



INSTITUTO POLITECNICO NACIONAL
CENTRO DE ESTUDIOS CIENTIFICOS Y TECNOLOGICOS NÚM. 15
DIODORO ANTUNEZ ECHEGARAY



28 DE MAYO DE 2020.

ORIENTACIÓN JUVENIL Y PROFESIONAL I

GUÍA DE ESTUDIO.

Unidad I. Reconocimiento de las etapas del ciclo vital de la familia.

- La Teoría de la identidad de acuerdo a Erikson.
- Reconocimiento de las etapas del ciclo vital, según Erikson.
- Adolescencia temprana, adolescencia media y adolescencia tardía.
- Los grupos sociales conformadores de la identidad (familia, escuela, grupos de amigos)

Unidad II. Identificando y descubriendo las habilidades sociales.

- Capacidades socio cognitivas y afectivas.
- Teoría de las inteligencias múltiples.
- Habilidades sociales.
- Asertividad.
- Autoestima.
- Inteligencias emocionales.

Unidad III. Aplicando las herramientas socio cognitivas y afectivas.

- Estrategias para el desarrollo de habilidades sociales.
- Manejo de emociones y estrés.
- La comunicación y la asertividad.
- Creatividad.
- Riesgos sociales.
- Sexualidad; aspectos psicológicos y sociales.
- Prevención a las adicciones.
- Fracaso y deserción escolar.
- La violencia.
- Trastornos alimenticios.

Academia de la asignatura de Orientación Juvenil y Profesional.