



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"

# Faceta

POLITÉCNICA

Número 1674 • 30 de septiembre de 2022 • Año LIX • Vol. 19

CARRERA

## IPNONCEK 2022

ÚNETE AL RETO, ROMPE FRONTERAS





# SUMARIO

Más de 26 Mil Deportistas en la Carrera IPNONCEK.....	4
Festividad y Convivencia Carrera IPNONCEK Niños .....	6
Carrera IPNONCEK Disciplina, Coraje y Pasión .....	12
La Fiebre que se Contagia entre Amigas .....	18
Fraternidad Colectiva Cimbra Corazones .....	19
Fiesta Deportiva del IPN Llega a todo México .....	20
IPNONCEK 2022 Carrera de Alcance Internacional .....	26
Fundación Politécnico Nueve Años de Presencia en la Carrera IPNONCEK.....	32
#DecanatoValoresEHistoria.....	34

## DIRECTORIO INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

**Arturo Reyes Sandoval**  
Director General

**Carlos Ruiz Cárdenas**  
Secretario General

**Mauricio Igor Jasso Zaranda**  
Encargado de Despacho de la  
Secretaría Académica

**Laura Arreola Mendoza**  
Secretaria de Investigación y Posgrado

**Ricardo Monterrubio López**  
Secretario de Innovación e Integración Social

**Ana Lilia Coria Páez**  
Secretaría de Servicios Educativos

**Javier Tapia Santoyo**  
Secretario de Administración

**Noel Miranda Mendoza**  
Secretario Ejecutivo de la Comisión de Operación  
y Fomento de Actividades Académicas

**José Alejandro Camacho Sánchez**  
Secretario Ejecutivo del  
Patronato de Obras e Instalaciones

**María de los Ángeles Jasso Cisneros**  
Abogada General

**Modesto Cárdenas García**  
Presidente del Decanato

**Orlando David Parada Vicente**  
Coordinador General de Planeación e  
Información Institucional

**Eva Rosario García De Zaldo**  
Coordinadora de Imagen Institucional

## GACETA POLITÉCNICA ÓRGANO INFORMATIVO OFICIAL DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Alejandro Torres Rogelio  
**Jefe de la División de Redacción**

Zenaida Alzaga, Adda Avendaño,  
Rocío Castañeda, Liliana García,  
Felisa Guzmán, Enrique Soto y Claudia Villalobos  
**Reporteros**

Nubia Hernández  
**Colaboradora**

Jorge Aguilar y Enrique Lair  
**Fotógrafos**

### División de Difusión

### Departamento de Diseño

Verónica E. Cruz, Javier González,  
Manuel Reza y Esthela Romo  
**Diseño y Formación**

Ricardo Mandujano  
**Community Manager**

[www.ipn.mx](http://www.ipn.mx)

[www.ipn.mx/imageninstitucional/](http://www.ipn.mx/imageninstitucional/)

[gacetapolitecnica@ipn.mx](mailto:gacetapolitecnica@ipn.mx)



# XXXIX FERIA 2022

INTERNACIONAL DEL LIBRO  
DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

DEL 7 AL 16  
DE OCTUBRE  
10:00 a 19:00 hrs.

ITALIA   
ENTRADA LIBRE



Centro Cultural Jaime Torres Bodet, Plaza Lázaro Cárdenas, Unidad Profesional Adolfo López Mateos,  
Av. Instituto Politécnico Nacional, Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México.





# Más de 26 Mil Deportistas en la Carrera IPNONCEK

Enrique Soto

Con una participación de más de 26 mil deportistas, el Instituto Politécnico Nacional (IPN), XEIPN Canal Once y Fundación Politécnico, A. C., llevaron a cabo la XIV edición de la Carrera IPNONCEK, la cual se desarrolló el 24 y 25 de septiembre, de forma presencial y virtual, en la Ciudad de México y 28 sedes foráneas.

Al dar la salida a los deportistas, frente a las instalaciones del Once, en la Unidad Profesional "Lázaro Cárdenas", el director de XEIPN Canal Once, Carlos Brito Lavalle, aseveró que es un orgullo llevar a cabo este evento deportivo considerado como el más grande a nivel estudiantil, que se ha vuelto importante para la Ciudad de México y el país.

Acompañado por el Presidente de la Fundación Politécnico, A. C., Jesús Padilla Zenteno, el titular de la televisora del IPN expresó su beneplácito porque esta edición de la competencia representa el regreso a su modalidad presencial, después de dos años de las medidas de confinamiento establecidas por la pandemia derivada del COVID-19.

Brito Lavalle destacó que la Carrera IPNONCEK se realizó en el marco de los esfuerzos de internacionalización del Politécnico y tuvo un carácter global al contar con la participación de corredores en diferentes partes del mundo: Alemania, Argentina, Corea del Sur, España, Estados Unidos, Irlanda, Portugal, Reino Unido y Trinidad y Tobago.

Esta competencia se ha consolidado como una tradición deportiva en México, que ha tenido gran impacto entre niñas, niños, jóvenes y adultos.

La carrera inició el sábado 24 de septiembre con la Carrera IPNONCEK Infantil, bajo las modalidades de 300, 500 y 800 metros. En la justa se contó con la participación de los Puppets de Once Niñas y Niños, Alan, Lucy, Staff, Nora, Memo y Lupita, quienes desde 2017 acompañan a los pequeños en esta fiesta deportiva, además del burro blanco "Policarpio", mascota oficial de esta casa de estudios.

El domingo 25 de septiembre se efectuó la carrera de adultos en las modalidades de 21 (Medio Maratón), 11 y 5 kilómetros. Previo al banderazo de salida, los deportistas estremecieron cada una de las sedes al entonar el tradicional *Huélum*, porra que une a los politécnicos.

Amigos y familiares de los deportistas dieron seguimiento a esta competencia, a través de XEIPN Canal Once, la cual implementó una cobertura especial con la participación de sus conductores estelares, reporteros y personal técnico, quienes realizaron la producción y transmisión en tiempo real, a través de las señales 11.1 y 11.2, así como en las redes sociales de la emisora. Con ello se dio visibilidad a nivel nacional del esfuerzo y entusiasmo de las corredoras y corredores a lo largo de la competencia.





Todos los atletas fueron reconocidos con medallas conmemorativas y a los primeros lugares (1°, 2° y 3°) de cada modalidad recibieron estímulos económicos.

En la ceremonia de premiación, el director de XEIPN Canal Once y el Presidente de Fundación Politécnico, A. C. estuvieron acompañados por la secretaria de Servicios Educativos del IPN, Ana Lilia Coria Páez. Los funcionarios entregaron las medallas y estímulos económicos a los tres primeros lugares de cada categoría de las ramas femenil y varonil de los 5, 11 y 21 (medio maratón) kilómetros.

Los ganadores de los 21 kilómetros femenil fueron: Primer Lugar, Emma Ocotlán Islas Lazcano; Segundo, Saula G. Hernández Juárez y Tercero, Paula Beatriz Neria de la Parra. Rama varonil: Primer Lugar, Omar Martínez Ruiz; Segundo, Oliver Bustamante Peralta y Tercero, Alejandro Alejandro Sánchez.

Los triunfadores de la carrera de 11 kilómetros rama femenil: Primer Lugar, Mayra Sánchez Vidal; Segundo, Estefany Velázquez Rodríguez y Tercero, Isis Lavadores Castillo.

Categoría varonil: Primer Lugar, Brandon Hernández Bárcenas; Segundo, Edgar Cortés Hernández y Tercero, Alejandro Cayetano Pérez.

Los vencedores de la carrera de 5 kilómetros en la categoría femenil: Primer Lugar, Belem Valdez Becerril; Segundo, Lytzy Yoali Páez Gil y Tercero, Abigail Selenne Guerrero Daza. En la rama varonil: Primer Lugar, Juan Pablo Espinoza Coronel; Segundo, Guillermo Vaca Ugalde y Tercero, Óscar Ortiz Pérez.

Organismos y dependencias, que también colaboraron para el desarrollo de este evento deportivo fueron: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, el Gobierno de la Ciudad de México (Secretaría de Seguridad Ciudadana, Instituto del Deporte, Secretaría de Protección Civil y Gestión Integral de Riesgos, y el Heroico Cuerpo de Bomberos

de la CDMX), además de las alcaldías Miguel Hidalgo, Cuauhtémoc y Gustavo A. Madero, así como las empresas BBVA, Powerade y Ciel.

Carlos Brito Lavalle se mostró satisfecho con el resultado de la Carrera IPNONCEK 2022. "La gente estuvo entusiasmada y se sintió un ambiente bonito. La verdad es que todo salió bien. Para 2023, la expectativa es que se inscriban más participantes en esta carrera, que es la más importante a nivel nacional. Creo que va a seguir creciendo. Este año se comprobó que se puede realizar no sólo en México, sino en el exterior".





# Festividad y Convivencia

## Carrera IPNONCEK Niños

Claudia Villalobos

Bajo el lema “Únete al Reto. Rompe Fronteras” y en medio de un ambiente de convivencia familiar, se llevó a cabo la Carrera Infantil IPNONCEK 2022, en el Estadio “Wilfrido Massieu”, al que –con tenis y gorras bien colocados- arribaron en compañía de sus padres, 972 niñas y niños de entre seis y 14 años, quienes participaron en el evento deportivo más representativo de esta casa de estudios.

El evento, que volvió a la versión presencial después de dos años de la pandemia por COVID-19, fue narrado por los conductores de Once Niñas y Niños: Alan, Lucy, Staff, Nora, Memo y Lupita, quienes desde 2017 acompañan a las y los



# CARRERA INFANTIL IPNONCEK 2022

pequeños en esta fiesta deportiva, junto con "Policarpio", mascota oficial del IPN.

Con el entusiasmo a flor de piel, las y los competidores mostraban su deseo por empezar a correr para exponer su talento y capacidades en la pista de tartán.

El banderazo de salida de 300 metros estuvo a cargo de la secretaria de Servicios Educativos del IPN, Ana Lilia Coria Páez. La directora del Centro Corporativo de Ciencia y Cultura de BBVA, Adriana Santiago García, dio la señal de arranque

a las y los competidores de 500 metros y el director técnico de Fundación Politécnico, Marco Herver, anunció el inicio de la prueba de los 800 metros.

En medio de aplausos, porras y con el apoyo de sus familiares, las y los niños de 6 y 7 años lo dieron todo en la pista. Lizbeth, la primera corredora en cruzar la meta, dedicó su triunfo a su familia, que siempre la ha apoyado en su práctica deportiva. "He ganado aproximadamente 10 carreras y me gustaría seguir corriendo, también patino", señaló.





# ÚNETE AL RETO, ROMPE

Con apenas seis años, Xaromi dio ejemplo de fortaleza y perseverancia. Sin importar su condición especial, cruzó la meta con enorme alegría y orgullo. Su participación fue una muestra de que esta casa de estudios fomenta el deporte de manera inclusiva y con el objetivo de coadyuvar el desarrollo integral desde la infancia.

Ángel, de 11 años, fue el primero en terminar de correr los 500 metros. Su preparación consistió en hacer ejercicio todos los días, arribó visiblemente cansado, con el corazón acelerado, pero feliz por haber alcanzado la meta.



# FRONTERAS



En la carrera de 800 metros participaron los niños de 12 a 14 años. Consistió en dar dos vueltas a la pista de atletismo del estadio. Al igual que en la de 300 y 500 metros afloró la emoción y la persistencia de los pequeños por culminar el recorrido.

Para unos, sobre todo los más pequeños, la carrera fue sólo diversión, pero otros la experimentaron con mayor compromiso y como parte de un estilo de vida saludable.

A las primeras niñas y niños que cruzaron la meta en cada uno de los hits les entregaron unos audífonos con micrófono para PC.



# Testimonios

“Es mi primera carrera. Gané porque aumenté la velocidad cada vez más, siempre quiero superar mi tiempo”.  
(Omar, 7 años)

“Me siento orgullosa de mi hija. Estoy emocionada. La carrera es inclusiva y eso da apertura para que todos los niños puedan participar, a lo mejor no al mismo nivel, pero es importante que convivan y tengan las mismas experiencias que los demás. Siempre hemos participado en la carrera de adultos y ella nos pidió hacerlo este año. Nos dio gusto que logramos inscribirla sin problema”.

(Mamá de Xareni de 6 años)

“Le dedico este éxito a mi papá, porque todos los días él me sacaba, me decía: ‘venga, vamos a correr’ y siempre quise ir, fue mi principal motivador y le agradezco mucho”.

(Renata, 13 años)



“Quiero celebrar que crucé la meta con unos tacos con mucha salsa”.  
(Gabriel Nicolás, 9 años)

“Tengo 9 años y me siento un poquito cansada, pero feliz de ser el primer lugar como era mi meta. Es la primera vez que corro, pero lo volvería a hacer porque es divertido y es una emoción fuerte el que quieras ganar el primer lugar”.

(Sarahí, 9 años)

“En la carrera me sentí bien. Estoy muy feliz, entrené con actitud, alegría y con mucha energía. Hacía sentadillas, lagartijas y corría todos los días en el patio de mi casa, pero valió la pena y sentí alegría al cruzar la meta”.

(Ari, 9 años)



“A quienes quieren correr una carrera como esta les recomendaría que se preparen, que lo den todo y que le echen muchas ganas”.

(Aimé Valentina, 8 años)

# Carrera IPNONCEK

## Disciplina, Coraje y Pasión

Zenaida Alzaga y Rocío Castañeda

Después de dos años y medio de que iniciara la pandemia por COVID-19, el Instituto Politécnico Nacional (IPN), en coordinación con el Once, realizó la XIV edición de la Carrera IPNONCEK 2022 de manera presencial y virtual, donde más de 26 mil participantes dieron lo mejor de sí para llegar a la meta.

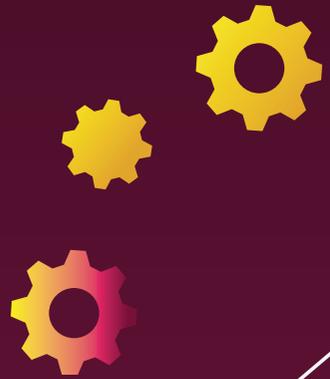
En la Ciudad de México, alrededor de las 6 de la mañana, los corredores de las ramas varonil y femenil estaban listos en el punto de salida de sus respectivas categorías 5, 11 y 21 kilómetros con destino al Estadio "Wilfrido Massieu", en Zacatenco, para hacer de esta competencia, una fiesta politécnica.

Bajo el lema "Únete al reto, rompe fronteras", las y los corredores entonaron con ahínco el *Huélum* y, a ritmo del Mambo Politécnico, los participantes dieron muestra de disciplina, coraje y pasión por el deporte.



CARRERA  
**IPNONCEK**





La bruma, el frío y el pavimento húmedo no impidieron que el entusiasmo de mujeres y hombres de todas las edades decayera y disfrutaran esa mañana. Madres y padres de familia con carriolas o niños, personas con mascotas y algunos disfrazados de dinosaurio, calavera o máscara de lucha libre. Todos con el objetivo de cruzar la meta.

El Estadio "Wilfrido Massieu", en Zacatenco, se vistió de camisetitas guinda y blanco, donde los esperaba un público entusiasta, que durante el recorrido motivaron a los participantes con frases como: ¡Sí se puede!, ¡Adelante!, en medio de un ambiente festivo.

La XIV edición de la Carrera IPNONCEK 2022 se llevó a cabo el 25 de septiembre en la Ciudad de México, y de manera paralela en 28 sedes foráneas donde el Politécnico tiene presencia a nivel nacional.

Durante la ceremonia de premiación se reconoció el esfuerzo de los participantes en las tres categorías: ramas femenil y varonil de los 5, 11 y 21 kilómetros, quienes fueron acreedores a medallas y estímulos económicos.

Los vencedores de los 21 kilómetros femenil fueron: primer lugar, Emma Ocotlán Islas Lazcano; segundo lugar, Saula G. Hernández Juárez, tercer lugar, Paula Beatriz Neria de la Parra.

**2022**



Primeros lugares 21 kilómetros femenil



Primeros lugares 21 kilómetros varonil



Primeros lugares 11 kilómetros varonil



Primeros lugares 5 kilómetros femenil



CARRERA  
**IPNONCEK 2022**



# ÚNETE AL RETO, ROMPE FRONTERAS



Rama varonil: Omar Martínez Ruiz, primer lugar, quien terminó la competencia en tiempo récord; Oliver Bustamante Peralta, segundo y Alejandro Alejandro Sánchez, tercero.

Emma Ocotlán Islas Lazcano, triunfadora del mediomaratón, comentó que siempre había querido correr esta carrera, cuya ruta disfrutó al máximo; "voy a cumplir ocho años en este deporte. Es mi pasión, deseo convertirme en la voz de todas las mujeres, soy madre soltera y busco ser el ejemplo de muchas mujeres de que sí se puede lograr lo que quieres".

Para Omar Martínez Ruiz, campeón de esta categoría, la carrera le pareció excelente: "Es un deporte muy bonito, no hay que forzar mucho al cuerpo porque es un proceso. Nunca había participado en esta carrera, me gustó el recorrido y aunque la lluvia afectó por la humedad, obtuve buen tiempo. Competí en el Maratón de la Ciudad de México, y mi siguiente proyecto será el de Ciudad Juárez, Chihuahua, y Houston, Estados Unidos".

Los ganadores en la categoría de 11 kilómetros rama femenil: primer lugar, Mayra Sánchez Vidal; segundo, Estefany Velázquez Rodríguez; tercero, Isis



Lavadores Castillo. Varonil: Brandon Hernández Bárcenas, primero; Edgar Cortés Hernández, segundo y Alejandro Cayetano Pérez, tercero.

Al pódium de las vencedoras en los 5 kilómetros en la categoría femenil subieron: Belem Valdez Becerril, primer lugar; Lytzy Yoali Páez Gil, segundo y Abigail Sellenne Guerrero Daza, tercero. En la rama varonil ganaron: Juan Pablo Espinoza Coronel, primer sitio; Guillermo Vaca Ugalde, segundo y tercero Óscar Ortiz Pérez.



# Concurso Institucional "Premio a las Mejores Tesis" de Nivel Medio Superior, 2022.

## CONVOCATORIA

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) a través de la Dirección de Educación Media Superior (DEMS) con base en el Capítulo II, Artículo 5, Fracción II del Reglamento de Titulación Profesional de esta Institución, convoca a Alumnos y Directores de Tesis de las Unidades Académicas de Nivel Medio Superior del IPN a participar en el concurso "Premio a las Mejores Tesis".

### OBJETIVO

Distintuar a los Alumnos y Directores de Tesis de Nivel Medio Superior del IPN por el desarrollo de un documento sobresaliente el cual busca dar respuesta a problemáticas de los sectores de la sociedad, utilizando las competencias adquiridas durante su desarrollo en las Unidades Académicas de Nivel Medio Superior del IPN.

### PARTICIPANTES

En la presente convocatoria, podrán participar las Tesis que fueron sustentadas para la obtención del título profesional técnico, de acuerdo a la opción contemplada en el Capítulo II, Artículo 5, Fracción II del Reglamento de Titulación Profesional del Instituto Politécnico Nacional.

Podrán figurar en este concurso los autores con sus Tesis individuales o colectivas que hayan presentado y aprobado el examen profesional durante el año 2021-2022.

### INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción y recepción de documentación comenzará a partir de la publicación de la presente convocatoria siendo la fecha límite de recepción de archivos electrónicos y documentos el 04 de diciembre del 2022.

El trabajo de Tesis y los documentos solicitados debe enviarse vía digital a la Dirección de Educación Media Superior del IPN, utilizando la plataforma [app.dems.ipn.mx/mejorestesis/](http://app.dems.ipn.mx/mejorestesis/)

La inscripción se realiza por Tesis; debe de llevarse a cabo por uno de los autores de la misma, el cual fungirá como responsable del proceso.

### DOCUMENTACIÓN

- Oficio de solicitud de inscripción dirigido al titular de la Dirección de Educación Media Superior por el Director de la Unidad Académica.
- Formato de inscripción, disponible en la plataforma.
- Tesis en formato PDF protegido.
- Acta de examen o acta de titulación profesional de cada uno de los autores, aprobada durante el año 2021 y 2022.
- Dictamen de la academia de profesores correspondiente en donde se resalte la aportación principal del trabajo de Tesis. Este podría ser substituido con el Visto Bueno del Subdirector Académico.
- Credencial de estudiante o comprobante de inscripción de los alumnos participantes.
- Credencial de docente o comprobante laboral del IPN de los Directores de Tesis.
- Aceptar las condiciones de participación del presente concurso.

### PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Se otorgará premio y diploma de reconocimiento a los tres primeros lugares por cada área del conocimiento

- Ciencias Físico Matemáticas.
- Ciencias Médico Biológicas.
- Ciencias Sociales y Administrativas.

Los resultados serán publicados en la página web de la Dirección de Educación Media Superior, [dems.ipn.mx](http://dems.ipn.mx) el 1 de enero de 2023.

Función	1er Lugar	2do Lugar	3er Lugar
Autor de Tesis	\$9,500.00	\$7,000.00	\$5,000.00
Director de Tesis	\$6,500.00	\$5,000.00	\$3,000.00

En caso de acreditar el registro de más de un autor o director, el monto señalado por función se divide en partes iguales.

En el caso de Director de Tesis, el estímulo económico solo se otorga si acredita ser personal académico del IPN.

Los diplomas se otorgan de manera individual a cada uno de los autores o directores de Tesis integrantes.

La DEMS notificará a los participantes y a las Unidades Académicas:

- Los resultados de la participación.
- La mecánica, sede y horarios de la entrega de diplomas.
- La forma de entrega de los cheques a nombre del ganador.

### JURADO EVALUADOR

La DEMS integrará el jurado evaluador conformado por:

- El jefe de departamento de Trayectorias y Movilidad Estudiantil de la DEMS.
- Un responsable de titulación representante de las diversas Unidades Académicas de Nivel Medio Superior del IPN.
- Un asesor de Nivel Superior.

Una o más de las categorías de premiación podrán declararse desiertas si el comité evaluador determina que los trabajos presentados no reúnen los requisitos y criterios de calidad establecidos.

El fallo del jurado evaluador es inapelable.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Los aspectos a evaluar son:

- La Tesis debe ser escrita por los autores con la participación de directores, por lo cual son responsables de la originalidad y no infringir derechos de autor.
- La Tesis debe estar registrada en el área de titulación de su Unidad Académica.
- La aportación al campo del conocimiento o del desarrollo actual del tema, la rigurosidad metodológica estructural y cualidades de la obra.
- Cada Unidad Académica elegirá la mejor Tesis y deberá respaldarla mediante un dictamen académico, que resalte la aportación principal del trabajo.

Los requisitos mínimos a cubrir por Tesis son:

Presentación del tema de Tesis

- Planteamiento del problema.
- Justificación.
- Objetivos.

Desarrollo y metodología del tema de investigación de la Tesis

- Desarrollo y metodología propuesta.
- Organización.
- Coherencia entre tema de Tesis y objetivos planteados.

Resultados obtenidos

- Relevancia y pertinencia.
- Análisis e interpretación de resultados obtenidos.
- Contribución a la ciencia y tecnología.
- Aporte a futuras investigaciones.
- Conclusiones sustentadas en los descubrimientos encontrados.

Aspectos formales de la Tesis

- Originalidad.
- Redacción y ortografía.
- Citas y referencias bibliográficas.

### ASUNTOS GENERALES

La DEMS es la encargada del proceso de dicha convocatoria para lo cual conformará un comité técnico cuyo objetivo es llevar a cabo los aspectos de difusión, publicación, recepción, evaluación y término de la misma.

Esta convocatoria está disponible en las página y redes sociales de la DEMS y de las Unidades Académicas de Nivel Medio Superior del IPN.

Cualquier situación o asunto no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el comité técnico responsable del concurso.



ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"



## La Fiebre que se Contagia entre Amigas



Liliana García

Soy parte de la comunidad politécnica desde hace 25 años. Por primera vez participé en la carrera IPNONCEK, en la distancia de 5 kilómetros. Fue una experiencia que logró sacar mi lado deportista, que tenía olvidado.

La idea de participar en la carrera nació a partir de la plática con amigas de la oficina. Al final, decidimos inscribirnos para participar. Llegó el día, estábamos muy emocionadas de poder hacer el reto juntas. Nos contagiamos de la “buena vibra” de los deportistas, personas mayores, familias completas con niños y grupos de amigos, todos disfrutando el momento y pasándola bien.

Se anunció la salida oficial y las cuatro amigas empezamos a trotar juntas. No pasó mucho tiempo cuando nos separamos para llevar cada quien su propio ritmo, yo por supuesto fui la última del grupo.

Nunca pensé desistir, ni en momentos cuando me costó mucho trabajo continuar con el ritmo y tuve que caminar por periodos. Mis compañeras me habían aventajado. Una de ellas se mantuvo conmigo y gracias a su apoyo llegué a la meta.

Al llegar al Estadio “Wilfrido Massieu”, desde la entrada se escuchaban los *huélums* y porras de la gente de las gradas que animaban a sus participantes. Ya por fin lo estaba logrando, saque mi último impulso y cruce la meta, muy cansada pero muy feliz de conseguirlo.



# Fraternidad Colectiva

## Cimbra Corazones

Felisa Guzmán

Un ligero aroma a humedad y la neblina de una mañana de otoño acompañaron los minutos iniciales del trayecto de miles de corredores con ganas de dejar atrás los meses de confinamiento.

La fraternidad colectiva cimbró corazones y estremeció a los presentes en un ambiente festivo durante la carrera IPNONCEK en la modalidad de 5 kilómetros.

Los espacios cercanos al Estadio "Wilfrido Massieu", en la Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", en Zacatenco, comenzaron a pintarse con playeras guinda de una comunidad con amplio sentido de pertenencia que, al ritmo del Mambo del Politécnico, compuesto por Dámaso Pérez Prado, arrancó el calentamiento.

Aún en penumbra, el banderazo de salida encendió la chispa para vivir una experiencia inolvidable y alertó mis sentidos para enfrentar por primera ocasión un reto de esta naturaleza. Los primeros metros fueron mi empujón psicológico y la algarabía nutrió mi entusiasmo en cada tramo del recorrido.

La luz del día mostró el asfalto recién reparado, la grava suelta y los encharcamientos, que por momentos,

interrumpían ligeramente la marcha, pero no la expectativa de cruzar la meta en la edición XIV de este evento deportivo del Politécnico.

En un circuito con emblemáticas instalaciones de la zona escolar y deportiva de Zacatenco, así como de la estructura metálica de 13 metros denominada "El Cono Invertido", resonó el *Huélum* por parte de familiares y amigos en repetidas ocasiones para alentar a los competidores.

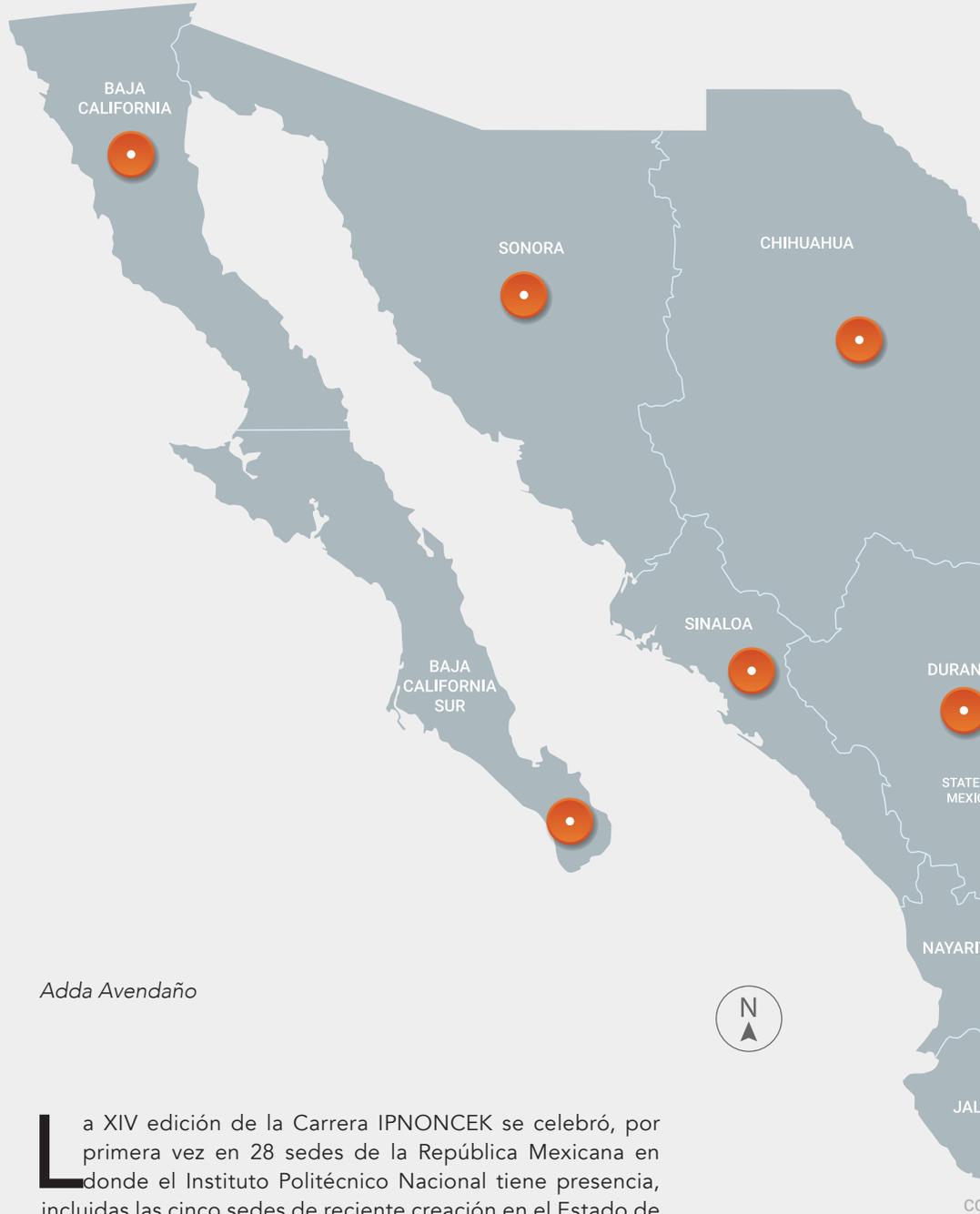
Esta inyección de adrenalina fortaleció mi ritmo, el cual venía en picada después de kilómetros de esfuerzo.

Durante la recta final, con el júbilo de incorporarme al suave tartán de la pista de atletismo del Estadio "Wilfrido Massieu", mi pensamiento se centró en el cronómetro con la satisfacción de concluir el recorrido en el tiempo reglamentario, pero sobre todo inspirada para repetir esta gran aventura recreativa.



# FIESTA DEPORTIVA DEL IPN

## Llega a todo México



Adda Avendaño

La XIV edición de la Carrera IPNONCEK se celebró, por primera vez en 28 sedes de la República Mexicana en donde el Instituto Politécnico Nacional tiene presencia, incluidas las cinco sedes de reciente creación en el Estado de México, Chiapas, Coahuila, Baja California Sur y Morelos.

La organización de la carrera en el interior del país, así como la entrega de kits y chips de participación, estuvo a cargo de las 34 unidades académicas de nivel Medio Superior, Superior, de Investigación, de Vinculación y de Innovación politécnicas, en conjunto con la Dirección de Vinculación y Desarrollo Regional (DVDR), en 28 sedes, entre ellas:

Cajeme, Sonora; Campeche, Campeche; Cancún, Quintana Roo; Ciudad Juárez, Chihuahua; Culiacán, Guasave, Los Mochis y Mazatlán, Sinaloa; Durango, Durango; La Paz, Baja California Sur; León y Silao, Guanajuato; Morelia, Michoacán; Oaxaca, Oaxaca; Pachuca, Hidalgo; Palenque, Chiapas; Papantla, Veracruz; Querétaro, Querétaro; Altamira, Reynosa y Tampico, Tamaulipas; San Buenaventura, Coahuila; Tecámac, Estado de México; Tijuana, Baja California; Xochitepec y Yautepec, Morelos; Tlaxcala, Tlaxcala y Zacatecas, Zacatecas.

Los 16 mil 490 participantes presenciales y virtuales en las diversas sedes en México, en sus categorías infantil y adultos, formaron parte de los más de 26 mil corredores de la Ciudad de México, en la fiesta deportiva más importante de la Institución, la cual es organizada año con año por el Once y Fundación Politécnico.





Más de  
**26,000**  
Participantes  
Presenciales y Virtuales  
en la República Mexicana





Fiesta Deportiva del IPN  
Llega a todo México



En la categoría infantil, los más pequeños de la gran familia politécnica corrieron 300, 500 y 800 metros. En la carrera de adultos, Zacatenco y el Casco de Santo Tomás se cubrieron de guinda y blanco con participantes que recorrieron rutas de 5, 11 y 21 kilómetros (medio maratón) y algunos que lo hicieron de manera virtual. A todos los que concluyeron sus carreras se les otorgó una medalla de participación.



Fiesta Deportiva del IPN  
 Llega a todo México



# EXPO VIRTUAL

## PROFESIOGRÁFICA

NIVEL MEDIO SUPERIOR

Registro en: [ipn.mx/dems/](http://ipn.mx/dems/)

Conoce en línea la Oferta Educativa del Instituto Politécnico Nacional.  
Del 24 de noviembre al 1º de diciembre de 2022, de 10 a 18 horas.



ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"

# IPYONGCE 2022

## Carrera de Alcance Internacional

Adda Avendaño

**E**gresados y estudiantes de movilidad académica del Instituto Politécnico Nacional (IPN) refrendaron el sentido de pertenencia a su *Alma Mater* y el orgullo de ser politécnico, al participar de manera virtual en la XIV Carrera IPNONCEK desde diversas ciudades en 14 países del mundo.



A nivel internacional se contó con la participación de 200 corredores: 95 de ellos de origen politécnico, quienes solos o acompañados de sus familiares y amigos grabaron en video una evidencia de sus recorridos de 5, 11 o 21 kilómetros que hicieron en un lugar representativo de la ciudad en la que radican.

Los testimonios provinieron de: Daejeon y Seúl, Corea del Sur; Bruselas, Bélgica; Dublín, Irlanda; Stuttgart, Alemania; las ciudades californianas de San Francisco, San José y Cupertino, Estados Unidos; Londres, Inglaterra; Buenos Aires, Argentina; Canillas del Río, Madrid y Bilbao España; Lisboa, Portugal; Lima, Perú; París, Francia; Bogotá, Colombia; Helsinki, Finlandia y Puerto España, Trinidad y Tobago.



La participación de los politécnicos a la distancia, la entrega de sus kits y de sus medallas fue posible con el apoyo de la Red Global Mx (RGMX), Capítulo Corea del Sur; el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME) y la Dirección de Vinculación y Desarrollo Regional (DVDR).

Trinidad y Tobago



España



Corea del Sur



Argentina

Esta edición de la fiesta deportiva más importante del Politécnico traspasó fronteras para consolidarse como un evento de alcance internacional y como una plataforma desde donde los politécnicos participantes pueden promover la integración familiar, así como el bienestar físico y mental, a través de una vida sana y la práctica de algún deporte.



Argentina



Corea del Sur

# IPNONGCE 2022

Carrera de Alcance Internacional



Corea del Sur



España



Argentina



# ENCUENTRO PROYECTO AULA

17 de octubre de 2022

Crea, experimenta y aprende.  
Consulta la convocatoria en: [ipn.mx/dems/](http://ipn.mx/dems/)



Sede: Centro Histórico y Cultural "Juan de Dios Bátiz" (Cuadrilátero)  
Prolongación de Carpio y Lauro Aguirre s/n, Casco de Santo Tomás, C.P. 11340, Ciudad de México.

ESTE PROGRAMA ES PÚBLICO, AJENO A CUALQUIER PARTIDO POLÍTICO. QUEDA PROHIBIDO EL USO PARA FINES DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS EN EL PROGRAMA.



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional  
"La Técnica al Servicio de la Patria"



CREA, EXPERIMENTA Y APRENDE

## ¿Qué es?

El Proyecto Aula es una propuesta metodológica que permite incorporar las competencias adquiridas por el alumno en diferentes Unidades de Aprendizaje para dar solución a un problema mediante el método de proyectos en los diferentes semestres.

Lo que permite a los estudiantes participar en su propio proceso de aprendizaje evolucionando en cuatro niveles de dificultad a lo largo de su bachillerato.

## ¿Quiénes participan?

- Alumnos de las 20 Unidades Académicas del Nivel Medio Superior, del Instituto Politécnico Nacional. Que hayan participado en Proyecto Aula durante el semestre 22-1 y 22-2
- Profesores Coordinadores en activo del Nivel Medio Superior del IPN.
- Coordinadores Generales de Escuela, así como subdirectores y presidentes de academia.

# Fundación Politécnico

## Nueve Años de Presencia en la Carrera



Felisa Guzmán

Con una gran participación de corredores en su décimo cuarta edición, la carrera IPNONCEK 2022 dejó huella en la memoria colectiva e institucional, regresando al modo presencial con los recorridos de 5, 11 y 21 kilómetros, además de la satisfacción de los participantes de experimentar la interacción social, buscó contribuir al equipamiento e infraestructura del Instituto Politécnico Nacional.

Fundación Politécnico A.C., participante en la captación de fondos que desde hace 26 años ha fungido como una fuente de recursos adicionales al presupuesto oficial del IPN, captó el boletaje de la cuota de recuperación de la carrera en la Ciudad de México y los 22 Estados del país, en las categorías infantil y adultos.

La C.P. Adriana Sánchez García, directora de administración y finanzas de la Fundación y su director técnico Marco Antonio Herver Díaz comentaron que los recursos excedentes de la carrera IPNONCEK se emplean en el mejoramiento de la infraestructura que decida el comité directivo, y en particular de las áreas dependientes de la Secretaría de Servicios Educativos del IPN, como pueden ser, deportes, cultura, bibliotecas, entre otros.

En 2020, enfatizaron que la carrera virtual, en conjunto con un donativo de BBVA y con el complemento de recursos propios

Marco Antonio Herver Díaz

# CARRERA IPNONCEK

de Fundación Politécnico se logró la remodelación del Centro Cultural "Jaime Torres Bodet"; el sonido y luminaria del auditorio "Alejo Peralta"; la recuperación de la pantalla principal; la sala de cine "Indien" y el audio e iluminación del auditorio "B" del mismo complejo.

Los directivos de la Fundación Politécnico compartieron su sentimiento al ser parte de la carrera. Comentaron que, aunado a la captación de los recursos y la administración de estos, también participaron en el suministro de los insumos, logística y operatividad, con el equipo de 13 personas y becarios que colaboran en su agrupación, reto que superaron a través de la coordinación y el trabajo en equipo. "Se logró el objetivo de volver a festejar a los politécnicos y hacer una carrera no solo de convivencia y fomento al deporte sino también de pertenencia y fraternidad con el Instituto Politécnico Nacional".

El maestro Herver Díaz y la contadora Sánchez García informaron que la carrera IPNONCEK estimuló las alianzas con el Once, Radio IPN, los patrocinadores y empresas aliadas que, además de otorgar incentivos a los ganadores, se sumaron a la difusión de esta experiencia que llena de júbilo a los corredores cuando ingresan al estadio y reciben su medalla conmemorativa.

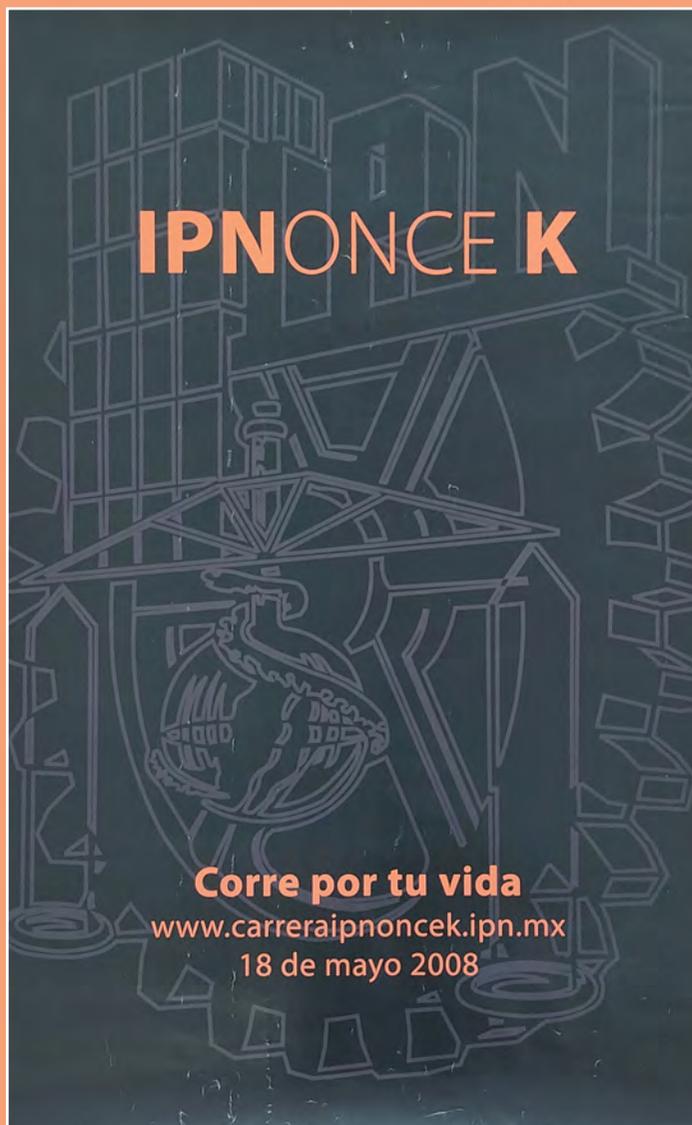
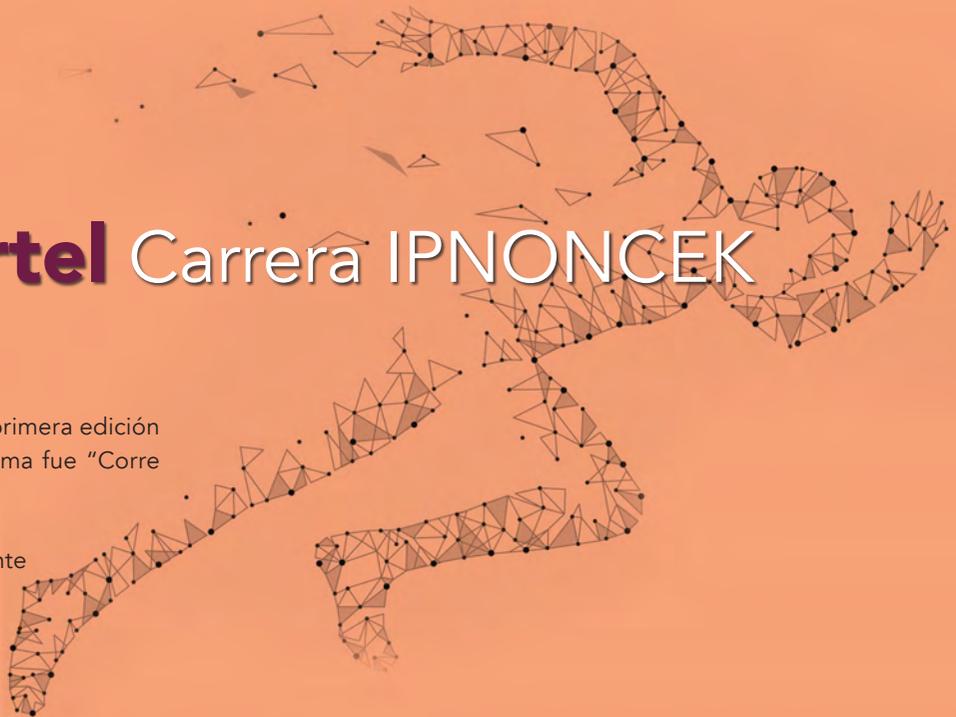


Adriana Sánchez García

# Primer Cartel Carrera IPNONCEK

**E**l 18 de mayo del 2008, se llevó a cabo la primera edición de la carrera atlética IPNONCEK, cuyo lema fue "Corre por tu vida".

Aquella ocasión, participaron aproximadamente seis mil atletas, quienes tuvieron la oportunidad de elegir entre dos recorridos: uno, de 11 kilómetros (de allí el nombre de ONCEK),



que partió de la Unidad Profesional "Lázaro Cárdenas", ubicada en el Casco de Santo Tomás, hacia la Unidad Profesional "Adolfo López Mateos", mejor conocida como Zacatenco; y un segundo, que constaba de 5 kilómetros dentro del circuito de Zacatenco.

La imagen que se muestra es el cartel promocional utilizado en la primera edición de la carrera IPNONCEK, realizada ininterrumpidamente por 12 años, en los cuales aumentó el número de atletas participantes. El 2017 fue el año que logró reunir cerca de 31 mil competidores.

En 2016, la edición se destacó por agregar una nueva categoría, la de 21 kilómetros. Para el 2020, debido a la pandemia por SARS-CoV-2, la carrera fue suspendida y en el año 2021, se realizó en la modalidad a distancia, a través de una aplicación que registraba los tiempos de recorrido.

Este 2022 es un año especial, después del confinamiento a causa de la pandemia se realizó la XIV edición de forma híbrida. La carrera IPNONCEK, que inició con la participación de 6000 atletas en la ciudad de México, poco a poco ha ido ganando fuerza entre los corredores; actualmente se realiza en 26 sedes simultáneas a lo largo de la República Mexicana, convirtiéndose en la mayor fiesta deportiva del Instituto Politécnico Nacional.

El documento mostrado se resguarda en formato impreso y digital en el Archivo Histórico del IPN. Informes: Presidencia del Decanato del Instituto Politécnico Nacional, teléfono 5557 29 6000, extensiones 63057 y 63054; correo electrónico [consultaah@ipn.mx](mailto:consultaah@ipn.mx)



# FERIA DEL EMPLEO Y SERVICIO SOCIAL

"86 ANIVERSARIO DEL IPN"  
2022



**OCTUBRE**  
27 y 28  
de 10 a 18 horas

## Registro

Empresas  
22 de septiembre  
al 7 de octubre

Egresados y Alumnos  
22 de septiembre  
al 28 de octubre



[feriaempleo.ipn.mx/index.aspx](http://feriaempleo.ipn.mx/index.aspx)





Ipiñettes 2022  
13548  
BBVA

ef  
ancia