

PRIMER PARCIAL FACTORES QUE INTERVIENEN EN LA CARRERA PROFESIONAL.

Competencia particular: Evalúa los factores internos y externos que intervienen en la elección de carrera para definir su proyecto de vida profesional.

Antes de comenzar te invitamos a que medites lo siguiente:

*¿Qué significa para ti la felicidad y el éxito, ¿Son lo mismo?, ¿Son un fin o un proceso? y si
¿Se requiere un plan para lograrlo o mantenerlo?*

Pues bien elegir una carrera profesional puede ser parte de ese plan, por lo tanto requiere tiempo, ya que las decisiones importantes no se toman de un día para otro, se necesita pensar y reflexionar en varios aspectos.

Es indispensable tomar en cuenta factores internos tales como los intereses, actitudes y aptitudes pero también es importante revisar los factores internos por ejemplo tu historia familiar, contexto sociocultural y económico así como las opiniones de tus amigos y la oferta educativa que está a tu alcance.

El propósito de esta unidad de aprendizaje es brindarte las herramientas necesarias para ayudarte a identificar tu vocación, la cual va más allá de los gustos o saber en qué somos buenos.

Para que esto sea posible es importante acotar el significado de las siguientes palabras:

Investiga la definición de cada uno de los siguientes términos:

Vocación: Llamada o inspiración que una persona para llevar una forma de vida. Inclinação o interés que una persona siente en su interior para dedicarse a una determinada forma de vida o un determinado trabajo.

Profesión: Actividad habitual de una persona, generalmente para la que se ha preparado, que, al ejercerla, tiene derecho a recibir una remuneración o salario.

Carrera profesional: Es el conjunto de estudios y experiencias que forma a un profesionalista.

¿Qué importancia tiene la vocación en la elección de carrera?

Que al elegir una profesión se aproxime a nuestros intereses y pasiones y así la podremos llevar cabo con mayor éxito y podremos enfrentar las dificultades con más facilidades al ser parte de una meta.

Para tener más clara la relación entre la ocupación profesional y la vocación también es necesario que tengas en claro los siguientes conceptos.

Intereses: los intereses más allá de los gustos se refieren a las situaciones que una persona decide que sucedan en su vida.

Rechazos: Las situaciones que una persona no quiere que ocurran en su vida.

Capacidades: Se refiere a las potencialidades que puede llegar a desarrollar una persona.

Habilidades: Es una capacidad desarrollada y nos facilita realizar un tarea.

Aptitudes: Es el conjunto de habilidades que ayudan a solucionar de forma recurrente nuestros problemas.

Actitudes: Son las disposiciones conductuales que una persona pone ante una situación, pueden ser buenas o malas.

Valores: Los **valores personales** son las normas que se establecen en el interior de cada una de las personas que los van impulsando a vivir bien para ser mejor cada día, estos **valores** cambian según como sea la persona y se puede incluir muchas cosas como la religión, la moral y la ética que juega un papel importante en los **valores**

Preferencias ocupacionales: Es el interés que se tiene hacia un campo de estudio o de trabajo.



En este punto puedes apoyarte de test de intereses vocacionales, a continuación aparecen dos opciones:

SEP <http://www.decidetusestudios.sep.gob.mx/vista/test-vocacional/>

IPN <http://dase-dse.ipn.mx/portal/f?p=APPPERFILSUP:1>

Guarda tus resultados.



Una vez que se han aclarado los conceptos describe cómo es que los puedes identificar en ti:

Proyecto de vida profesional.

Si bien es cierto que la vida es cambiante y no podemos controlar todo lo que sucede en ella, la elaboración de un plan y tener claros los indicadores en sus avances nos ayuda a tomar las decisiones más asertivas para lograr nuestras metas y con ello sentirse más plenos y realizados.

El proyecto de vida es un plan trazado, que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que decide cómo quiere vivir. Este proyecto de vida está vinculado de forma directa con lo que tu consideras que te traerá felicidad. En esencia, este proyecto de vida recoge los planes que de verdad suman bienestar a una persona que es consciente de aquello que quiere y lucha por conseguirlo.

Hasta este momento solo nos hemos enfocado en los factores internos pero, ¿cómo influyen los factores externos en esta decisión?

Pues bien entre los factores externos tenemos a la familia quien ha sido nuestro primer grupo de pertenencia por lo que se sus expectativas sobre lo que haremos en un futuro pueden influir fuertemente en este proceso, otro grupo que también lo hace son los amigos pues al compartir gustos y preferencias pueden orientar nuestras alternativas hacia un área específica.

Un punto importante son las alternativas que tenemos para elegir, es decir la oferta educativa, y aquí confluyen aspectos culturales, sociales, económicos e incluso geográficos o políticos, ya que no es lo mismo la oferta educativa en las instituciones públicas o privadas, o en la CDMX o en el interior de la república.



A partir de esto y con lo que analizaste previamente elige 3 carrera profesionales que pueden ser parte de este proyecto de vida, describe porque consideras que está carrera te ayudará a lograr tus objetivos.

Mitos y realidades acerca de las carreras .

Seguramente has escuchado frases como: "Si te dedicas a eso te morirás de hambre!" o "esa carrera es para hombres/mujeres", "esa carrera es muy fácil" o muy difícil, y es que existen muchos mitos alrededor de casi todas las carreras.



Actividad: De las carreras que elegiste realiza una investigación: Pregunta a las personas que vine contigo que piensan de estas carreras, también a profesionistas de estas carreras qué mitos existen alrededor de ellas. Si te es complicado puedes investigar en internet donde hablen al respecto.

Sugerencia:

<https://www.vix.com/es/imj/145546/mitos-y-verdades-sobre-que-carrera-elegir>



Anota aquí tus conclusiones: (Aquí el alumno deberá anotar lo encontrado en su investigación e idénticar si las carreras se relaciones con lo revisado anteriormente).

Carreras del futuro:

Por último hay que contemplar que todas las carreras profesionales están estrechamente ligadas con las necesidades de la población, entorno y hoy en día por la globalización por lo que es importante contemplar la población mundial.



Te sugerimos la siguiente lectura y el video para que profundices al respecto.

<https://es.weforum.org/agenda/2018/01/cuales-son-las-carreras-con-mas-futuro-laboral>

<https://www.youtube.com/watch?v=7W-OjA3UpyE>

SEGUNDO PARCIAL OFERTA EDUCATIVA

Competencia Particular: Analiza la información profesiográfica de acuerdo a la oferta educativa del nivel superior y su ámbito social.



Entra al siguiente sitio <https://www.gob.mx/sep/acciones-y-programas/oferta-educativa-en-educacion-superior> y explora toda la oferta educativa pública en México, una vez que la revises, elige 3 opciones, de preferencia en distinta instituciones, esto con el fin de poder hacer exámenes de admisión distintos.

En tu investigación es importante que busques lo siguiente:

- Institución.
- Nombre de la carrera y área de especialización, por ejemplo físico matemáticos ciencias de la salud etc. ya que será el tipo de examen a realizar.
- Ubicación (tiempo y costos de trayectos).
- Duración, incluyendo servicio social o prácticas profesionales).
- Mapa curricular.
- Requisitos de ingreso y de egreso.
- Título otorgado.
- Acreditación de carreras y Certificación de profesionistas. (Trámites y procedimientos).

Si decides estudiar en una institución privada además de lo anterior considera lo siguiente:

- Institución pública con la que tiene acuerdo de validez oficial
- Número de acuerdo.
- ¿Desde cuándo viene operando?
- Grado académico que otorga.

- Documento probatorio que emiten.
- Costos totales de cada trámite de validación.



Elabora un reporte de tus hallazgos.

Demanda de carreras y matrícula.

Aclaremos algunos términos, la demanda de carrera es el número de personas que aspiran a entrar a estudiar alguna carrera en particular y la matrícula es el número de lugares disponibles.

Investiga de tus carreras que seleccionaste y considerado el proceso de admisión del año pasado cuáles fueron su demanda y matrícula, así como el número de puntos solicitados para la admisión.

Oferta y demanda laboral de profesionistas.

En el mercado laboral estos conceptos cambian un poco ya que la demanda se considera a los puestos de trabajo disponibles y necesarios en las instituciones empleadoras, y la oferta es cada uno de los profesionistas que se “ofertan” para cubrir esos puestos de trabajo.

TERCER PARCIAL

PROYECTO DE VIDA PROFESIONAL.

Competencia particular: Asume la decisión de la elección de carrera para consolidar su proyecto de vida profesional.

Para que los sueños se vuelvan realidad, se requiere de un plan, un proyecto de vida es un plan de lo que se desea hacer en la vida. EL ser humano tiene la necesidad innata de darle el sentido a su vida un proyecto ayuda a conseguir uno o varios propósitos para su existencia, en otras palabras, se asocia al concepto de realización personal, donde lleva a las personas a definir conscientemente las opciones que puede tener para conducir su vida y alcanzar el destino que se propone.

Para iniciar te invitamos a ver el siguiente video.

<https://www.youtube.com/watch?v=ob0qM06L4MA>



Hay que destacar que todo proyecto de vida presenta fortalezas como también debilidades, seguro recuerdas el método FODA, el cual has trabajado en algunas de tus materias en tu trayecto en el CECyT, recuerda que esta estrategia de autoevaluación nos ayuda a valorarnos ante una situación específica.

Para poder establecer estrategias para conseguir una meta es importante considerar factores internos y externos ante ello.



Elabora tu cuadro F.O.D.A, ante la situación: ingresó a los estudios superiores.

F: Aquí el alumno pondrá todos los factores internos que le ayudan o favorecen al elegir esta carrera.

O: Aquí el alumno pondrá todos los factores externos que le ayudan o favorecen al elegir esta carrera.

D: Aquí el alumno pondrá todos los factores internos que le dificultan elegir una carrera.

A: Aquí el alumno pondrá todos los factores externos que le dificultan elegir una carrera.

Factores internos	F	O
Factores externos	D	A

¿Recuerdas las carreras que seleccionaste en la Unidad 2?



Evalúa estos factores en cada una de ellas.

- F:** Aquí el alumno pondrá todos los factores internos que le ayudan o favorecen al elegir 1ra, 2da o 3ra opción de carrera.
- O:** Aquí el alumno pondrá todos los factores externos que le ayudan o favorecen al elegir 1ra, 2da o 3ra opción de carrera.
- D:** Aquí el alumno pondrá todos los factores internos que le dificultan elegir su 1ra, 2da o 3ra opción de carrera.
- A:** Aquí el alumno pondrá todos los factores externos que le dificultan elegir su 1ra, 2da o 3ra opción de carrera

1ra opción

<i>Factores internos</i>	F	O
<i>Factores externos</i>	D	A

2da opción

<i>Factores internos</i>	F	O
<i>Factores externos</i>	D	A

3ra opción

<i>Factores internos</i>	F	O
<i>Factores externos</i>	D	A

Visión y Misión:



La visión.

En un proyecto, está representada la imagen que se tiene de uno mismo en el futuro que se, también indica a dónde se quiere llegar y cómo seremos cuando lleguemos. Esto incluye objetivos, aspiraciones, esperanzas, sueños y metas.

La Misión

Es la forma de llegar a la visión a lo largo del tiempo, son las actividades que se van a realizar para concretar la visión.



Las Metas

Son las realizaciones concluidas en el tiempo de lo que la persona se ha propuesto como proyecto de vida.

La elección de carrera profesional no solo debe contemplar el estudio como meta sino como algo que marcará un estilo de vida por lo que hay que tomar en cuenta deseos a nivel afectivo, social, familiar y laboral, por ejemplo: pareja, familia, lugar y tipo de vivienda, número de hijos, valores, salud integral, entre otros.

Al realizar un proyecto de vida, no sólo se plantean metas, las cuales deseas lograr, sino también estrategias a seguir para conseguirlas. Es importante tener claro los pasos para lograr un objetivo planteado, ya que es la mejor manera de poder llegar a obtenerlo.



Considerando lo revisado en los tres parciales llenas el siguiente cuadro:

Área	Meta a corto plazo	Acción	Indicador de logro	Meta a mediano plazo	Acción	Indicador de logro	Meta a largo plazo	Acción	Indicador de logro
Familiar									
Amigos									
Pareja									
Espiritual									

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Campos E. (2015) “Orientación Juvenil y Profesional III” , Majestic Education. México.
- Rivero J., Alarcón S. y Loaiza A. (2018) “Orientación Juvenil y Proyecto de Vida” , Éxodo. México.
- Instituto Mexicano para la Competitividad (2014). ¿Como escoger que carrera estudiar? Mexico: IMCO
- Villarini A. (2000) “ El currículo orientado al desarrollo humano integral y al aprendizaje auténtico ” Ed. OFDP, Puerto Rico.