



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

**C.S TII GERTRUDIS SANCHEZ  
COORDINACION DE ENFERMERIA**

# **HEPATITIS A Y ENFERMEDAD FEBRIL EXANTEMATICA**

**ELABORÓ: EAG. SARA FABIOLA RAMOS SANCHEZ  
JEFE DE ENFERMERAS**

**OCTUBRE 2025**

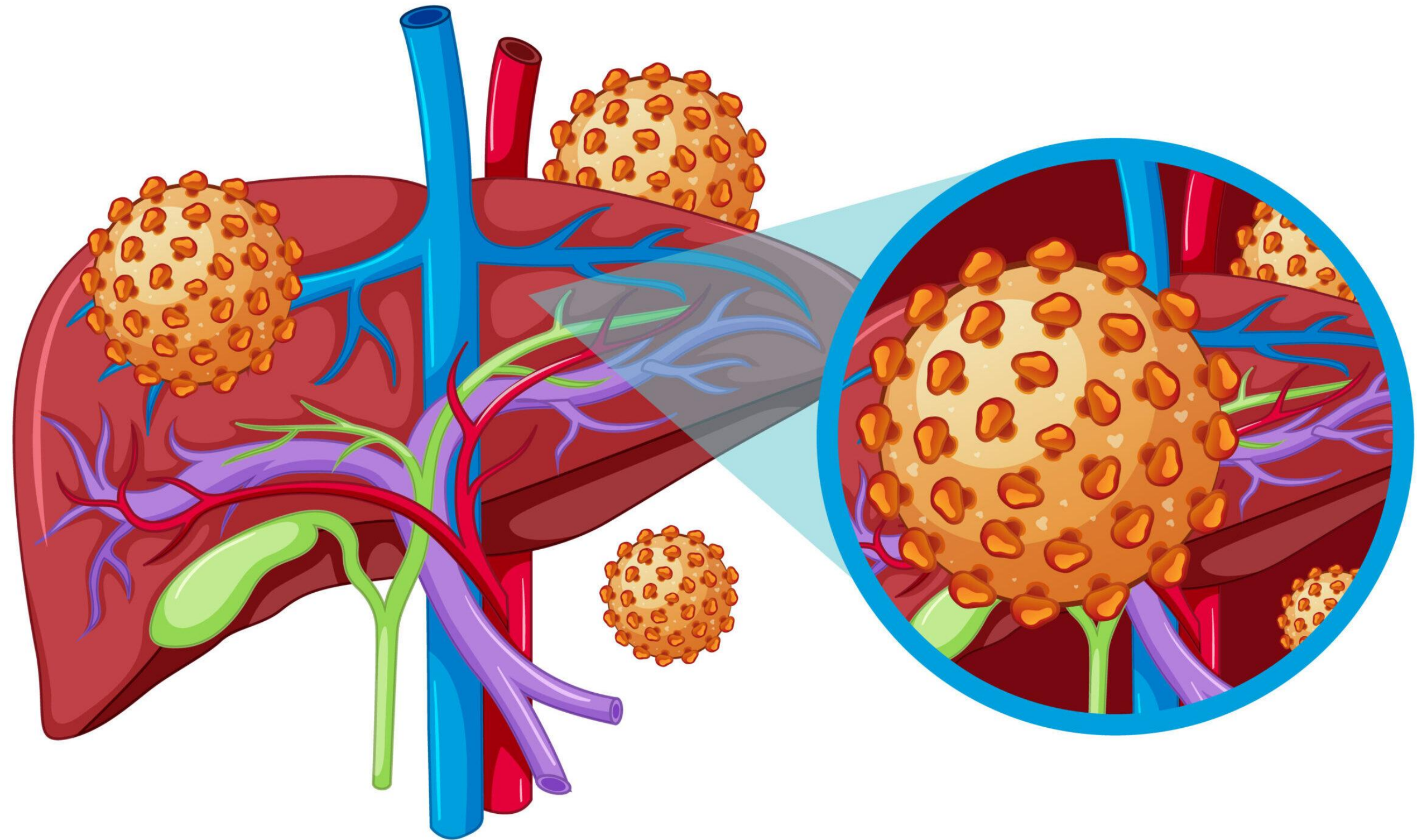
# CONTENIDO

- 1.- ¿QUE ES?
- 2.- ¿QUE LO CAUSA?
- 3.- ¿CUAL ES EL PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD?
- 4.- ¿CUAL ES LA DURACION DE LA ENFERMEDAD?
- 5.- ¿COMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD?
- 6.- ¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS?
- 7.- ¿COMO SE DIAGNOSTICA?
- 8.- ¿CUAL ES SU TRATAMIENTO?
- 9.- ¿COMO SE PREVIENE?



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

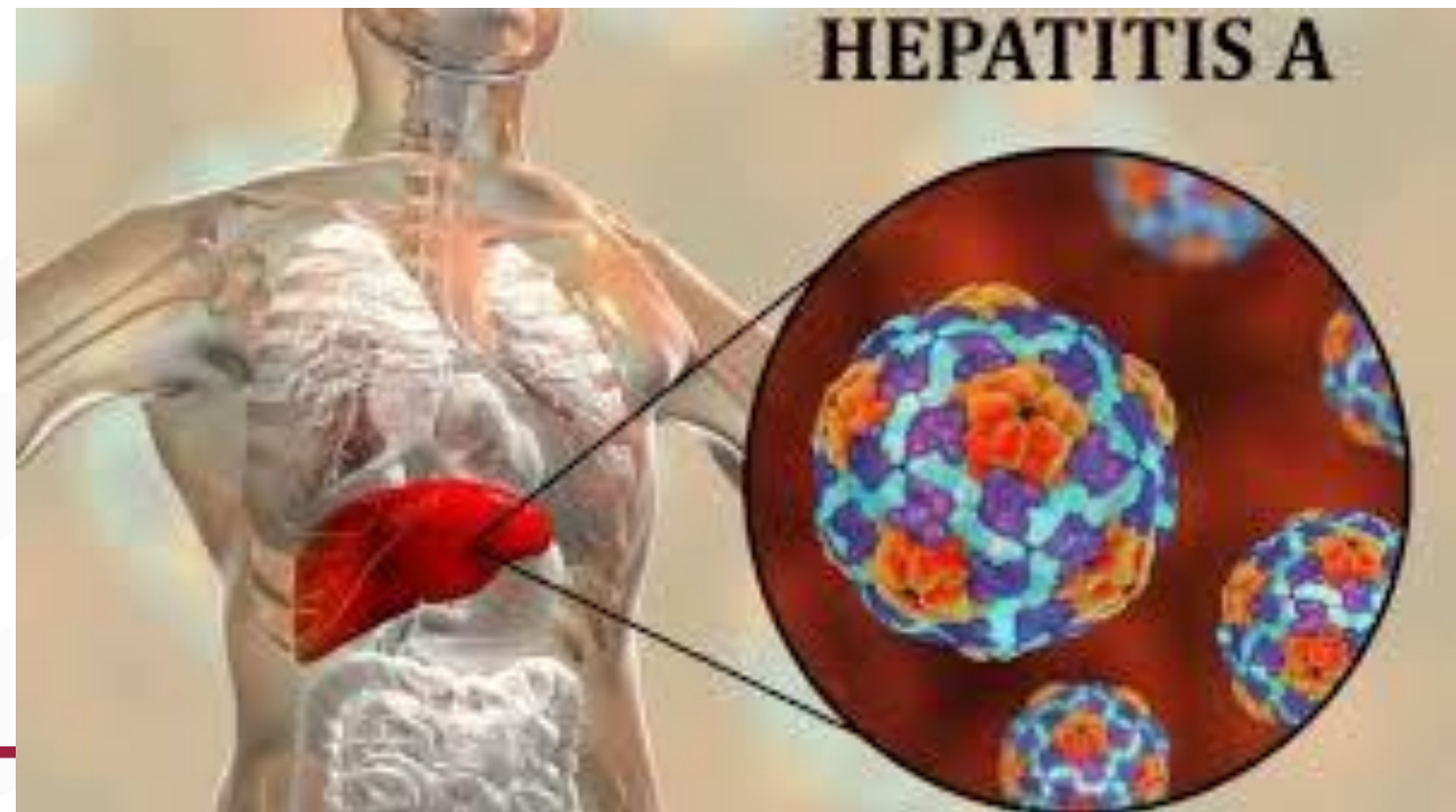
# HEPATITIS A



# ¿QUE ES?

# ¿QUE LO CAUSA?

**Es una inflamación del hígado debida al virus de la hepatitis A (VHA), que pertenece a la familia Picornaviridae.**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

**¿CUAL ES EL PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD?**

**¿CUAL ES LA DURACION DE LA ENFERMEDAD?**

**PERIODO DE  
INCUBACION 28  
DIAS ( RANGO DE  
15 A 50 DIAS)**

**SINTOMAS DURAN  
ENTRE 4 Y 5  
SEMANAS**

**ES CONTAGIOSA 2  
SEMANES ANTES DE  
LOS SINTOMAS  
HASTA 2 SEMANAS  
DESPUESDE LA  
RESOLSUCION DE  
LOS MISMOS**



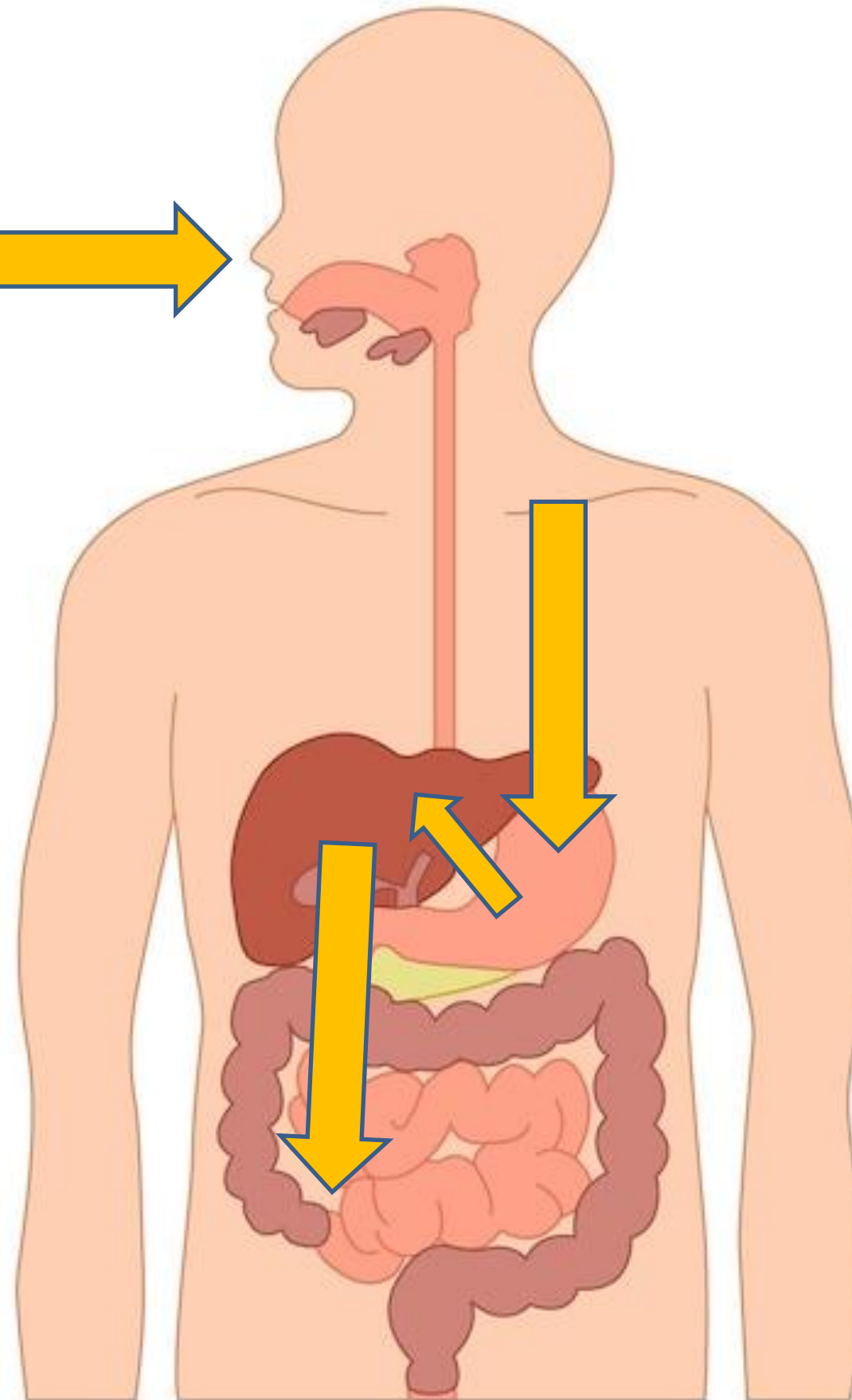
**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



## INGESTA DE ALIMENTOS CONTAMINADOS



Llega al hígado a través de  
la vena porta, donde es  
captado por los  
hepatocitos



El virus sobrevive al ácido  
gástrico, atraviesa, la  
mucosa intestinal

Secretan en los canalículos  
bilíares, desde donde pasan al  
conducto biliar y regresan al  
intestino delgado, con su  
excreción eventual en las  
heces



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

## ¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS?

Los signos y síntomas van de moderados a graves y pueden incluir fiebre, malestar, fatiga, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, vomito, molestias abdominales, coloración oscura de la orina e ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos).



## ¿COMO SE DIAGNOSTICA?

Los casos de hepatitis A son clínicamente indistinguibles de otros tipos de hepatitis víricas agudas. El diagnóstico concreto se establece mediante la detección en la sangre de anticuerpos IgM dirigidos específicamente contra el VHA. Otra prueba utilizada es la reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscripción (RT-PCR) para detectar el ARN del virus de la hepatitis A



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



Gobierno de  
**México**



**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

## ¿CUAL ES SU TRATAMIENTO?

**El tratamiento de la hepatitis viral aguda es en gran parte de soporte y dirigido a asegurar una nutrición e hidratación adecuadas y a monitorizar a los pacientes con el fin de evitar el desarrollo de hepatitis fulminante. El tratamiento farmacológico rara vez está indicado para la hepatitis viral aguda A porque hasta el 99% de los pacientes se recuperan sin secuelas.**



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**

# ¿COMO SE PREVIENE?



Gobierno de  
**México**



**La mejora del saneamiento, la inocuidad de los alimentos y la vacunación son las medidas más eficaces para combatir la hepatitis A.**

**La propagación de la hepatitis A puede reducirse mediante:**

- Un abastecimiento adecuado de agua potable salubre;**
- la correcta eliminación de las aguas residuales de la comunidad,**
- y**
- Prácticas de higiene personal, como lavarse regularmente las manos antes de comer y después de ir al baño.**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

7 de Junio

# Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos



Sin importar cuál sea el lugar que ocupes en la cadena de suministro de alimentos, **es indispensable asegurar que los comestibles son seguros y no dañen la salud de los consumidores.**



Este día **promueve que los alimentos en la mesa estén siempre libres de contaminantes.**



GOBIERNO DE MÉXICO

AGRICULTURA

SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL

## MATERIAL Y EQUIPO



El jabón remueve los gérmenes, quita la grasa, suciedad, facilita el lavado y deja las manos con olor



# SARAMPION



SARAMPIÓN





Gobierno de  
**México**



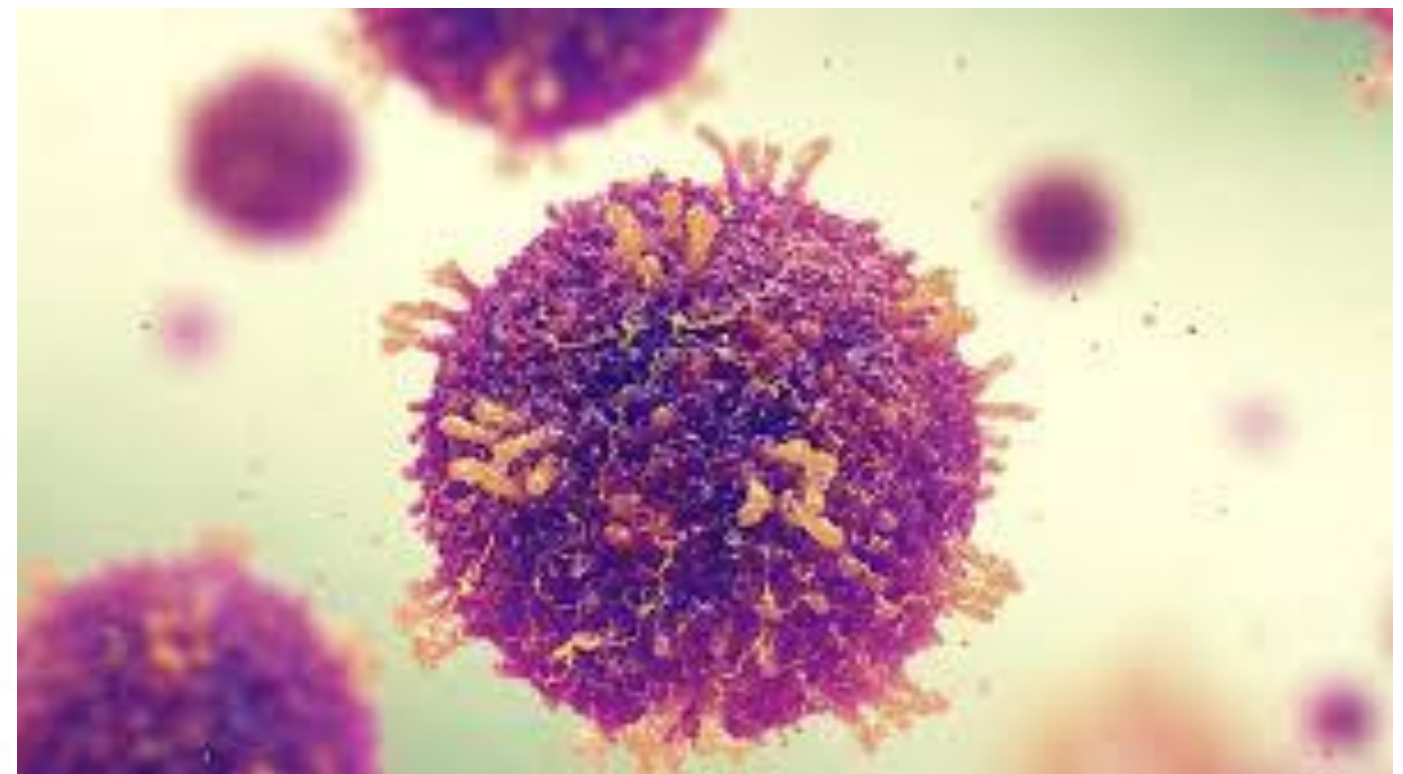
**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

## ¿QUE ES?

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y puede causar severos problemas de salud

## ¿QUE LO CAUSA?

VIRUS QUE PERTENECE A LA FAMILIA PARAMIXOVIRIDAE DEL GENERO MORBILIVIRUS.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



Gobierno de  
**México**



**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

# ¿CUAL ES EL PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD? ¿CUAL ES LA DURACION DE LA ENFERMEDAD?

**PERIODO DE INCUBACION: 7 A 21 DIAS, CON UN PROMEDIO DE 14 DIAS.**

**PERIODO DE TRANSMISIBILIDAD: 7 DIA ANTES Y 7 DIAS DESPUES DE LA FECHA DEL INICIO DEL EXANTEMA.**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# ¿COMO SE TRANSMITE LA ENFERMEDAD?

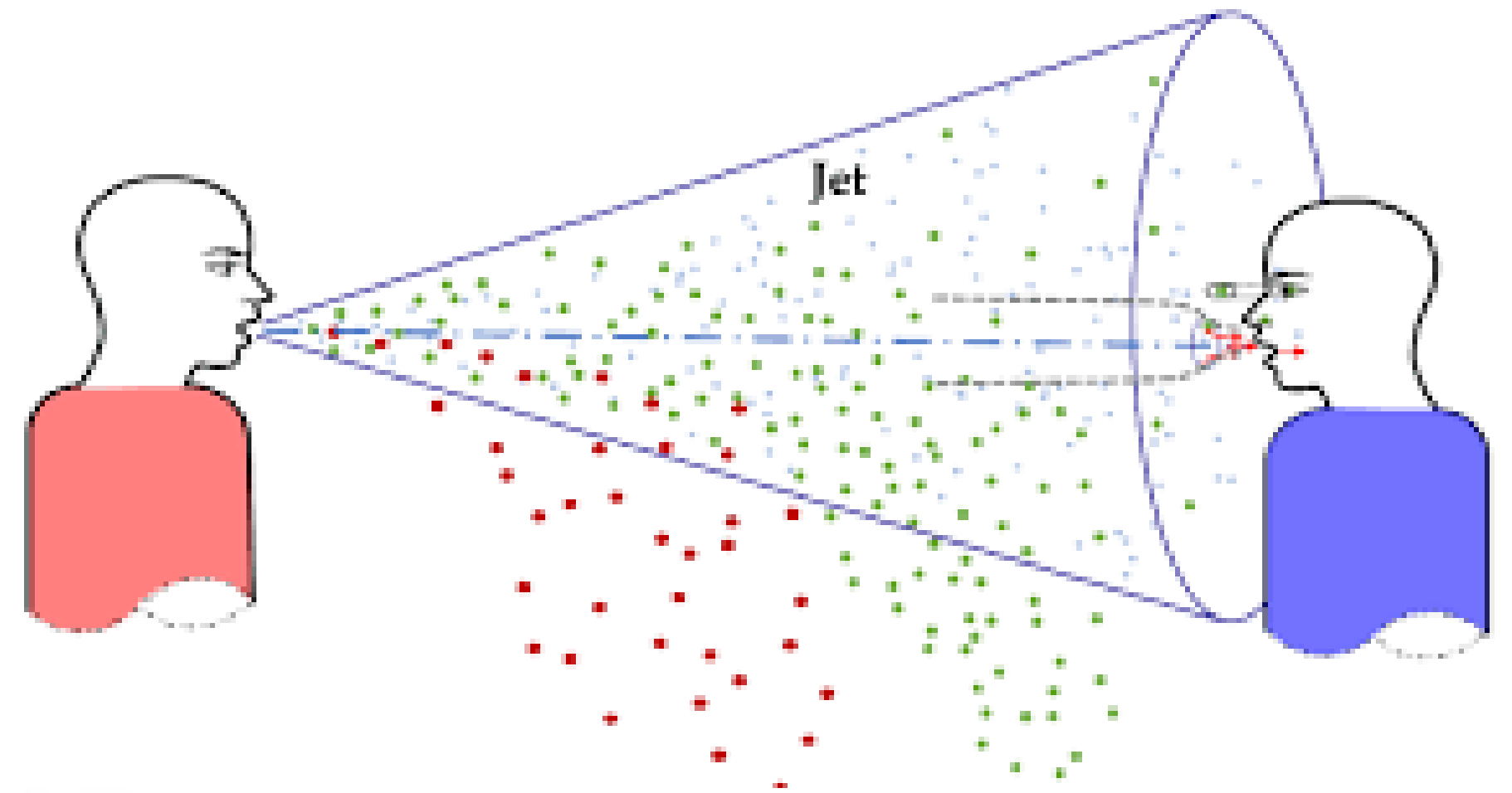


Gobierno de  
**México**



**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

**DISEMINACION DE  
AEROSOLES DE  
SECRESIONES  
RESPIRATORIAS DE LAS  
PERSONAS INFECTADAS, DE  
FORMA DIRECTA O  
INDIRECTA.**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# FASES DE LA ENFERMEDAD

FORMA MAS GRAVE O COMPLICADA USUARIOS LACTANTES, NIÑOS O POBLACION ADULTA CON DESNUTRICION O CON ENFERMEDADES CON COMPROMISO



Gobierno de México

IMSS BIENESTAR  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

1

## FASE CATARRAL O PRODROMICA

**DURACION: 4 A 5 DIAS**

**SIGNOS Y SINTOMAS: FIEBRE, MANCHAS DE KOPLIK EN LA CAVIDAD ORAL (PUNTOS DE COLOR GRIS-AZULADO SOBRE UNA BASE ROJA ERITEMATOSA) DURA DE 1 A 3 DIAS.**

2

## FASE ERUPTIVA O EXANTEMATICA

**DURACION: 5 A 6 DIAS**

**SIGNOS Y SINTOMAS: EXANTEMA ERITEMATOSO, MACULOPAPULAR DE DISTRIBUCION CEFALOCAUDAL, CONFLUENTE, NO PRURIGINOSO.**

**EXANTEMA COMIENZA RETROAURICULAR, PUEDE AFECTAR LAS PALMAS DE LAS MANOS Y LA PLANRA DE LOS PIES.**

3

## FASE DE CONVALENCIA O DESCAMATIVA

**DURACION: 7 A 10 DIAS**

**SIGNOS Y SINTOMAS: REMISION DE LOS SINTOMAS Y DESAPARICION PROGRESIVA DE LOS SINTOMAS, DESCAMACION FINA Y LA PIEL PIGMENTADA ( COLOR CAFÉ CLARO)**

**LA ENFERMEDAD NO COMPLICADA DURA ENTRE 2 Y 3 SEMANA, LA TOS ULTIMO SINTOMA EN DESAPARECER.**

**COMPLICACIONES: NEUMONIA, DIARREA GRAVE, ENCEFALITIS OTITIS MEDIA.**



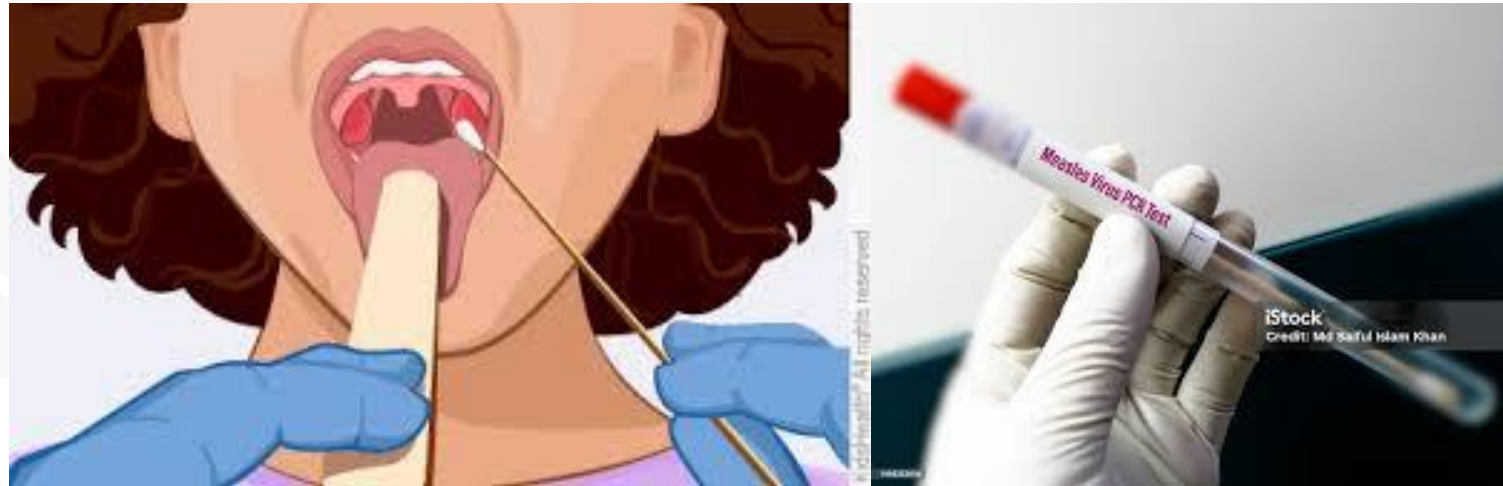
2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# ¿COMO SE DIAGNOSTICA? ¿CUAL ES SU TRATAMIENTO?



Gobierno de  
**México**

 **IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



**PROPORCIONAR MEDIDAS GENERALES**

**INDICAR TRATAMIENTO CON VITAMINA A**

**INDICAR AISLAMIENTO EN DOMICILIO (7 DIAS  
DESPUES DEL INICIO DEL EXANTEMA)**

**SEGUIMIENTO A DISTANCIA POR 30 DIAS  
(PACIENTE Y CONTACTOS)**



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**

# ¿COMO SE PREVIENE?



Gobierno de  
**México**



**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.





Gobierno de  
**México**



**IMSS BIENESTAR**  
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**