



# Divulgadora científica

## se abre espacio en redes sociales

Jessica Lakshmi está convencida de que el conocimiento y la ciencia deben ser transmitidos a la sociedad de manera ágil, veraz y accesible para tomar decisiones informadas

ROCÍO CASTAÑEDA

Las nuevas tendencias en redes sociales se han convertido en herramientas poderosas para las generaciones que disfrutan ver contenidos más dinámicos y de corta duración que los entretengan y a la vez les permitan estar al día en diversos temas.

Esa es la ventaja que Jessica Lakshmi, egresada de la Maestría en Ciencias Quimicobiológicas de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB), aprovechó durante el tiempo de confinamiento por la pandemia de COVID-19 para informar de manera científica sobre la enfermedad y contrarrestar datos erróneos.

Con el nombre de “Lakishimishi”, la científica está activa prácticamente todos los días en las plataformas sociales, donde comparte por lo menos dos videos a la semana; los

domingos realiza una transmisión matutina en vivo y de forma quincenal presenta el podcast “Hoy en la Ciencia” (con El Dan sp), espacios en los que aborda asuntos relacionados con promoción de la salud.

Convencida de que el conocimiento y la ciencia deben ser transmitidos a la sociedad de manera ágil, veraz y accesible para tomar decisiones informadas, comparte contenidos sobre alertas sanitarias y epidemiológicas, asuntos relativos a medicamentos, vacunas e inmunología, entre otros temas actuales.

“A la gente le interesa saber qué está pasando. Quienes contamos con el privilegio de tener acceso al conocimiento tenemos la responsabilidad de compartirlo para beneficiar a las personas”, expresó la especialista en citometría de flujo.

Durante su trayectoria de tres años en redes sociales, una de las mayores satisfacciones de “Lakishimishi” es la inspiración que ha despertado entre las jóvenes que quieren ser científicas y que pueden dedicarse a ello gracias al camino allanado por otras profesionales del país.

En este sentido, recordó con admiración a las y los docentes de la ENCB, en especial a la doctora Lourdes Andrea

Arriaga-Pizano, quien fue su asesora de tesis a nivel licenciatura y maestría, así como a la doctora Luvia Enid Sánchez Torres, ambas científicas formadoras de profesionales de la salud.

La divulgadora científica –que ha logrado conformar una comunidad respetuosa e informada de más de 234 mil seguidores– también ha enfrentado retos, como ser cuestionada por su juventud y por la credibilidad de su contenido, sometido a consideración y validación por parte de hombres, pese a contar con mayor nivel de estudios.

“Nunca he puesto el mensaje de que digo la verdad absoluta, baso mi contenido en evidencias científicas con la idea de generar un pensamiento crítico. Para hacer divulgación es importante mostrar a las personas, que de forma voluntaria acceden a este contenido, el impacto y trascendencia que tienen la ciencia y la tecnología en su vida”, señaló.

Como egresada de la ENCB, “Lakishimishi” invitó a las y los jóvenes a aprovechar la oportunidad que tienen de cursar una carrera o posgrado y compartir todo lo que aprendan, lo cual es muy valioso para los diferentes tipos de audiencias.

