



Actividades Válidas para Electiva

Lic. en Optometría



Lic. en Odontología



Lic. en Psicología



¿Qué es una Electiva?

Es una Unidad de Aprendizaje que se acredita realizando actividades que permiten a cada estudiante satisfacer inquietudes de su vocación, profundizar algún aspecto de su formación profesional o complementarla.

Los créditos se cubren realizando actividades diversas seleccionadas libremente de entre la oferta institucional o de otras instituciones educativas en cualquiera de los tres ejes :

- A. Inquietudes vocacionales propias
- B. Énfasis en la Profesión
- C. Complementarias a la Profesión

¿Cuántos créditos son de Electiva?

Optometría: 10 créditos
Odontología: 10 créditos
Psicología: 16 créditos

A. Inquietudes Vocacionales Propias

1. TRABAJO DE CAMPO SUPERVISADO

- I. Estancia en el programa DELFIN
- II. Alumno Asesor (Tutorías)

2. INDEPENDIENTES

- I. POLIEMPRENDE
- II. Ponencia nacional
- III. Ponencia internacional
- IV. Distinción Académica
- V. Publicación de Trabajo Académico
- VI. Ponencia con cartel
- VII. Expo profesiográfica

3. DOCENCIA

- I. Cursos Ofertados en el IPN
- II. Cursos externos al IPN
- III. Curso informático
- IV. Estudio de Lengua Extranjera
(excepto inglés)

B. Énfasis en la Profesión

1. DOCENCIA

- I. Unidades de Aprendizaje Optativas (sujetas a cupo)
- II. Diplomados de la Disciplina
- III. Unidades de Aprendizaje de otras carreras del IPN (FLEXIBILIDAD)
- IV. Unidades de Aprendizaje de otra institución (MOVILIDAD)
- V. Webinar

2. INDEPENDIENTES

- I. Asistencia a Eventos Académicos
- II. Participación académico-admva. en Comité de Evento Académico
- III. Participación académico-admva. en comisión permanente /solicitada en el IPN
- IV. Participación académico-admva. en Comité de Contraloría Social y las solicitadas en el IPN
- V. Participación académico-admva. en comisión emergentes en el el IPN

C. Complementarias a la formación

1. Actividades deportivas

- I. Participar/practicar disciplina deportiva
- II. Participación en Torneo Intrainstitucional
- III. Participación en Torneo Interinstitucional
- IV. Participación en Torneo Internacional

2. Actividades Culturales

- I. Actividades Culturales en CICS UST
 - Obra de teatro (director, producción, actor)
 - Participación en cine debate
 - Talleres artísticos (impartir o asistir)
 - Actividades de expresión de costumbres, tradiciones, cultura, etc.
- II. Interpolitécnicos Culturales

3. Servicio Comunitario

- I. Brigada PLANASSZE
- II. Brigada CICS UST
- III. Participación en ONG
- IV. Otras actividades Comunitarias
- V. Campañas emergentes de atención a la salud y otras Aprobadas por el IPN.

PROCEDIMIENTO DE VALIDACIÓN

Estudiante: entrega a docente documentos originales y fotocopia para cotejo y validación, según cronograma entregado al inicio del semestre. Una vez aceptado el documento por docente, estudiante anotará en la parte posterior de original y copia "se utilizó para fines de Electiva" con nombre, fecha y firma.

Docente: revisa documento que especifique la Actividad, periodo, días, horas y dependencia que emite para asentar el valor en el **FORMATO DE EVALUACIÓN PARA ELECTIVA**. Al finalizar el semestre, asienta **A (acreditado)** o **NA (no acreditado)** en SAES y firma acta en Gestión Escolar.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Página Oficial y Redes Sociales

<http://www.cics-sto.ipn.mx>

<https://www.facebook.com/cicsustoficial>

**Jefatura de tu Carrera
Docente a cargo de Electiva**

ELABORACIÓN

Coordinación de Tutorías