



## EXHORTA IPN A MANTENER MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA NUEVA NORMALIDAD

- ***Esta etapa no significa que la epidemia ha terminado, por ello la sociedad debe incorporarse a sus actividades con adaptaciones y continuar con las medidas sanitarias para evitar contagios con el virus SARS-CoV-2, señaló la Viróloga, Paola Castillo***
- ***El Sistema Educativo Nacional no se paralizó ante la pandemia del COVID-19, y las estrategias implementadas durante el periodo de aislamiento, servirán para el futuro de la educación en México: Esteban Moctezuma Barragán***
- ***El Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha subrayado que el bienestar de la comunidad politécnica es prioridad para la institución y durante este tiempo de emergencia sanitaria se han definido acciones para hacer frente a la pandemia***

Ante el inicio de la Nueva Normalidad es indispensable no bajar la guardia y mantener las medidas sanitarias recomendadas por las autoridades de salud, tanto las personas que se incorporaron a las actividades esenciales autorizadas, como la población que permanece en confinamiento en sus casas, ya que es fundamental cuidarnos como sociedad, subrayó la especialista en virología del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Paola Castillo Juárez.

En el caso del sector educativo, el Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, ha manifestado que lo principal es la salud de niñas, niños, adolescentes, jóvenes, madres y padres de familia, así como de los docentes, por lo que sólo se regresará a clases presenciales siempre y cuando el semáforo sanitario esté en verde.

A su vez, el Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha destacado que el bienestar de la comunidad politécnica es prioridad para la institución y durante este tiempo de emergencia sanitaria se han definido acciones con el apoyo de las unidades académicas y centros de investigación para hacer frente a la pandemia.

En tanto, la doctora Castillo Juárez hizo hincapié en que aun cuando una parte de la población se reintegró a sus actividades laborales, no se debe olvidar que estamos en un pico importante de la pandemia por el coronavirus SARS-CoV-2 y se tiene que comprender la importancia de adaptarnos a la nueva realidad. Para mantenernos a salvo es imprescindible continuar con las medidas básicas de higiene: lavado constante de manos, estornudo de etiqueta, uso de cubrebocas en lugares públicos y con gran afluencia de personas, incluido el transporte público en donde se debe aplicar continuamente gel antibacterial en las manos.



La investigadora del Laboratorio de Virología de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) resaltó la importancia de contar con un espacio sanitizante a la entrada de casa, en el que se coloque un tapete o jerga impregnada de cloro diluido al 1 por ciento o agua jabonosa para limpiar los zapatos y de ser posible rociarlos con la sustancia desinfectante elegida.

Además, señaló que antes de ingresar a su casa, la persona se debe rociar la ropa con alcohol al 70 por ciento o con cloro al 1 por ciento; posteriormente se debe desprender de ella y remojarla en un recipiente con jabón o con cloro al 1 por ciento durante un día. "Al ingresar es muy importante no tocar nada y lavarse las manos de acuerdo con el protocolo establecido, la cara y las partes descubiertas del cuerpo", indicó.

La doctora Paola Castillo refirió que es importante procurar el uso de camisas o blusas de manga largo, pantalones y no utilizar corbata, ni accesorios como aretes, collares y anillos, ya que son fuente de contagio, además advirtió la importancia de que los varones se rasuren la barba y el bigote y las mujeres se recojan el cabello.

Finalmente reiteró que la nueva normalidad no significa que se pueda salir libremente a las calles sin protección. "Como lo han indicado las autoridades, la reinserción a las actividades laborales y escolares debe ser escalonada y con todas las precauciones que se requieran. Las personas vulnerables deben estar resguardadas (diabéticos, hipertensos, con obesidad o enfermedades crónicas) y quienes no tengan que salir a trabajar de acuerdo como lo estableció la autoridad, quédense en casa, cuidémonos y luchemos juntos contra el coronavirus".

--o0o--

