

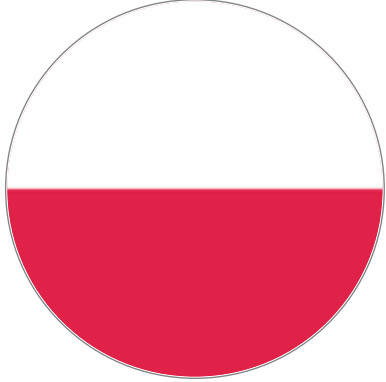


Catálogo

de Recomendaciones



Instituto
Politécnico
Nacional



Polonia

UNIVERSIDAD DE WROCLAW

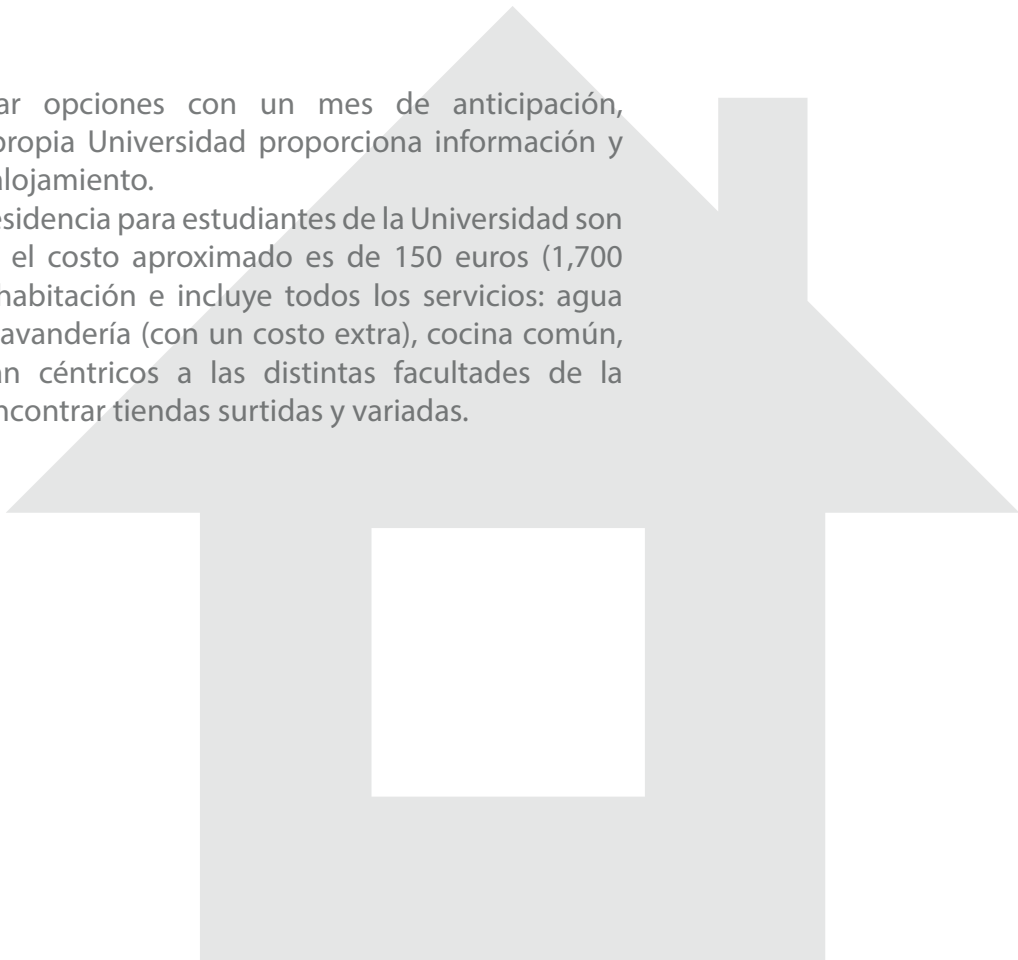
Recomendaciones Generales

- Tener una cuenta en HSBC particular para hacer compras ya que es más económico el cambio en euros; además un medio online para hacer transferencias bancarias.
- Traer buena ropa de invierno, en la temporada más fría la temperatura es hasta -20°C.
- No todas las personas hablan inglés, se recomienda tener conocimiento básico de polaco para facilitar la comunicación en lugares públicos como tiendas, taquillas, restaurantes.
- Es mejor opción cambiar el dinero a zlotys y no a euros.
- Inscribirse al programa de "Buddies", ya que proporcionan un gran apoyo.
- La organización de ESN, realiza actividades extraordinarias con el fin de incorporarse y conocer personas de todas nacionalidades.
- Informarse del clima según la temporada en la que se realizará la movilidad, ya que en verano la temperatura llega a los 31 grados.
- En casi toda la ciudad de ofrecer una gran variedad de descuentos para estudiantes como comida, transporte, corte de cabello, bebidas, etc.
- En la medida de lo posible llevar desde México a Polonia productos de higiene personal ya que suelen ser caros.

Alojamiento

Se recomienda buscar opciones con un mes de anticipación, considerando que la propia Universidad proporciona información y apoyo para encontrar alojamiento.

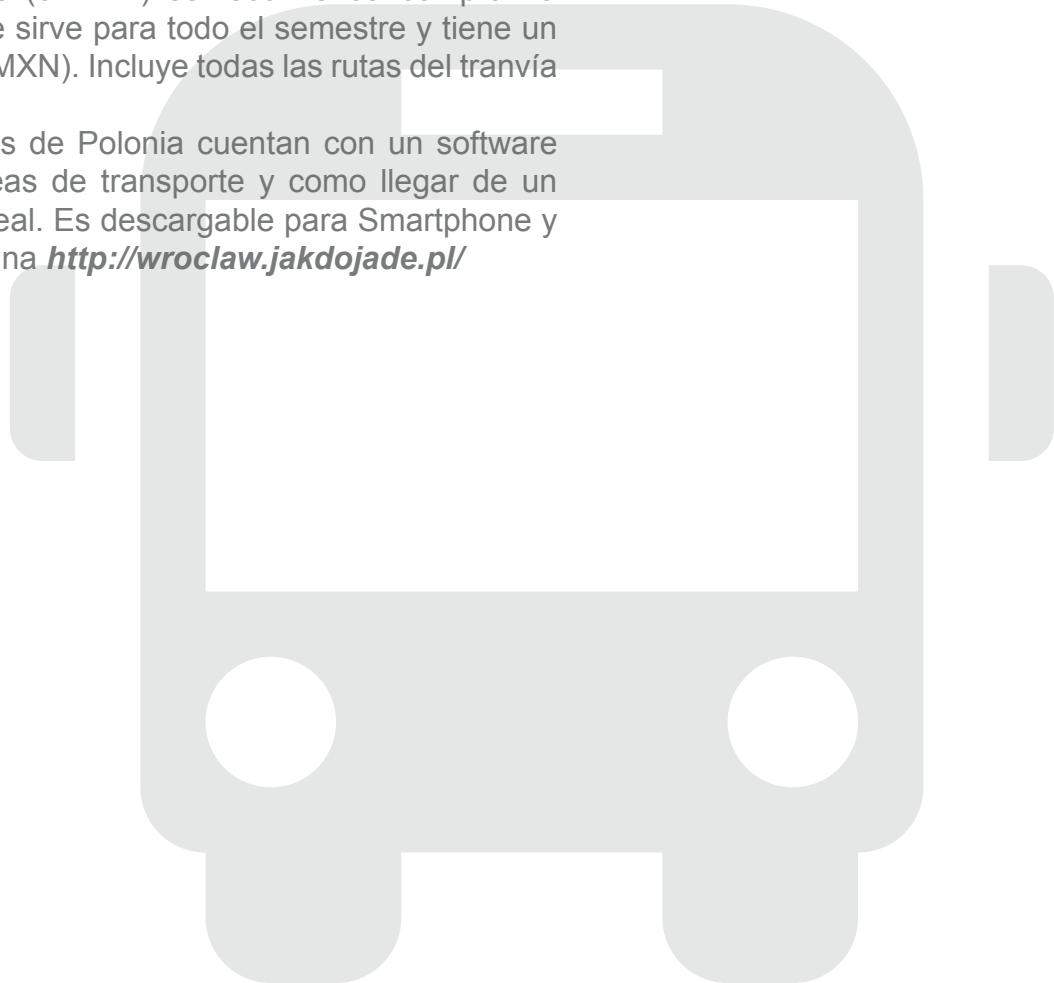
Los dormitorios de la residencia para estudiantes de la Universidad son una excelente opción; el costo aproximado es de 150 euros (1,700 MXN) mensuales por habitación e incluye todos los servicios: agua caliente, luz, internet, lavandería (con un costo extra), cocina común, Además se encuentran céntricos a las distintas facultades de la Universidad y puede encontrar tiendas surtidas y variadas.



Transporte

El medio de transporte más conveniente para desplazarse en la Ciudad/Localidad es el autobús y tranvía. El costo de un pasaje simple es de 1.50 zlotys (6 MXN) se recomienda comprar la tarjeta de estudiante, que sirve para todo el semestre y tiene un costo de 150 zlotys (600 MXN). Incluye todas las rutas del tranvía y de bus.

Wroclaw y otras ciudades de Polonia cuentan con un software especializado en las líneas de transporte y como llegar de un punto a otro en tiempo real. Es descargable para Smartphone y está disponible en la página <http://wroclaw.jakdojade.pl/>



Alimentación

El costo diario de alimentación es entre 100 a 250 MXN.

La Universidad cuenta con distintos restaurantes especialmente para estudiantes, uno de los más recomendados es el “Bazilia” pues ofrece promociones a ciertas horas de la tarde donde incluso la comida llega a tener un 50% de descuento.

La mejor opción para economizar gastos es comprar despensa y cocinar en casa.

Fuera de la universidad un restaurante recomendado es “Greco” ya que con la credencial es estudiante ofrecen 20% de descuento y las porciones son buenas.



Seguridad

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones. Todos los centros de diversión son muy seguros y siempre hay vigilancia policial 24/7. Durante la noche hay transporte nocturno que pasa en un horario específico.

La ciudad es segura, no obstante, es indispensable tomar precauciones.

