



COMUNICADO

Por medio del presente, se informa a toda la comunidad del **CECyT 10 "Carlos Vallejo Márquez"** que el día de hoy, **09 DE OCTUBRE**, se llevó a cabo una **plática informativa** con la participación de:

- Personal de la **Secretaría de Salud de la Ciudad de México**, adscrito al **Centro de Salud "Gertrudis Sánchez"**.
- **Autoridades del plantel**.
- Representación **sindical docente y de apoyo a la educación**.
- **Alumnos consejeros**.
- Personal de **cafetería, intendencia**.

El objetivo fue brindar información sobre **enfermedades virales**, como **hepatitis y sarampión**, así como validar las acciones implementadas por nuestras autoridades. Además, se emitieron las siguientes **recomendaciones de salud**:

1. Reforzar los hábitos de higiene (lavado constante de manos, no compartir botellas de agua, entre otros).
2. Mantener los sanitarios limpios.
3. Preparar los alimentos de manera higiénica.
4. Evitar, en la medida de lo posible, el consumo de alimentos en la vía pública.

Puedes consultar más detalles en los siguientes enlaces:

- **Presentación de la plática: ([Clic aquí](#))**
- **Minuta de la reunión: ([Clic aquí](#))**

Y recuerda:

¡¡¡SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!!!

**Atentamente
Dirección**