

PRIMER PARCIAL

TOMA DE DECISIONES Y ELECCIÓN DE LA ESPECIALIDAD TÉCNICA

Competencia particular: Aplica el proceso de toma de decisiones en la elección de la especialidad técnica.

Rap. 1 Explica las fases del proceso de toma de decisiones desde su perspectiva personal.

Rap. 2 Maneja el proceso de toma de decisiones en la elección de la especialidad técnica.

GUÍA DE ESTUDIO

Concepto de toma de decisiones _____

El proceso de toma de decisiones según Repetto (1999) está conformado por cinco pasos. En qué consiste cada uno de los pasos.

Identificación del problema _____

Recopilación de la información _____

Búsqueda de alternativas _____

Comparación entre alternativas _____

Elección de una alternativa _____

Aplica el proceso de toma de decisiones del que nos referimos anteriormente a una problemática de la vida cotidiana. Una vez que hayas aplicado el proceso en la problemática, analiza los resultados y reflexiona su importancia.

Investiga sobre las cinco especialidades técnicas que ofrece el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos No. 4 “Lázaro Cárdenas”.

Factores que influyen en tu decisión para la elección de carrera

Explica en qué consiste cada uno de los siguientes factores:

FACTORES INTERNOS

Intereses _____

Las actitudes _____

Las Aptitudes _____

Valores _____

Personalidad _____

FACTORES EXTERNOS

La familia _____

Los amigos _____

Aspectos económicos _____

Medios de comunicación _____

SEGUNDO PARCIAL **SEXUALIDAD**

Competencia particular: Emplea el proceso de toma de decisiones en el manejo de sus relaciones interpersonales.

Rap 1 Explica las características de las relaciones interpersonales de amistad y noviazgo.

Rap 2 Sustenta una postura personal sobre el ejercicio de la sexualidad mediante el reconocimiento de la diversidad sexual.

Rap 3 Evalúa los riesgos latentes en el ejercicio de su sexualidad en torno al proceso de toma de decisiones.

Relaciones interpersonales amistad y noviazgo.

Concepto de amistad _____

Menciona los componentes de la amistad _____

Qué es el noviazgo _____

Explica las cuatro funciones del noviazgo.

Conocerse _____

Comunicarse _____

Compartir _____

Intimar _____

Noviazgos tóxicos vs noviazgo saludable.

Características de noviazgo saludable	Características de noviazgo tóxico

Qué es enamoramiento _____

Qué es el amor _____

Características del enamoramiento	Características del amor

Adolescencia

Qué es adolescencia _____

Describe las características de cada una de las etapas de la adolescencia.

Adolescencia temprana _____

Adolescencia media _____

Adolescencia tardía _____

Menciona los factores de riesgo que influyen en la conducta sexual del adolescente.

Ubica en qué etapa de la adolescencia te encuentras tú y elabora un escrito reflexivo acerca de cómo estás viviendo tu adolescencia.

De acuerdo a lo estudiado en tu bibliografía de la materia, define los siguientes conceptos.
Sexualidad _____

Sexo _____

Genitalidad _____

Relación sexual _____

Define los siguientes tipos de relaciones sexuales.

Heterosexual _____

Homosexual _____

Trío _____

Intercambio de parejas o swinger _____

Sexo en grupo o orgía _____

Relación sexual sin coito _____

Riesgos de la sexualidad

Violencia en el noviazgo y embarazos en la adolescencia.

Menciona y describe los tipos de violencia de pareja _____

Cuáles son los factores de riesgos que pueden propiciar la violencia en las relaciones de noviazgo _____

Menciona tres factores de riesgos asociado al embarazo adolescente _____

Diversidad Sexual

Qué es la diversidad sexual _____

Tipos de diversidad sexual que actualmente se encuentran en la sociedad _____

Elabora un pequeño escrito donde asumas y sustentas una postura personal sobre el ejercicio de la sexualidad mediante el reconocimiento de la diversidad sexual _____

TERCER PARCIAL
GENERO

Competencia particular: Asume una postura de equidad de género en su ámbito social.

Rap. 1 Identifica roles y estereotipos de género que influyen en su identidad.

Rap 2 Analiza el enfoque de equidad de género en sus relaciones interpersonales.

Define roles de género _____

Qué es equidad de género _____

Qué es igualdad de género _____

Define estereotipos de género _____

Qué es el machismo _____

Define feminismo _____

Qué es sexismo _____

Escribe 3 ejemplos sobre roles de género en la sociedad mexicana

Identifica y anota 2 ejemplos de estereotipos de género en nuestra sociedad contemporánea

Describe brevemente la diferencia entre igualdad y equidad de género _____

Elabora un pequeño análisis de equidad de género dentro de las relaciones de pareja _____

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Rivero Sánchez, J. (2019). *Orientación Juvenil y Profesional II*. México. Ed. Éxodo.
- INJUVE. *Amores chidos*. Guía para docentes: Sensibilización, prevención y atención básica de la violencia en el noviazgo con las y los jóvenes.
- Benavides R. (2010). *Promoción de la salud en jóvenes*. CDMX: Manual Moderno.
- *Abordaje de la sexualidad en la adolescencia*. Revista Médica Clínica. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-abordaje-sexualidad-adolescencia-S0716864015000127>
- *Diversidad sexual*. <http://youtu.be/1QbTZYiQ6BA>.
- *Glosario de género*: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100904.pdf
- Roles y estereotipos de género. <https://www.youtube.com/watch?v=swLyLGYSTfA>
- <https://psicologiaymente.com/social/tipos-de-feminismo>
- <https://www.uam.mx/difusion/revista/feb2003/lau.html>