



Atadas a las tradiciones de su cultura, las mujeres rurales de América Latina y el Caribe incluido México, conocen lo que es la discriminación, la violencia, la pobreza, la muerte, no sólo por ser mujeres, no sólo por ser indígenas, sino por ser ambas cosas, porque la viven en carne propia o a través de sus madres, hermanas e hijas. Las disculpas que sus respectivos gobiernos dan, las depositan en mayor parte en los usos y costumbres de sus comunidades, que desde su nacimiento les imponen frenos para salir adelante, pues son educadas para ser esposas y madres. En suma, mujeres que dependen de otros .

#### Red de Género– Dirección de Formación en Lenguas Extranjeras

**MAP. MARÍA DOLORES ROJAS GUTIÉRREZ ROJAS**

Directora de Formación en Lenguas Extranjeras del IPN

**C.P. CLAUDIA FABIOLA RAMÍREZ HUERTA**

Jefa del Depto. De Serv. Admvos. DFLE

**M. en A. MAURICIO RAMÓN GARCÍA GÓMEZ**

Director del Centro de Lenguas Extranjeras, Unidad Zacatenco

**C.P. IRMA URRUTIA REYNA**

Subdirector Apoyo y Extensión, Unidad Zacatenco

**LIC. MARESA DÁMARIS VIVAS TORRES**

Directora del Centro de Lenguas Extranjeras, Unidad Santo Tomás

**M. en A. ALEJANDRO EMANUELLE MENÉNDEZ**

Subdirector Académico, Unidad Santo Tomás

**L.A. RODOLFO LOJERO RUARO**

Subdirector Apoyo y Extensión, Unidad Santo Tomás

**C.P. JOEL ANTONIO RUBIO RAMÍREZ**

Jefa del Departamento de Servicios Administrativos y Técnicos, Unidad Santo Tomás

**ING. LUIS FERNANDO GARCÍA SALAS**

Jefe de la Unidad de Informática, Unidad Santo Tomás

**LIC. MARÍA ENRIQUETA ARAUZ GALLEGOS**

Jefa del Departamento de Inglés, Unidad Santo Tomás

**ING. LIZBETH PÉREZ LAZCANO**

Jefa del Departamento de Control Escolar, Unidad Santo Tomás

**LIC. LUIS ANTONIO HERNÁNDEZ ESPINO**

Jefe del Departamento de Medios de Tecnología, Unidad Santo Tomás

**LIC. CLAUDIA JANETT LUGO BARAJAS**

Jefa del Departamento de Promoción y Desarrollo Educativo, Unidad Santo Tomás



PLAN DE TRABAJO ANUAL 2019  
USOS Y COSTUMBRES RURALES O INDÍGENAS DONDE SE DISCRIMINA A LA MUJER  
MARZO 2019



Instituto  
Politécnico  
Nacional



## USOS Y COSTUMBRES RURALES O INDÍGENAS DONDE SE DISCRIMINA A LA MUJER

“Las indígenas no nos oponemos al desarrollo, sólo a todo aquello que nos daña, nos invisibiliza, nos busca exterminar como la globalización, los tratados de libre comercio, la muerte materna, la violencia, la pobreza”

Veanete Almeida (Brasileña)



## ¿Qué son usos y costumbres?

Son las tradiciones memorizadas y transmitidas desde generaciones ancestrales, sin necesidad de un sistema de escritura.

A lo largo de los años hemos visto la desigualdad que hay en los pueblos indígenas contra las mujeres, ya que estas no pueden sobresalir en las regiones o pueblos indígenas por las costumbres que se llevan en estas.

## Tipos de violencia

Existen dos tipos de violencia.

La violencia estructural se complementa con la violencia simbólica, es la devaluación de las mujeres al punto de invisibilizarla.

La violencia física está protegida por el entendimiento común de la intimidad doméstica y está aislada del escrutinio público y la intervención legal (ya que los matrimonios son privados).



Las mujeres en los pueblos indígenas no pueden tener un alto mando o tener estudios.

A través de los años se ha luchado para que las mujeres de los pueblos indígenas tengan oportunidad de crecimiento aunque en algunas comunidades han aparecido mujeres que sobre salen, otras, aún están con esa dificultad.

Estos son algunos motivos por los que aun no se pueden lograr.

- Las comunidades indígenas están en situación de pobreza obligando a la mujer a trabajar desde pequeña.
- Existen los matrimonios arreglados.
- En algunas comunidades el máximo estudio es la primaria.

## Mujeres indígenas que han sobresalido.

Ana Laura y Carolina tienen historias similares: han sido víctimas de discriminación por ser indígenas, por ser mujeres y por ser pobres, y han sufrido distintos tipos de violencia. Las dos recorrieron un largo camino, superando toda clase de obstáculos para poder estudiar y después dedicarse a apoyar a la gente de su pueblo.

Ana Laura, triqui de Oaxaca que trabaja con niños indígenas migrantes en la Ciudad de México, y Carolina, mazahua del Estado de México que con mucho esfuerzo salió de su comunidad para estudiar y ahora es consejera indígena de la comisión de derechos humanos de su estado.



**Dependencias a las que te puedes comunicar para recibir apoyo:**

**Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas**

<https://www.gob.mx/inpi>

Av. México-Coyoacán 343,  
Xoco, Ciudad de México. C.P. 03330  
Teléfono: Conmutador (55) 9183 2100

**Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología**

<https://www.conacyt.gob.mx/index.php/becas-y-posgrados/becas-nacionales/programa-de-fortalecimiento-academico-para-indigenas>

Av. Insurgentes Sur 1582, Col. Crédito Constructor • Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03940,  
Ciudad de México  
Tel: (55) 5322-7700

**Secretaría de Pueblos y Barrios Originarios y comunidades indígenas residentes**

<https://www.sepi.cdmx.gob.mx/>

Calle Fray Servando Teresa de Mier 198, Colonia Centro, Alcaldía Cuauhtémoc C.P.06000,  
Ciudad de México  
Tel: 1102-6500 o 5128-3800