

⚠ MEDIDAS PREVENTIVAS

CORONAVIRUS COVID-19

MEDIDAS DE HIGIENE



Preferente

LAVADO DE MANOS FRECUENTE

Con agua y jabón líquido



Alternativa

DESINFECTANTE DE MANOS

base de alcohol

Una comunidad saludable es la mayor riqueza del IPN



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

⚠ MEDIDAS PREVENTIVAS

CORONAVIRUS COVID-19

LAVARSE LAS MANOS

Paso 1



Mojarse las manos con agua

Paso 2



Deposite suficiente jabón en la palma de la mano

Paso 3



Frote las palmas entre sí

Paso 4



Frote entrelazando los dedos

Paso 5



Frote el dorso de los dedos

Paso 6



Frote hacia arriba y rote los pulgares

Paso 7



Frote la punta de los dedos

Paso 8



Enjuague con agua

Paso 9



Secar con toallas desechables

Paso 10



Use la toalla para cerrar grifo

Una comunidad saludable es la mayor riqueza del IPN



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"

▲ MEDIDAS PREVENTIVAS CORONAVIRUS COVID-19 ▲



Desinfección
frecuente



No saludar
de mano y beso



Uso de gel
sanitizante



Lavado frecuente
de manos



Si te sientes enfermo
acudir al servicio médico



Usar si tienes
síntomas respiratorios

Una comunidad saludable es la mayor riqueza del IPN



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Instituto Politécnico Nacional
"La Técnica al Servicio de la Patria"