



**Licenciatura en Nutrición:** (CICS – IPN) 1976-1981 CICS-UMA, Instituto Politécnico Nacional

**Redes:** Red de Salud del IPN

**Lic. Nut. Rubén  
Puga Díaz**

rpuga@ipn.mx

**Programas de Posgrado en los que participa:**

**Línea de Investigación:**

- Evaluación del efecto biológico nutricional de ingredientes y alimentos funcionales
- Diseño y desarrollo de ingredientes y alimentos funcionales para la nutrición humana

**Tema(s) de Estudio:**

- Obtención y caracterización de compuestos bioactivos como ingredientes de alimentos funcionales.
- Diseño y formulación de alimentos funcionales.
- Evaluación in vivo del efecto de alimentos o ingredientes sobre la salud y nutrición.
- Evaluación del estado de nutrición en poblaciones

Proyectos de Investigación

**SIP 20170186.** Desarrollo de dos alimentos funcionales a partir de salvado de arroz, para su inclusión como refrigerios en la dieta de población. (Participante)

**SIP 20160655.** Masa muscular y pérdida de peso en personas con sobrepeso y obesidad. (Participante)

**SIP 20160640.** Prevalencia de insulinoresistencia en población obesa. (Participante)

**SIP 20150877.** Evaluación del índice glucémico de tortillas. Tuvo como objetivo desarrollar una tortilla adicionada con *Ulva clathrata* y medir su índice glucémico. (Participante)

Publicaciones Recientes

--

Tesis Dirigidas Recientes

--