



# Catálogo

de Recomendaciones



Instituto  
Politécnico  
Nacional



# Malasia

UNIVERSIDAD DE MALASIA

# Alojamiento

Se recomienda buscar opciones de alojamiento de dos semanas a un mes de anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

La Universidad proporciona alojamiento en un colegio residencial especial para estudiantes internacionales, las habitaciones son para dos personas y cuentan con una cama, locker y una mesa. El baño, cocina y cuarto para lavar ropa son compartidos con los otros estudiantes. El costo de este alojamiento es aproximadamente de 9,300 MXN por toda la estancia. Dentro del colegio se cuenta con una tienda de conveniencia, una para servicios telefónicos y una para servicios de impresión, además de la cafetería que es de comida tailandesa. Vivir dentro de la Universidad tiene la ventaja de estar cerca de las facultades, además de que la experiencia de convivir con los estudiantes internacionales es muy buena.

La Universidad también tiene a su disposición la "International House", el costo aproximado es de 2,110 MXN mensuales. Las habitaciones cuentan con wifi, los baños se comparten únicamente con 3 estudiantes, es más grande y el transporte para la Universidad puede ser gratuito aunque tarda bastante, en caso de no usar el transporte, se puede llegar en taxi o bus con un tiempo aproximado de 30 minutos. Cerca de la Universidad existe un complejo llamado "Panta Panorama" el cual tiene el mismo costo que "International House", provee los mismos servicios, pero tiene 2 piscinas. Estos departamentos cuentan con 3 habitaciones, baños, sala, cocina y aire acondicionado

# Transporte

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el tren o taxi.

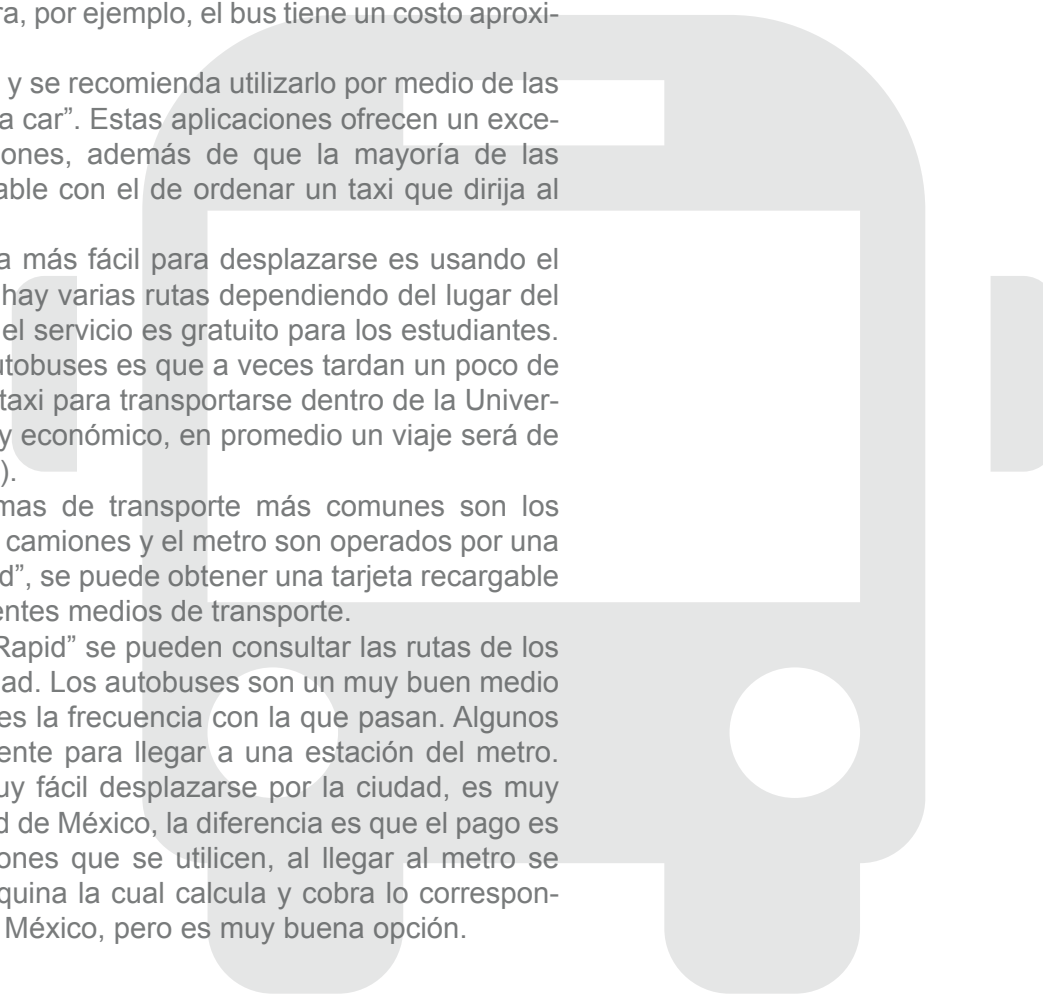
El costo del transporte en general es económico y depende totalmente de la distancia que se recorra, por ejemplo, el bus tiene un costo aproximado de 4.5 y 8 MXN.

El taxi es una buena opción y se recomienda utilizarlo por medio de las aplicaciones “uber” y “grab a car”. Estas aplicaciones ofrecen un excelente servicio con promociones, además de que la mayoría de las veces el precio es equiparable con el de ordenar un taxi que dirija al mismo destino.

Dentro del campus la forma más fácil para desplazarse es usando el autobús de la Universidad, hay varias rutas dependiendo del lugar del campus al que quieras ir, y el servicio es gratuito para los estudiantes. El único problema de los autobuses es que a veces tardan un poco de tiempo en pasar. Tomar un taxi para transportarse dentro de la Universidad es igual conveniente y económico, en promedio un viaje será de 3 a 5 ringgits (12 a 20 MXN).

Fuera del campus las formas de transporte más comunes son los camiones, metro y taxi. Los camiones y el metro son operados por una compañía llamada “MyRapid”, se puede obtener una tarjeta recargable para poder utilizar los diferentes medios de transporte.

En la página oficial de “MyRapid” se pueden consultar las rutas de los autobuses dentro de la ciudad. Los autobuses son un muy buen medio de transporte, el problema es la frecuencia con la que pasan. Algunos alumnos lo utilizan únicamente para llegar a una estación del metro. Una vez en el metro es muy fácil desplazarse por la ciudad, es muy similar al metro de la Ciudad de México, la diferencia es que el pago es dependiendo de las estaciones que se utilicen, al llegar al metro se elige el destino en una máquina la cual calcula y cobra lo correspondiente, es más caro que en México, pero es muy buena opción.



# Alimentación

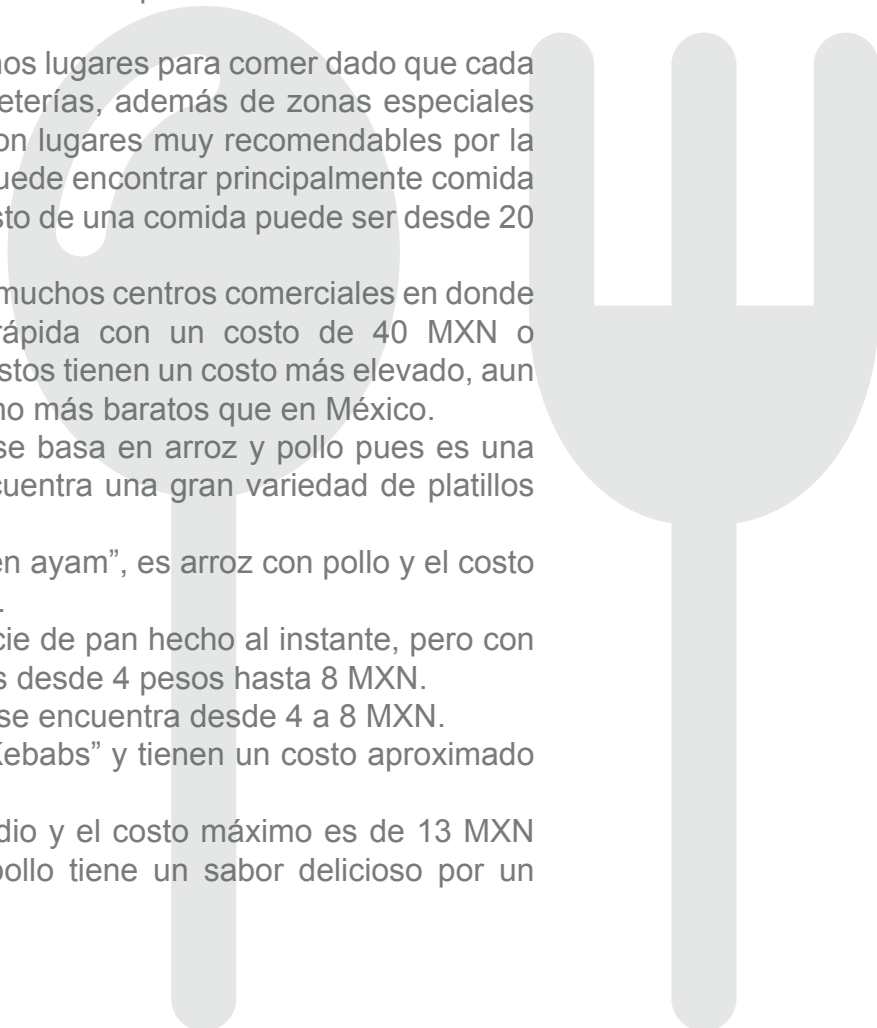
El costo diario de la alimentación se podría reducir de 80 a 100 MXN por día.

Dentro del campus hay muchos lugares para comer dado que cada facultad y colegio tienen cafeterías, además de zonas especiales en el campus para comer, son lugares muy recomendables por la cercanía y por el costo. Se puede encontrar principalmente comida malaya, china e india y el costo de una comida puede ser desde 20 a 40 MXN.

Fuera de la Universidad hay muchos centros comerciales en donde puedes encontrar comida rápida con un costo de 40 MXN o también restaurantes, pero estos tienen un costo más elevado, aun con esto siguen siendo mucho más baratos que en México.

En Malasia la alimentación se basa en arroz y pollo pues es una cultura musulmana y se encuentra una gran variedad de platillos como:

- El plato de “nasi goren ayam”, es arroz con pollo y el costo no rebasa los 16 MXN.
- El “roti” es una especie de pan hecho al instante, pero con un relleno y el costo es desde 4 pesos hasta 8 MXN.
- Una botella de agua se encuentra desde 4 a 8 MXN.
- También están los “Kebabs” y tienen un costo aproximado de 20 MXN.
- “Naan” es un pan indio y el costo máximo es de 13 MXN que combinado con pollo tiene un sabor delicioso por un costo de 40 MXN.



# Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

