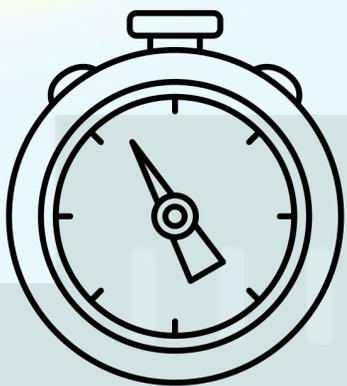


# CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA EN EL HOGAR



Saca con anticipación del refrigerador los alimentos que vas a preparar; esto facilitará su cocción y calentamiento.

Tapa ollas y sartenes para retener el calor. Esto reducirá el tiempo de cocción. Si es posible, utiliza la "olla express" para cocinar más rápido y gastar menos gas.



Procura bañarte en menos de 7 minutos; utiliza un cronómetro si es necesario. Al tomar baños cortos, además de agua, también ahorrarás electricidad y gas.

Si es posible, adquiere un calentador solar. Si ya tienes un calentador de gas puedes seguir utilizándolo como respaldo.

Si planeas adquirir un calentador de agua, verifica que tenga la etiqueta amarilla de eficiencia energética, el Sello Fide o Energy Star.



No guardes alimentos calientes en el refrigerador, ya que esto obliga al equipo a trabajar más para mantener una temperatura baja. Además acomoda los alimentos de manera que no obstruyan el flujo de aire. Esto garantiza un mejor funcionamiento y ahorro de energía.

Ajusta el termostato conforme a lo indicado en el manual de uso. Si no cuentas con él, elige el nivel bajo-medio (entre los números 2 y 3) para climas templados; y el nivel medio-alto (entre los números 3 y 4) en climas cálidos.

