

CAMPAÑA DE LAS 3 R

Reduce



- **Optimiza el uso de energía:** Apaga luces y dispositivos electrónicos cuando no los necesites.
- **Menos plástico desechable:** Lleva tu propia botella o termo reutilizable al plantel.
- **Ahorra papel:** Toma apuntes digitales o usa ambas caras de las hojas en tus libretas.
- **Compra responsable:** Adquiere solo lo necesario para evitar el desperdicio de recursos.
- **Reduce el consumo de envolturas:** Opta por alimentos que no necesiten empaques plásticos o aluminio.

Recicla



- **Clasifica tus residuos:** Deposita plástico, papel, aluminio y vidrio en los contenedores de reciclaje.
- **Aprovecha el papel:** Usa las hojas impresas por un lado para anotaciones o bocetos.
- **Recicla electrónicos:** Entrega baterías, cargadores y dispositivos viejos en centros de reciclaje adecuados.
- **Recicla cartuchos de tinta:** Lleva los usados a puntos de recolección designados.

Reutiliza



- **Dale una segunda vida a tus materiales:** Usa mochilas, estuches o carpetas de ciclos anteriores.
- **Aprovecha envases:** Usa frascos, latas o cajas para guardar objetos pequeños o como macetas.
- **Crea objetos nuevos:** Convierte ropa vieja en bolsos o trapos para limpieza.
- **Reutiliza tu papel:** Haz libretas con hojas usadas por una cara para tomar notas rápidas.

Te invitamos a sumarte
a nuestras campañas

CONTÁCTANOS:



@cecyt10_oficial
@consejeroscecyt10



<https://www.cecyt10.ipn.mx>



Av. 508 s/n, Pueblo de San Juan
de Aragón, Gustavo A. Madero,
07969 Ciudad de México, CDMX



COMITÉ AMBIENTAL
DEL CECYT 10 "CARLOS VALLEJO MARQUEZ"

APAGA Y
DESCONECTA: EL
CAMBIO EMPIEZA
EN EL

CECYT 10



¿Qué ocasiona el desperdicio de energía en el CECyT 10?

El desperdicio de energía en el CECyT 10 tiene sus raíces en el uso poco eficiente de la electricidad dentro de las instalaciones. Muchas veces no somos conscientes de que pequeñas acciones cotidianas, como dejar luces encendidas o equipos conectados, pueden sumar un gran impacto negativo. Por ejemplo, los salones iluminados todo el día, incluso cuando no se están utilizando, representan un consumo energético innecesario que podría evitarse fácilmente.

1. Luces encendidas en salones vacíos
• "Dejar las luces encendidas en aulas desocupadas es una de las principales causas del consumo innecesario de energía."

2. Equipos electrónicos en 'stand by'
• "Aparatos como proyectores, computadoras y cargadores conectados siguen consumiendo energía aunque no estén en uso."

3. Falta de hábitos conscientes
• "Pequeñas acciones como no apagar interruptores o no desconectar equipos al final del día contribuyen a un mayor desperdicio."

4. Uso excesivo de luz artificial
• "A veces se usa luz artificial incluso cuando hay suficiente luz natural disponible."

¿Cuáles son las consecuencias?

- 1 Mayor huella de Carbono CO2
- 2 Desgaste de equipos electrónicos
- 3 Calentamiento de las Instalaciones
- 4 Aumento de los Costos Operativos
- 5 Impacto Ambiental Negativo

¿Por qué es importante reducir el consumo energético?

Reducir el consumo de energía es una acción fundamental para combatir el cambio climático y proteger nuestro planeta. El 80% de la energía mundial proviene de fuentes no renovables, como el petróleo, gas natural y carbón, cuyo uso genera emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Estos gases atrapan el calor en la atmósfera, provocando el calentamiento global y alterando el equilibrio del clima.

Al disminuir nuestro consumo de energía, no solo reducimos las emisiones de GEI, sino que también ayudamos a conservar los recursos naturales, que son limitados y no renovables. Además, el ahorro energético contribuye a un entorno más saludable, con menos contaminación del aire y menor impacto en los ecosistemas.

¿QUÉ PODEMOS HACER?



Apagar y Desenchufar

Desconecta los dispositivos que no uses o utiliza regletas con interruptor para apagar varios equipos al mismo tiempo.



Aprovechar la Luz Natural

Abre cortinas y persianas temprano en la mañana. Organiza los espacios de trabajo y estudio cerca de ventanas para aprovechar al máximo la luz natural.



Usar electrodomésticos de forma eficiente

Compra electrodomésticos con etiquetas de eficiencia energética (A++ o A+++). Realiza el mantenimiento regular para garantizar que funcionen de manera óptima.



Participar en campañas de concientización

Organizar talleres y exposiciones en el CECyT 10 para informar a estudiantes y docentes sobre cómo las energías renovables ayudan a reducir el consumo eléctrico.



Instalación de Sensores de movimiento

Colocar sensores en áreas como baños, pasillos y bodegas para reducir el consumo eléctrico.