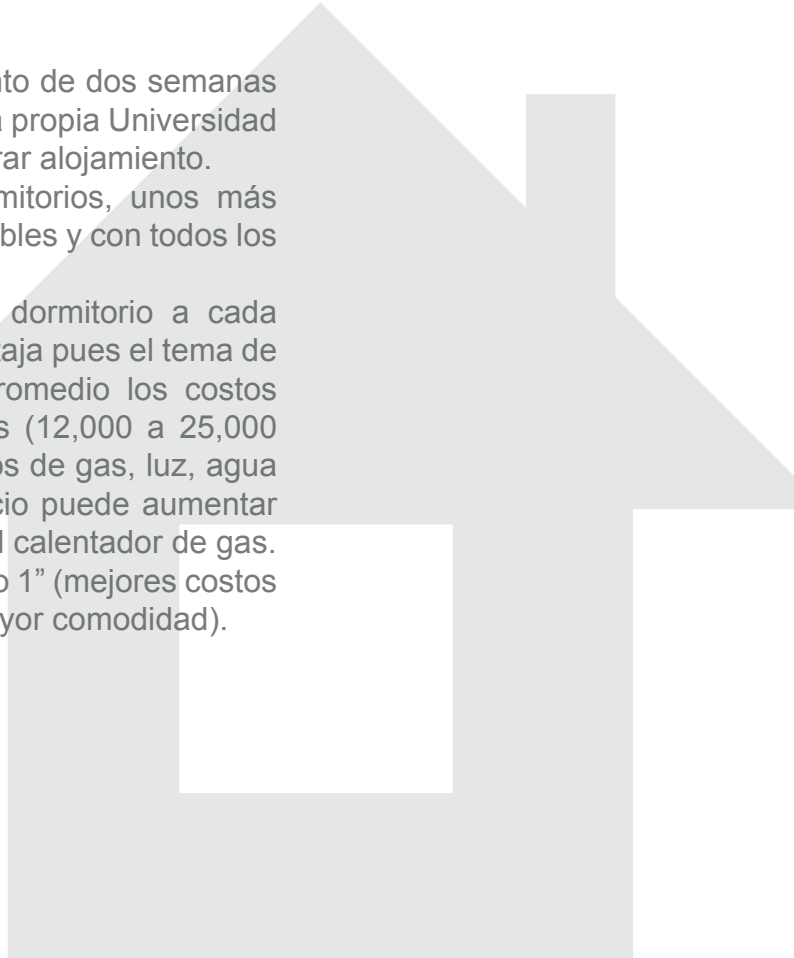


Alojamiento

Se recomienda buscar opciones de alojamiento de dos semanas a un mes de anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

La Universidad cuenta con numerosos dormitorios, unos más económicos que otros, pero en general accesibles y con todos los servicios necesarios.

Es la misma Universidad quien asigna un dormitorio a cada estudiante extranjero, lo cual es una gran ventaja pues el tema de alojamiento no es una preocupación. En promedio los costos oscilan entre 2,000 y 3,000 MXN mensuales (12,000 a 25,000 yenes aproximadamente) que incluye servicios de gas, luz, agua e internet. En temporada de invierno, el precio puede aumentar hasta los 4,000 MXN dependiendo del uso del calentador de gas. Los dormitorios son “International House Sanjo 1” (mejores costos y ubicación) y “University House Sanjo 2” (mayor comodidad).

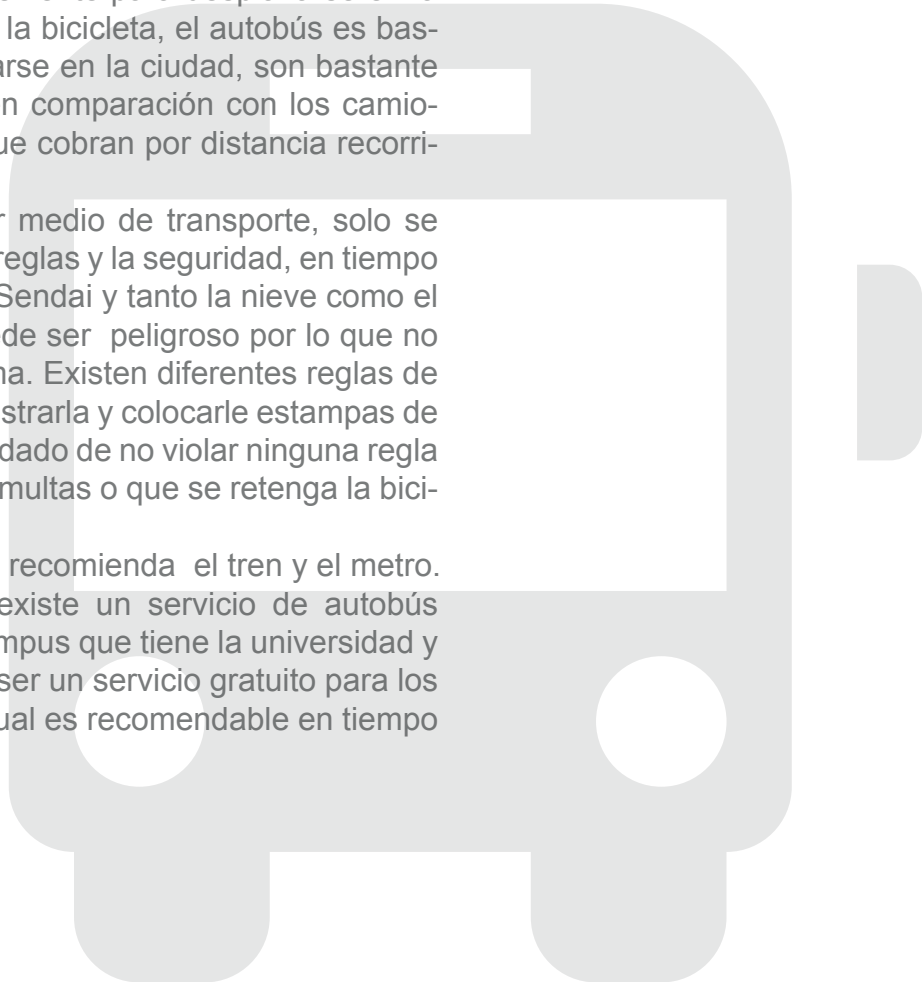


Transporte

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el autobús o la bicicleta, el autobús es bastante útil y cómodo para desplazarse en la ciudad, son bastante espaciosos, aunque más caros en comparación con los camiones de la Ciudad de México ya que cobran por distancia recorrida.

La bicicleta tiende a ser el mejor medio de transporte, solo se tiene que considerar el clima, las reglas y la seguridad, en tiempo de invierno comienza a nevar en Sendai y tanto la nieve como el hielo dificultan el uso, incluso puede ser peligroso por lo que no es recomendable este tipo de clima. Existen diferentes reglas de tránsito para bicicletas, desde registrarla y colocarle estampas de la zona donde vive hasta tener cuidado de no violar ninguna regla de tránsito ya que puede generar multas o que se retenga la bicicleta.

En cuanto a viajes más largos, se recomienda el tren y el metro. Para desplazarse a la escuela existe un servicio de autobús escolar que conecta 4 de los 5 campus que tiene la universidad y la casa internacional, además de ser un servicio gratuito para los estudiantes e investigadores, el cual es recomendable en tiempo de invierno.



Alimentación

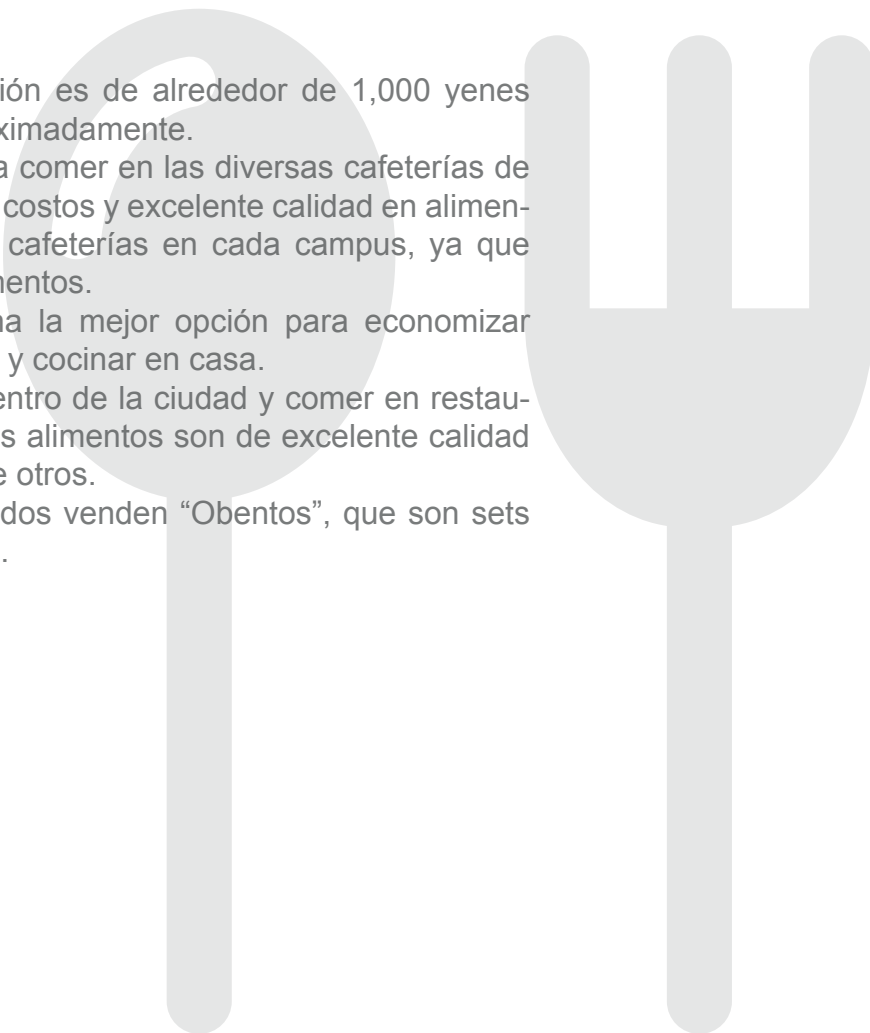
El costo diario de alimentación es de alrededor de 1,000 yenes equivalente a 120 MXN aproximadamente.

Entre semana se recomienda comer en las diversas cafeterías de la Universidad, por sus bajos costos y excelente calidad en alimentos. Hay diferentes tipos de cafeterías en cada campus, ya que cuentan con variedad de alimentos.

Durante los fines de semana la mejor opción para economizar gastos es comprar despensa y cocinar en casa.

Otra buena opción es ir al centro de la ciudad y comer en restaurantes económicos ya que los alimentos son de excelente calidad como “Sukiya”, “Otoya”, entre otros.

También en los supermercados venden “Obentos”, que son sets de comida a precio accesible.



Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

Durante la temporada de nieve se recomienda evitar visitar lugares de excursión.

El clima durante el invierno causa que las calles tengan una capa de hielo ocasionando difícil y un tanto peligroso caminar.



