

CURRICULUM VITAE

DRA. EN C. NAYELLI NÁJERA GARCÍA

Profesora-investigadora en el área cardiovascular



DATOS DE CONTACTO:

Laboratorio de Investigación Integral Cardiometaabólica

Escuela Superior de Medicina, IPN.

Plan de San Luis y Díaz Mirón s/n, Col. Santo Tomás.

Ciudad de México. CP 11340

(52) 57296300 ext. 62820.

nnajerag@ipn.mx

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- **Licenciatura:** Biología. Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM
- **Maestría** en Ciencias Biológicas (Biología Experimental). Facultad de Medicina, UNAM.
- **Doctorado** en Ciencias Biológicas. Facultad de Medicina, UNAM.
- **Posdoctorado:** Sección de Estudios de Posgrado e Investigación. Escuela Superior de Medicina, IPN.

SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORAS E INVESTIGADORES (SNI)

- Nivel 2. 2022 - 2030
- Nivel 1. 2014 - 2021
- Candidato. 2011 -2013

PARTICIPACIÓN EN REDES

Red de género

Red de divulgación

Red de Salud

- **2024-2025.** Proyecto PRORED: SIPSIP20243989 y SIP20254772.
- **2025.** Participación en el Encuentro de Redes Politécnicas.
- **2024.** Participación en el Encuentro de Redes Politécnicas de Investigación y Posgrado.
- **2024.** Organizadora del evento de divulgación “Conciencia saludable”. Red Salud.
- **2024.** Conferencia de divulgación. Evento: Conciencia saludable. Red Salud.
- **2024.** Taller de divulgación. Evento: Conciencia saludable. Red Salud.
- **2023.** Participación en el Encuentro de Redes Politécnicas de Investigación y Posgrado.
- **2021.** Participación en el Décimo Encuentro de la Red en Salud.

NUMERALIA

- 76 Publicaciones científicas
- 03 Capítulos de libro
- 20 Conferencias por invitación
- 05 Servicio Social
- 05 Dirección de tesis de licenciatura
- 06 Dirección de tesis de especialidad
- 15 Dirección de tesis de maestría
- 04 Dirección de tesis de doctorado
- 08 Actividades en divulgación de la ciencia
- 09 Cursos y actividades en materia de género

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS:

1. Munguía L, Silva S, Villarreal F, Nájera N*, Ceballos G*. Effects of cacao flavonoids in long COVID-19 patients with chronic fatigue: FLALOC, a placebo-controlled randomized clinical trial. *J. Clin. Med.* **2026**, 15, 1468. <https://doi.org/10.3390/jcm15041468>
2. Pérez-Durán J, Ortiz-Flores M, Mendoza-Bustos S, Martínez-Meza Y, Luna-Flores A, Ceballos G, Nájera N*. (-)-Epicatechin promotes epigenetic and metabolic changes in an obesity model. *Biomolecules* **2026**, 16, 343. <https://doi.org/10.3390/biom16030343>
3. Nájera N, López-Dionisio Y, Meaney A, Ortiz-Vilchis P, Pérez-Ishiwara G, Juárez G, Meaney E, Ceballos G. The TG/HDL-c index, a marker of atherogenic dyslipidemia, is a significant factor in the contemporary epidemiological profile of Mexico. *Cardiovasc Metab. Sci.* **2025**; 36 (4): 197-208. <https://dx.doi.org/10.35366/122134>
4. Nájera N*, Munguía L, Ortiz M, Villarreal F, Martínez-Meza Y, Gómez-Cotero A, Ceballos G. Epicatechin-Enriched Cacao Subproducts Improve Cognition in Older Subjects: Proof of Concept. *Journal of Mind and Medical Sciences.* **2025**; 12(2):41. <https://doi.org/10.3390/jmms12020041>
5. López-Dionicio Y, Lara-Padilla E, Guevara G, Amador-Jara D, García-Rodríguez J, Martínez-Quintero F, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. In search of an operational and science-based definition of obesity, a multifaceted and complex global health threat. *Cardiovasc Metab Sci.* **2025**; 36 (3): 133-141. <https://dx.doi.org/10.35366/121366>
6. González-Ruiz C, Mondragón-Lozano R, Salgado-Ceballos H, Villarreal F, Martínez-Meza Y, Meaney E, Nájera N*, Ceballos G*. Positive effects of (+)-epicatechin on traumatic spinal cord injury recovery. *Biomolecules.* **2025**. 15(6):869. <https://doi.org/10.3390/biom15060869>
7. Flores-Estrada JJ, Pinto-García JL, Nájera N, Marché-Fernández OA, Cáceres-Carranza FJ. Metformin in the management of non-alcoholic fatty liver disease: current evidence and future perspectives. *Cardiovasc Metab Sci.* **2025**. 36(1):51-57. [10.35366/119632](https://doi.org/10.35366/119632)
8. López-Dionicio, Y.I., Ortiz-Flores, M.Á., Hidalgo I, Ortiz-Vilchis P, Guevara G, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. Leptin: a description of its intriguing biology. A review. Part I. *Cardiovasc Metab Sci.* **2025**. 36(1):51-57. *Cardiovascular and Metabolic Science*, **2025**, 36(1), pp. 58–69. DOI [10.35366/119633](https://doi.org/10.35366/119633)
9. Meaney E, Pérez-Robles E, Ortiz-Flores M, Perez-Ishiwara G, Meaney A, Munguía L, Roman G, Nájera N*, Ceballos G*. Overweight, Obesity, and Age Are the Main Determinants of Cardiovascular Risk Aggregation in the Current Mexican Population: The FRIMEX III Study. *J. Clin. Med.* **2024**, 13(8), 2248; <https://doi.org/10.3390/jcm13082248>.
10. Meaney A, Martínez-Marroquín Y, Samaniego-Méndez V, Fernández-Barros C, Hidalgo I, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. In search of an appropriate risk scale for Mexicans. The insufficiencies of the Globorisk scale *Cardiovasc Metab Sci.* **2024**; 35(1): doi: [10.35366/114999](https://doi.org/10.35366/114999).
11. Pinto-García LJ, Nájera N, Flores-Estrada J, Cáceres-carranza F. Altered macrophage function and its impact on fatty liver disease. *Cardiovasc Metab Sci.* **2024**;35(4):157-167. doi:[10.35366/118793](https://doi.org/10.35366/118793).
12. Rosas-Peralta M, Meaney E. Aguilar C, Díaz-Barreiro L, Calcocer A, Barquera S, Borrayo G, Ceballos G, Galván H, Gaxiola E, Gómez E, González A, Guerra A, Martin P, Nájera N, Pacero J, Toledo R. The terrible epidemic that devastates Mexico. A national crusade against atherosclerosis is urgently needed. *Cardiovascular and Metabolic Science.* **2024**;35(3):82-88. doi:[10.35366/117825](https://doi.org/10.35366/117825).
13. Martínez-Marroquín Y, Meaney A, Samaniego-Méndez V, Nájera N, Ceballos G, Fernández-Barros C, Meaney E. The TG/HDL-c Lipid Ratio as a Cardiovascular Risk Marker in a Mexican Urban Middle-Class Population: Do We Need a Risk Score Tailored for Mexicans? *Journal of Clinical Medicine.* **2023**; 12(18):6005. <https://doi.org/10.3390/jcm12186005>
14. Nájera N, Ortiz-Flores M, Pérez-Durán J, Reyes-Muñoz E, Romo-Yáñez, Ortiz-Luna G, Villarreal F, Meaney E, Ceballos G, Montoya-Estrada. Improving cardiovascular risk in postmenopausal Women with an (-)-Epicatechin-Based Nutraceutical: A Randomly Assigned, Double-Blind vs. Placebo, Proof-of-Concept Trial. *Journal of Clinical Medicine.* **2023**. 13 (1), 195.
15. Ceballos G, Nájera N*. Artificial intelligence in cardiology: transforming the landscape of cardiovascular healthcare. *Cardiovasc Metab Sci.* **2023**; 34(4):148-149. <https://dx.doi.org/10.35366/113862>

16. Pérez-Durán J, Luna A, Portilla A, Martínez P, Ceballos G, Ortiz-Flores M, Solis-Paredes J, Nájera N. (-)-Epicatechin Inhibits Metastatic-Associated Proliferation, Migration, and Invasion of Murine Breast Cancer Cells In Vitro. *Molecules*. **2023**; 28(17):6229. <https://doi.org/10.3390/molecules28176229>
17. Ortiz-Flores M, González-Pérez M, Portilla A, Soriano-Ursúa MA, Pérez-Durán J, Montoya-Estrada A, Ceballos G, Nájera N*. Reverse Screening of Boronic Acid Derivatives: Analysis of Potential Antiproliferative Effects on a Triple-Negative Breast Cancer Model In Vitro. *Inorganics*. **2023**; 11(4):165. <https://doi.org/10.3390/inorganics11040165>
18. I Hidalgo, B González, N Nájera, G Ceballos, E Meaney. Una minirrevisión de la prevalencia de la presión arterial alta en algunas comunidades contemporáneas de cazadores o pescadores-recolectores. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2023**. 33 (4), 187-195.
19. G Ceballos, N Nájera. Artificial intelligence in cardiology: transforming the landscape of cardiovascular healthcare. *Cardiovascular and Metabolic Science*. 2023 34 (4), 148-149.
20. Munguía L, Nájera N, Martínez F, Díaz-Chiguer D, Jiménez-Ponce F, Ortiz-Flores M, Villarreal F, Ceballos G. Correlation of Biomarkers of Endothelial Injury and Inflammation to Outcome in Hospitalized COVID-19 Patients. **2022**. 11:7436. doi.org/10.3390/jcm11247436
21. Hidalgo I, González B, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. A minireview of high blood pressure prevalence in some contemporary hunter or fisher-gatherer communities. *2022. Cardiovasc Metab Sci*. **2022**. 33(4):187-195. [doi:10.35366/109246](https://doi.org/10.35366/109246).
22. Nájera N. Cacao phytochemicals in the prevention of death from cardiovascular disease: commentary on the COSMOS study. *Cardiovascular and metabolic science*, **2022**. 33(2): Editorial.
23. Portilla-Martínez A, Ortiz-Flores MÁ, Meaney E, Villarreal F, Nájera N, Ceballos G. (-)-Epicatechin Is a Biased Ligand of Apelin Receptor. *International Journal of Molecular Sciences*. **2022**; 23(16):8962. <https://doi.org/10.3390/ijms23168962>
24. Montoya-Estrada A, Veruete-Bedolla D, Romo-Yañez J, Ortiz-Luna G, Arellano-Eguiluz A, Nájera N, Ceballos G, Nieto-Velázquez N, Ramos-Valencia M, Cariño-Mancilla N, Valdez-Rodríguez N, Flores-Pliego A, Espejel-Nuñez A, Reyes-Muñoz E. Markers of oxidative stress in postmenopausal women with metabolic syndrome, *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, **2022**. 42:6, 2387-2392, DOI: 10.1080/01443615.2022.2062223
25. Hidalgo I, Fonseca-Coronado S, Ceballos G, Meaney E, Nájera N*. Dyslipidemias, fatty liver, and cardiovascular disease. *Cardiovascular and Metabolic Science*, **2022**. 33(3), 134-139. <https://doi.org/10.35366/107628>
26. Portilla-Martínez A, Ortiz-Flores M, Hidalgo I, González-Ruiz C, Meaney E, Ceballos G, Nájera N*. In silico evaluation of flavonoids as potential inhibitors of SARS-CoV-2 main nonstructural proteins (Nsps)—amentoflavone as a multitarget candidate. *J Mol Model*. **2022**. 8:404. doi.org/10.1007/s00894-022-05391-6
27. Munguía L, Ortiz M, González C, Portilla A, Meaney E, Villarreal F, Nájera N, Ceballos G. Beneficial effects of flavonoids on skeletal muscle health: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Medicinal Food*. **2022**. 25(5):465-486.
28. Hidalgo, Ortiz-Flores M, Villarreal, Fonseca-Coronado, Ceballos G, Meaney E, Nájera N. Is it possible to treat nonalcoholic liver disease using a flavanol-based nutraceutical approach? Basic and clinical data. *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*. **2022**. 33(6):703-714. [10.1515/jbcpp-2021-0285](https://doi.org/10.1515/jbcpp-2021-0285).
29. Ruiz-Betancourt S, González-León M, Nájera N, Ceballos G, Ovalle O, López-Reyna J, Nuñez-Torres E. Cáncer de mama, el riesgo atribuible a diabetes tipo 2. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. **2021**. 59(2):141-50
30. Romero-Maldonado S, Montoya-Estrada A, Reyes-Muñoz E, Guzmán-Grenfell A, Torres-Ramos Y, Sánchez-Méndez M, Tolentino-Dolores M, Salgado-Valladares M, Belmont-Gómez A, Nájera N, Ceballos G, Cardona-Pérez J, Hicks J, Mancilla-Ramírez J. **2021**. Efficacy of water-based vitamin E solution versus placebo in the prevention of retinopathy of prematurity in very low birth weight infants: A randomized clinical trial. *Medicine*. 100:31: e26765
31. Ceballos G, Nájera N, Meaney E, Ortiz-Flores M. Serum lipids evaluation, is it all done?. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**. 32 (S3):S179-S181

32. Meaney E, Nájera N, Ceballos G. Introductory remarks. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**, 32 (S3):S141-S142
33. Ceballos G, Meaney E, Ortiz-Flores M, Nájera N. Free radicals, oxidative stress and the Pandora box. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**. 32 (S3):S164-S167
34. Nájera N, Ceballos G, González-Ruiz C, Meaney E. Microbiota: a relationship for life. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**. 32 (S3):S277-S279
35. Meaney E, Martínez-Marroquín Y, Nájera N, Ceballos G.. An appropriate scale of atherosclerotic risk for Mexicans-in search of the Golden Fleece of epidemiological legitimacy- . *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**. 32 (S3):S192-S195
36. Ceballos G, Ortiz-Flores M, Nájera N. Translational medicine/research: who receive the benefits?. *Cardiovascular and Metabolic Science*. **2021**. 32 (2):64-65
37. Almaguer, Ortiz-Vilchis, Cordero, Martinez-Vega, Perez-Duran, Meaney, Villarreal, Ceballos, Nájera N.* Anticancer potential of (-)-epicatechin in a triple-negative mammary gland model. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*. **2021**. 73:1675-1682.
38. García-Arroyo FE, Pérez-Estévez HE, Tapia E, Gonzaga G, Muñoz-Jiménez I, Soto V, Osorio-Alonso H, Nájera N, Meaney E, Ceballos G, Sánchez-Lozada LG. 2020. Restricted water intake and hydration with fructose-containing beverages during infancy predispose to aggravate an acute renal ischemic insult in adolescent rats. *Biomed Res Int*. **2020**:4281802.
39. Ortiz-Flores M, Portilla-Martínez A, Cabrera-Pérez F, Nájera N, Meaney E, Villarreal F, Pérez-Durán J, Ceballos G. PXR is a target of (-)-epicatechin in skeletal muscle. *Heliyon*. **2020**. 6(10):e05357.
40. Gonzalez-Ruiz C, Cordero-Anguiano P, Morales-Guadarrama A, Mondragón-Lozano R, Sánchez-Torres S, Salgado-Ceballos H, Villarreal F, Meaney E, Ceballos G, Nájera N* **2020** (-)-Epicatechin reduces muscle waste after complete spinal cord transection in a murine model: role of ubiquitin-proteasome system. *Mol Biol Rep*. 47(11):8975-8985.
41. Munguia L, Ramirez-Sanchez I, Meaney E, Villarreal F, Ceballos G, Nájera N. **2020**. Flavonoids from dark chocolate and (-)-epicatechin ameliorate high-fat diet-induced decreases in mobility and muscle damage in aging mice. *Food Biosci*. 37:100710.
42. Nájera N, Ceballos G, González-Ruiz C, Hidalgo I, Ortiz-Flores M, Portilla-Martínez A. **2020**. Defining pharmacological terms based on receptor ligand interactions. *Cardiovascular and Metabolic Science*. (3):66-70.
43. Garate-Carrillo A, Navarrete-Yañez V, Ortiz-Vilchis P, Guevara G, Castillo C, Mendoza-Lorenzo P, Ceballos G, Ortiz-Flores M, Nájera N, Bustamante-Pozo MM, Rubio-Gayosso I, Villarreal F, Ramirez-Sanchez I. **2020**. Arginase inhibition by (-)-Epicatechin reverses endothelial cell aging. *Eur J Pharmacol*. 885:173442.
44. Hidalgo I, Nájera N, Meaney E, Pérez-Durán J, Valdespino-Vazquez Y, Villarreal F, Ceballos G. Effects of (-)-epicatechin on the time course of the expression of perilipins in a diet-induced model of nonalcoholic steatohepatitis. *J Nutr Biochem*. **2020**. 77:108296.
45. León-Flores P, Nájera N, Pérez E, Pardo B, Jimenez F, Diaz-Chiguer D, Villarreal F, Hidalgo I, Ceballos G, Meaney E. Effects of cacao by-products and a modest weight loss intervention on the concentration of serum triglycerides in overweight subjects: proof of concept. *J Med Food*. **2020**. 23(7):745-749.
46. Ortiz-Flores M, Portilla-Martínez A, González-Ruiz C, Villarreal F, Meaney E, Nájera N, Ceballos G. **2020**. Catechins modulate the activity of mu opioid receptor (μ OR): An in silico approach. *Informatics in Medicine Unlocked* 20:100431.
47. Munguia L, Rubio-Gayosso I, Ramirez-Sanchez I, Ortiz A, Hidalgo I, Gonzalez C, Meaney E, Villarreal F, Nájera N, Ceballos G. **2019**. High Flavonoid Cocoa Supplement Ameliorates Plasma Oxidative Stress and Inflammation Levels While Mobility and Quality of Life in Older Subjects: A Double-Blind Randomized Clinical Trial. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 74(10):1620-1627.
48. Maldonado O, Ramos A, Guapillo M, Rivera J, Palma I, Rubio-Gayosso I, Ramirez-Sanchez I, Nájera N, Ceballos G, Mendez-Bolaina E. **2019**. Effects of chronic inhibition of Testosterone metabolism on cardiac remodeling after ischemia/reperfusion-induced myocardial damage in gonadectomized rats. *Biol Open*. 8(5):bio041905.

49. Nájera, RP Martínez Vega, AP Martínez, PO Vilchis, G Ceballos. G-proteins coupled receptors. Cardiovascular and Metabolic Science. **2019**, 30(2):50-59.
50. Hidalgo I, Ortiz A, Sanchez-Pardo M, Garduño-Siciliano L, Hernández-Ortega M, Villarreal F, Meaney E, Nájera N, Ceballos GM. Obesity and Cardiovascular Risk Improvement Using Cacao By-Products in a Diet-Induced Obesity Murine Model. **2019**. J Med Food. 22(6):567-577.
51. Montes-Rivera J, Arellano-Mendoza M, Najera N, Valle-Mondragon L, Villarreal F, Perez-Duran J, Meaney E, Rubio-Gayosso I, Ceballos G. Effect of (-)-epicatechin on the modulation of progression markers of chronic renal damage in a 5/6 nephrectomy experimental model- Heliyon. **2019**. 5(4):e01512.
52. Bello M, Mendez-Luna D, Villareal F, Ceballos G, Correa-Basurto J, Najera N. Structural and energetic basis for novel epicatechin derivatives acting as GPER agonists through the MMGBSA method. Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology. **2019**. 1859:176-186.
53. Meaney E, Barros C, Munoz J, Reyes G, Najera N, Hernandez F, Orozco J, Corrales M, Alvarez E, Barragan A, Chauvet A, Lopez A, Aragon A. The attempt to demolish the science and practice of preventive cardiovascular medicine. Part I Addendum to the positioning around the diagnosis and treatment of dyslipidemias of ANIAM and the joint group of associated medical societies. Revista Mexicana de Cardiología. **2018**. 29(4):173-187.
54. Munguía L, Solis V, Meaney E, Ramirez-Sanchez I, Villarreal F, Perez-Duran J, Rubio-Gayosso I, Ortiz A, Ceballos G, Najera N. Association of physical performance tests with frailty indicators and oxidative stress markers in a sample of a community-dwelling elderly population. Biomedical Research (India). **2018**. 29(17):3344-3350.
55. Varela-Castillo O, Cordero P, Gutiérrez-Iglesias G, Palma I, Rubio-Gayosso I, Meaney E, Ramirez-Sanchez I, Villarreal F, Ceballos G, Nájera N. Characterization of the cytotoxic effects of the combination of cisplatin and flavanol (-)-epicatechin on human lung cancer cell line A549. An isobolographic approach. Exp Oncol. **2018** 40(1):19-23.
56. Sarmiento V, Ramirez-Sanchez I, Moreno-Ulloa A, Romero-Perez D, Chavez D, Ortiz M, Nájera N, Correa-Basurto J, Villareal F, Ceballos G. Synthesis of novel (-)-epicatechin derivatives as potential endotelial GPER agonists: evaluation of biological effects. Bioorganic & Medical Chemistry Letters. **2018**. 28(4):658-663.
57. Ortiz-Vilchis P, Ortiz-Flores M, Pacheco M, Ramírez-Sánchez I, Moreno-Ulloa A, Vega L, Ortiz A, Villarreal F, Rubio-Gayosso I, Nájera N, Meaney E, Ceballos G. The cardioprotective effects of (-)-Epicatechin are mediated through arginase activity inhibition in a murine model of ischemia/reperfusion. European Journal of Pharmacology. **2018**. 818:335-342.
58. Moreno-Ulloa A, Nájera N, Hernández M, Ramírez-Sanchez I, Taub P, Su Y, Beltrán-Partida E, Ceballos G, Dungar S, Schreiner G, Cialraldi T, Henry R, Villareal F. A pilot study on clinical pharmacokinetics and preclinical pharmacodynamics of (+)-epicatechin on cardiometabolic endpoints. Food & Function. **2018**. 9(1):307-319.
59. Meaney E, Gutierrez-Salmean G, Fanghaenel G, Sanchez L, Nájera N, Rivera JM, Alcocer A, Ceballos G. Once again, what's in a name? Redefining the concepts of the metabolic syndrome and obesity phenotypes. Part II. Revista Mexicana de Cardiología. **2017**. 28(4): 154-162.
60. Meaney E, Gutierrez-Salmean G, Fanghaenel G, Sanchez L, Nájera N, Rivera JM, Alcocer A, Ceballos G. Once again, what's in a name? Redefining the concepts of the metabolic syndrome and obesity phenotypes. Part I. Revista Mexicana de Cardiología. **2017**. 28(3): 95-102.
61. Velázquez H, Meaney A, Galeana C, Zempoalteca JC, Gutiérrez-Salmeán, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. Metformin enhances left ventricular function in patients with metabolic síndrome. Revista Mexicana de Cardiología. **2016**. 27(1):16-25.
62. Arroyo-Martínez EA, Meaney A, Gutierrez-Salmean, Rivera-Capello JM, Gonzalez-Coronado V, Alcocer-Chauvet A, Castillo G, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. Is local nitric oxide availability responsible for myocardial salvage after remote preconditioning? Arq Bras Cardiol. **2016**. 107(2):154-62. doi: 10.5935/abc.20160100.
63. Fanghänel-Salmón G, Gutiérrez-Salmeán G, Samaniego V, Meaney A, Sánchez-Reyes L, Navarrete U, Alcocer L, Olivares-Corichi I, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. Obesity phenotypes in urban middle-class cohorts; the prit-lindavista merging evidence in Mexico: the opus prime study. Nutrición Hospitalaria. **2015**. 32(1):182-188.

64. Pérez-Durán J, Nájera Z, Trujillo-Cabrera Y, Marín-Saro M, García-Latorre E, Escarcega-Preciado J, Nájera N, Martínez-Galaviz T, Queipo G. Aneusomy detection with Karyolite-Bac on Beads® is a cost-efficient and high throughput strategy in the molecular analyses of the early pregnancy conception losses. *Molecular Cytogenetics*. **2015**. 8(1):168.
65. Munguía L, Gutiérrez-Salmeán G, Hernández M, Ortiz A, Sánchez M, Nájera N, Meaney E, Rubio-Gayosso I, Ceballos G. Beneficial effects of a flavanol-enriched cacao beverage on anthropometric and cardiometabolic risk profile in overweight subjects. *Revista Mexicana de Cardiología*. **2015**. 26(2):78-86.
66. Santos-Altamirano A, Rodríguez-Falcón M, Meaney A, Gutiérrez Salmeán G, Velázquez H, Rubio-Gayosso I, Nájera N, Ceballos G, Meaney E. Atherosclerotic risk in middle-aged women with rheumatoid arthritis. *Revista mexicana de Cardiología*. **2015**. 26(2):70-77.
67. Vilchis Z, Nájera N, Pérez-Duran J, Najera Z, Gonzalez L, Del Refugio Rivera M, Queipo G. The high frequency of genetic diseases in hypotonic infants referred by neuropediatrics. *Am J Med Genet A*. 2014. 64A(7):1702-1705. doi: 10.1002/ajmg.a.36543.
68. Martin M, Nájera N, Garibay N, Malanco LM, Martinez T, Rivera J, Rivera M, Queipo G. New Genetic Abnormalities in Non-21 α -Hydroxylase-Deficiency Congenital Adrenal Hyperplasia. *Sexual Development*.2013. 4:289-294.
69. Palacios-Reyes C, Espinosa A, Contreras A, Ordonez R, Hidalgo-Miranda A, Rubio-Gayosso I, Garcia-Alonso P, Benitez-King G, Ramirez-Rodriguez G, Nájera N, Ita-Islas I, Araujo A, Romero-Cordoba S, Palma I. **2013**. Williams' neural stem cells: new model for insight into microRNA dysregulation. *Front Biosci (Elite Ed)*. **2013**. 5(3):1057-1073. doi:10.2741/e683
70. Palma I, Sánchez A, Jiménez-Hernández E, Alvarez-Rodríguez F, Nava-Frias M, Valencia-Mayoral P, Salinas-Lara C, Velazquez-Guadarrama N, Mauro-Ibarra Y, Peña R, Ramos-Salazar P, Contreras A, Alfaro A, Espinoza A, Nájera N, Gutierrez G, Mejia-Arangure J, Arellano-Galindo J. Detection of Epstein-Barr virus and genotyping based on EBNA2 protein in mexican patients with Hodgkin lymphoma. A comparative study in children and adults. *Clinical Lymphoma, Myeloma & Leukemia*. **2013**. 13(3):266-272. Epub 2012 Dec 29.
71. Nájera N, González L, Perez J, Ruíz E, Garibay N, Pastrana Y, Barragan E, Queipo G. Small nuclear ribonucleoprotein polypeptide N quantitative methylation analysis in infants with central hypotonia. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*. 2011. 24(7-8): 595–598.
72. Eguía-Aguilar P, Ponce-Castañeda V, Nájera-García N, Nieto-Martínez K, Kofman-Alfaro S, Sadowinski-Pine S, Valencia-Mayoral P, Arenas-Huertero F, Perezpeña-Diazconti M. Detection of fusion genes in formalin-fixed paraffin-embedded tissue sections of rhabdomyosarcoma by RT-PCR and fluorescence in situ hybridization in Mexican patients. *Archives of Medical Research*. **2010**. 41(2):119-124.
73. Nájera N, Garibay N, Pastrana Y, Palma I, Peña YR, Pérez J, Coyote N, Hidalgo A, Kofman-Alfaro S, Queipo G. Loss of Cytochrome P450 17A1 Protein Expression in a 17 α -Hydroxylase/17,20-Lyase-Deficient 46,XY Female Caused by Two Novel Mutations in the CYP17A1 Gene. *Endocrine Pathology*. **2009**. 20(4):249-255.
74. Lopez-Valdes JA, Nieto K, Nájera N, Cervantes A, Kofman-Alfaro S, Queipo G. Mix gonadal dysgenesis associated with rings Y chromosome mosaics in a phenotypic male. *Sexual Development*. **2009**. 3(4):177-82.
75. Queipo G, Aguirre D, Nieto K, Peña R, Palma I, Olvera J, Chavez L, Nájera N, Kofman-Alfaro S. Intracranial Germ Cell Tumors: Association with Klinefelter syndrome and sex chromosome aneuploidies. *Cytogenetic and Genome Research*. **2008**. 121(3-4):211-214.
76. Peña-Alonso R, Nieto K, Alvarez R, Palma I, Nájera N, Eraña L, Dorantes LM, Kofman-Alfaro S and Queipo G. Distribution of Y-chromosome-bearing cells in gonadoblastoma and dysgenetic testis in 45,X/46,XY infants. *Modern Pathology*. **2005**. 18(3), 439-445.

CAPÍTULOS DE LIBRO

1. Najera N, Ceballos G, Meaney E, Portilla A. 2022. Microbiota intestinal y patología cardiovascular: implicaciones preventivas. Libro: Temas selectos relacionados con la aterosclerosis tratados por expertos. Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones. A. C. Primera Edición. ISBN. 978-607-8783-92-2. Puerta Abierta Editores. México. 409-414pp.
2. Ceballos G, Ortiz-Flores M, Nájera N. 2022. Importancia de la contribución de la ciencia básica en la prevención cardiovascular y cardiometabólica. Libro: Temas selectos relacionados con la aterosclerosis tratados por expertos. Asociación mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus complicaciones. A. C. Primera Edición. ISBN. 978-607-8783-92-2. Puerta Abierta Editores. México. 21-25 pp.
3. Meaney E, Munguía L, Nájera N, Ceballos G. 2019. Mexican Epidemiological Paradox: A Developing Country With a Burden of “Richness” Diseases. An update. Capítulo de Libro: Reference Module in Earth System and Environmental Sciences. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-409548-9.05600-1> Editorial Science Direct ISBN 978-0-444-63952-3

CONFERENCIA POR INVITACIÓN

1. Ponente Simposio XX: Coalición por el Corazón de México. XII Congreso Nacional AMPAC. Querétaro, Querétaro México. 4 de Mayo de 2024.
2. Ponente Simposio XXVII. Diabetes y obesidad. XII Congreso Nacional AMPAC. Querétaro, Querétaro México. 4 de Mayo de 2024.
3. Panelista en el Simposio XV: Vino, chocolate y sexo en la prevención cardiovascular. XII Congreso Nacional AMPAC. Querétaro, Querétaro México. 3 de Mayo de 2024.
4. Panelista en el conversatorio “Ciencia traslacional: ciencia básica y clínica, el dúo dinámico”. XVI Congreso Nacional de Cardiología. ANCISSSTE. Ciudad de México, 10 de abril de 2024.
5. Ponencia en el “Curso de lípidos para médicos de primer contacto” 20 de mayo 2023. Universidad Autónoma “Benito Juárez” de Oaxaca. Facultad de Medicina y Cirugía. Oaxaca, Oaxaca, México
6. Ponencia “Microbiota ntestinal y patología cardiovascular: implicaciones preventivas”. Veracruz, Veracruz, México Veracruz, 21 al 23 de Abril 2022.
7. Ponencia I Cumbre Internacional Cardiometabólica y Renal, 2ª. Reunión Virtual de Cardiología 2021 ANCAM y 13a. Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico. Ciudad de México, 6-7 Agosto 2021.
8. Ponencia “Microbiota y salud cardiovascular”. Congreso Sociedad Mexicana de Cardiología Preventiva. Querétaro, 24-26 de septiembre de 2021.
9. Ponencia ¿Epigenética: Microbiota 2º escudo inmunológico? 1ra. Reunión de AMPAC 2020. Torreón Coahuila. 12 de marzo del 2020.
10. Ponencia: Simposio 4: cambios básicos en nutrición para salud cardiovascular “enseñame a comer”. XII Congreso Nacional de Cardiología. ANCISSSTE. Ciudad de México, 27 de marzo de 2019.
11. Ponencia: Foro 1: Ciencia básica en cardiología. "Alternativas naturales para el control de la obesidad y aterosclerosis". XII Congreso Nacional de Cardiología. ANCISSSTE. Ciudad de México, 29 de marzo de 2019.
12. Principios activos del cacao. Mecanismos de acción. XI Congreso Nacional ANCISSSTE. Ciudad de México, 21-24 de marzo de 2018.
13. Panelista del foro “Microbiota y salud cardiovascular”. 2da. Reunión Regional "Diabetes y Aterosclerosis". Asociación Mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, AC. Zacatecas, Zacatecas. 19-21 de abril de 2018.
14. Panelista del foro Microbiota y nutrición. 3ra. Reunión Regional “Hipertensión y Aterosclerosis”. Asociación Mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, AC. Oaxaca, Oaxaca 21-23 de Junio de 2018.
15. miRNA y corazón. X Congreso Nacional ANCISSSTE. Ciudad de México. 29 de marzo – 01 de abril de 2017.
16. Panelista del foro “Microbiota”. Asociación Mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, AC. IX Congreso Nacional. Asociación Mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, AC. Boca del Río, Veracruz. 28 junio-1 de julio de 2017.

17. Panelista del foro “Cacao y salud cardiovascular”. IX Congreso Nacional. Asociación Mexicana para la prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, AC. Boca del Río, Veracruz. 28 junio-1 de julio de 2017.
18. miRNA en el desarrollo de la obesidad. XVII Congreso Nacional de Cardiología. Veracruz, Veracruz. 2 al 5 de Noviembre de 2016.
19. Metilación del gen SNURF e Hipotonía central. Como parte del curso “De la neurobiología a la neuropatología”. Dirección Médica, ISSSTE. 5 de diciembre de 2012.
20. Identificación de nuevos loci asociados con anomalías del desarrollo gonadal en pacientes con alteraciones de la diferenciación gonadal 46,XX y 46,XY. Sesión ordinaria de la Asociación Mexicana de Genética Humana. 5 agosto de 2008.

FORMACIÓN DE RECURSOS HUMANOS:

- Tutor-investigador adjunto en la etapa de Introducción Temprana a la Investigación Científica, de los alumnos del “Programa Núcleos de Calidad Educativa” de la Facultad de Medicina, UNAM. Ciclo escolar 2003 – 2004.
- 2006 – 2009. Tutora en el programa “Estancias cortas. Facultad de Química, UNAM. (8 estudiantes)

Servicio Social:

- **2024** Valeria Yamilé Calderón Maya. Carrera Técnica de laboratorista Clínico. Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYT) No 6. Othón de Mendizabal. IPN.
- **2023**. Salma Ortigoza Ramírez. 01 de marzo – 02 de octubre 2023. Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA) Unidad Santo Tomás. Licenciatura en Relaciones Comerciales. IPN.
- **2020-2021**. Alejandra Shadani Carrera Benitez. Febrero 2020 – febrero 2021. “Estudio de la participación de (-) Epicatequina en la proliferación y migración de células tumorales triple negativo”. Carrera de Médico Cirujano y Partero. Secretaría de Salud.
- **2018**. Jethza Liliana Isabel Castillo Hernández. Mayo a diciembre de 2018. Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECYT) No 6. Othón de Mendizabal. IPN.
- **2017-2018**. Indira Paola Cordero Anguiano. Agosto 2017- julio 2018. Carrera de Médico Cirujano y Partero. Escuela Superior de Medicina, IPN.

DIRECCIÓN DE TESIS

Licenciatura

1. **2025**. Uriel Cortés Velasco. 2 de septiembre de 2025. Facultad de Estudios Superiores de Zaragoza. Universidad Nacional Autónoma de México. Título obtenido: Biólogo.
2. **2024**. Lluvia de Abril Castro Villalobos. 19 de marzo de 2024. Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán. Universidad Nacional Autónoma de México. Título obtenido: Licenciada en Farmacia.
3. **2023**. Marcos Uriel González Pérez. 13 de noviembre 2023. Facultad de Química de la Universidad Autónoma del Estado de México. Título obtenido: Químico Farmacéutico Biólogo.
4. **2018**. Indira Paola Cordero Anguiano. Agosto 2018. Escuela Superior de Medicina, IPN. Título obtenido: Médico Cirujano y Partero.
5. **2010**. Sugely Cruz Reséndiz. Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Título obtenido: Bióloga.

Especialidad

1. **2023**. Jazmín Araceli Montes Mancera. Especialidad de Urgencias Médico Quirúrgicas. 14 de marzo de 2023
2. **2022**. José Juan Pineda López. Especialidad en Urgencias Médico Quirúrgicas. 14 diciembre 2022
3. **2022**. Mario Israel Tinajero García. Especialidad médica Anestesiología para los Servicios Rurales de Salud. 15 de marzo de 2022
4. **2018**. Martín Enrique Borja Alpizar. Especialidad en Urgencias Médico-Quirúrgicas. 14 de junio de 2018
5. **2017**. Víctor Alejandro Zárate López. Especialidad en Cirugía para los Servicios Rurales de Salud.

6. **2017.** Gabriela Isabel Colín Altamirano. Especialidad en Cirugía para los servicios Rurales de Salud. 29 de noviembre, 2017.

Maestría

1. **2026.** Pahola del Carmen Rodríguez Pérez. 02 de marzo de 2026. Maestría en Nutrición y Calidad de Vida. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana.
2. **2025** Marcos Uriel González Pérez. 03 de febrero de 2026. Maestría en Farmacología. ESM. IPN.
3. **2025** Luis José Pinto García. Maestría en Ciencias de la Salud. ESM. IPN.
4. **2024.** Francisco V. Villegas Rodríguez. 15 de julio de 2024. Maestría en Ciencias en Farmacología. ESM. IPN.
5. **2024.** Karla M. Hernández Bones. 24 de julio de 2024. Maestría en Ciencias de la Salud. ESM. IPN.
6. **2023.** Sideney del Rocío Sánchez Ávalos. 31 de enero de 2023. Maestría en Nutrición y Calidad de Vida. Facultad de Nutrición. Universidad Veracruzana.
7. **2023.** Miguel Ángel Baños. Maestría en Ciencias de la salud. ESM. IPN. 01 de febrero, 2023
8. **2023.** Montserrat Aglaé Luna Flores. Maestría en Ciencias de la salud. ESM. IPN. 25 de agosto, 2023
9. **2023.** Lino Ivan Marcelo Wong. Maestría en Ciencias de la salud. ESM. IPN. 28 de agosto, 2023
10. **2021.** Mariana Diosdado Guardado. Maestría en Ciencias en Procesos Biológicos. Universidad Veracruzana. 28 de enero, 2021
11. **2021.** Blanca Sandra Ruiz Betancourt. Maestría en Ciencias de la Salud. ESM. IPN. 03 de marzo, 2021
12. **2020.** Luisa Fernanda Mariscal Mendizabal. Maestría en Ciencias de la Salud. ESM. IPN. 24 de enero, 2020
13. **2019.** Andrés Portilla Martínez. Maestría en Farmacología. ESM. IPN. 18 enero 2019
14. **2018.** Nohemí Hernández Rojas. Maestría en Ciencias en Procesos Biológicos. Facultad de Ciencias Químicas de Orizaba. Universidad Veracruzana. 25 de mayo, 2018
15. **2014.** Francisco Omar Varela Castillo. Maestría en Farmacología. ESM. IPN.

Doctorado

1. **2023.** Andrés Portilla Martínez. Doctorado en Investigación en Medicina. ESM. IPN. 30 de enero, 2023
2. **2021.** Miguel Ángel Ortiz Flores Doctorado en Investigación en Medicina. ESM. IPN. 08 de marzo, 2021
3. **2021.** Cristian Adrián González Ruiz. Doctorado en Investigación en Medicina. ESM. IPN. 19 de febrero, 2021
4. **2021.** Georgina Almaguer Vargas. Doctorado en Investigación en Medicina. ESM. IPN. 20 de diciembre, 2021

EXPERIENCIA LABORAL

- 2024 - actualidad Profesora Asociada B. 40 horas definitivas. Escuela Superior de Medicina, IPN.
- 2020 – 2024 Profesora Asociada A, 40 horas definitivas. Escuela Superior de Medicina, IPN.
- 2017 – 2020. Profesora de Asignatura A, 40 horas de interinato. Escuela Superior de Medicina, IPN.
- 2015 – 2017. Profesora de Asignatura A, 19 horas de interinato. Escuela Superior de Medicina, IPN.
- 2007 – 2011. Técnico académico titular B. TC. Facultad de Medicina. UNAM. PRIDE Nivel C.
- 2005 – 2008. Técnico laboratorista A. Hospital General de México.

EXPERIENCIA DOCENTE

- 2015 a la actualidad. Profesora del Programa de Maestría en Ciencias de la Salud. ESM. IPN.
- 2015 a la actualidad. Profesora del Programa de Doctorado en Investigación en Medicina. ESM. IPN.
- 2015. Programa Juntos en línea- UNAM.
- 2013. Profesora invitada en el curso de Biología Molecular. Maestría en Ciencias de la Producción y de la Salud Animal. Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, UNAM.
- 2012 -2014. Docente en línea. Universidad Abierta y a Distancia de México. Secretaría de Educación Pública
- 2012. Profesora invitada del curso de Biología Molecular y Celular. Maestría en Ciencias de la Salud, área de Investigación Clínica. Escuela Superior de Medicina, IPN.

- 2011- 2019. Docente en línea. Bachillerato a Distancia. Módulo 2. Ciencias de la Vida y de la Tierra II. Secretaría de Educación de la Ciudad de México (SEDU CDMX).
- 2011. Profesora invitada en el curso de Biología Molecular. Maestría en Ciencias de la Producción y de la Salud Animal. Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, UNAM.
- 2011. B@ZAC. Bachillerato a distancia del Estado de Zacatecas.
- 2009. B@UNAM. Aula internacional.
- 2006 -2010. Profesora del Curso Teórico-Práctico de Genética Humana. Organizado por la Asociación Mexicana de Genética Humana.
- 2003-2012. Profesora de asignatura A en la Carrera QFB de la Facultad de Química, UNAM

FINANCIAMIENTO para proyectos de investigación:

- **2025-2026.** Proyectos de Investigación Científica y Tecnológica de Interés Estratégico Institucional PEI-AI-008-2025 Módulo Salud. Evaluación de riesgos sobre la salud por factores ambientales derivados de la disposición de residuos en El Ejido de Agua Escondida, Municipio de Izúcar de Matamoros, Puebla, México.
- **2024-2025** Investigación y desarrollo de nuevos tratamientos farmacológicos de enfermedades concomitantes de la obesidad: enfoque en inflamación y enfermedad hepática con disfunción metabólica. Enero 2024 – diciembre 2025. Proyectos en Red (PRORED). IPN
- **2023.** Estudio de la relación entre la proteína distrofina, el RNA mensajero y su regulador miR-31 durante el envejecimiento. Enero – diciembre 2023. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN Folio 20230799.
- **2022.** Evaluación de los efectos antiproliferativos de epicatequina en un modelo in vitro de células en cultivo de tumor de mama triple negativo. Enero – diciembre 2022. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN Folio 20220812.
- **2021** Evaluación de los efectos antiproliferativos de epicatequina en un modelo in vitro de células de células en cultivo de tumor de mama triple negativo. Enero – diciembre 2021. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN Folio 20211241.
- **2020.** Continuidad del estudio de la participación del flavanol (-)-epicatequina en la proliferación y migración de células tumorales. Enero – diciembre del 2020. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN Folio 20200789.
- **2019.** Estudio de la participación del flavanol (-)-epicatequina en la proliferación y migración de células tumorales. Enero – diciembre de 2019. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN. Folio 20195681.
- **2018.** Participación de receptores de membrana en la protección que la epicatequina provee ante la atrofia muscular. Enero – diciembre de 2018. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN. Folio 20180577.
- **2017.** Estudio del efecto del flavanol (-)-epicatequina en un modelo in vitro de atrofia muscular: participación del receptor GPER. Enero – diciembre 2017. Secretaría de Investigación y Posgrado, IPN. Folio 20171600.
- **2011-2012** Detección de ganancias y pérdidas de ADN a través de luminiscencia como complemento de marcadores genéticos. CONACYT. Folio ECO-2010-CO1-150070. 22 de marzo de 2011- 21 de marzo de 2012.

EVALUACIONES

- **2025.** Jurado evaluador de trabajos libres. 5to. Congreso Internacional: Alimentos, Nutrición e innovación. Boca del Río, Veracruz, 22 de mayo de 2025.
- **2025.** Evaluador de la propuesta CBF-2025-I-3770 titulada: “Obtención de terpenos con aplicación terapéutica en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares. Aislamiento, elucidación y modificaciones químicas con interés farmacológico”. Convocatoria de Ciencia Básica y de Frontera 2025. SECIHTI.
- **2024.** Chair de Sesión Oral y Jurado de Póster en el Congreso Interpolitécnico de Investigación para Alumnos de Posgrado. Dirección de Servicios Empresariales y Transferencia Tecnológica del IPN. Ciudad de México, 22 al 25 de octubre de 2024
- Evaluadora de candidatos a ingresar al Programa Nacional de Servicio Social en Investigación en Salud, Promoción agosto 2021 – julio 2022. Ciudad de México, 02 de agosto de 2021. Secretaría de Salud.

- Evaluadora de candidatos a ingresar al Programa Nacional de Servicio Social en Investigación en Salud, Promoción febrero 2022 - enero 2023. Ciudad de México, 15 de diciembre de 2021. Secretaría de Salud.

REVISORA DE ARTÍCULOS EN REVISTAS INTERNACIONALES:

Año. Revista	Manuscript ID
• 2025. International Journal of Molecular Science.	ijms-3389974
• 2024. Journal of Clinical Medicine.	jcm-3257439
• 2024. Cells.	cells-3153527
• 2024. International Journal of Molecular Science.	ijms-3113367
• 2024. International Journal of Molecular Science.	ijms-3060524
• 2024. Cells.	cells-2987983
• 2024. Journal of Clinical Medicine.	jcm-2980109
• 2023. International Journal of Molecular Science.	ijms-2782631
• 2023. Foods.	foods-2656666
• 2023. Toxics.	toxics-2634724
• 2023. International Journal of Molecular Science.	ijms-2529119
• 2023. Inorganics.	inorganics-2463103
• 2022. Medicinal Chemistry.	BMS-MC-2022-50
• 2020. Food & Function.	FO-ART-07-2020-001878.R1
• 2019. Journal of Pharmacy and Pharmacology.	JPP-20-1153.R1

DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA

Capacitación

- **2025.** Diplomado Politécnico de Divulgación de la Ciencia. Impartido por la Dirección de Difusión de Ciencia y Tecnología (DDCyT) del Instituto Politécnico Nacional. Del 2 de julio al 5 de diciembre. Duración: 180 horas.

Artículo

- **2024.** Herrera Cogco EC, Ceballos Reyes G, Nájera García N, Méndez Bolaina E. ¿Por qué mis fuerzas se agotan con los años?...¿puedo recuperarlas? Revista Peruana de Divulgación Científica en Genética y Biología Molecular [en línea]. Lima: Editorial IGBM, 2024(2): 54-60. ISSN: 2415-234X.

Actividades

- **2024.** Participación en Tardes de Ciencia con el tema “Flavonoides del cacao y su impacto en la sarcopenia”. Universidad Veracruzana. 03 de septiembre de 2024.
- **2024.** Organizadora del evento de divulgación “Conciencia saludable”. Red Salud. Con 2 sedes: Planetario Luis Enrique Erro y Museo Tezozómoc, IPN. 02 al 04 de febrero de 2024.
- **2024.** Conferencia de divulgación : “Chocolate y salud del corazón”. Evento: conciencia saludable. Red Salud. Planetario Luis Enrique Erro. IPN. 04 de febrero de 2024.
- **2024.** Taller de divulgación: “Cuidado del corazón”. Evento: Conciencia saludable. Red Salud. Con 2 sedes: Planetario Luis Enrique Erro y Museo Tezozómoc, IPN. 02 al 04 de febrero de 2024.
- **2023.** Organizadora del evento “Semana del Posgrado” con motivo del 85.º aniversario de la Escuela Superior de Medicina. 18-20 de abril de 2023.
- **2023.** Ponente en modalidad de cartel.”Investigación en servicio Ciencia Básica en el Laboratorio de Investigación Integral Cardiometabólica”. Semana del Posgrado con motivo del 85 aniversario de la Escuela Superior de Medicina. 18-20 de abril de 2023.

MATERIA DE GÉNERO

Capacitación:

- **2023.** Curso “Investigar con gafas violetas: una introducción a la perspectiva de género”. 2 – 24 de febrero de 2023. Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género. Instituto Politécnico Nacional.
- **2023.** Curso “Descubriendo la caja de herramientas: fundamentos de los estudios de género”. 16 al 30 de marzo de 2023. Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género. Instituto Politécnico Nacional.
- **2023.** Curso “Cuestionar las certezas: ciencia y conocimientos desde la perspectiva de género”. Del 2 de mayo al 2 de junio de 2023. Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género. Instituto Politécnico Nacional.
- **2023.** Curso “¡3, 2, 1 ...acción! Elaboración de proyectos de investigación con perspectiva de género. Del 20 de junio al 21 de julio de 2023. Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género. Instituto Politécnico Nacional.

Actividades:

- **2026.** Organización del evento “Encuentro de Mujeres en la Ciencia 2026” en el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional. 11 de febrero de 2026.
- **2025.** Organización del evento “Encuentro de Mujeres en la Ciencia 2025” en el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional. 11 de febrero de 2025.
- **2024.** Taller en el evento GWB2024 Everybody into STEM. En el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, Edron Academy. 14 de febrero de **2024**.
- **2024.** Charla: “¿Por qué dedicar un día a la mujer y la niña en la ciencia?” En el Festival La mujer y la niña en la ciencia. Un sueño alcanzable. Planetario Luis Enrique Erro. Instituto Politécnico Nacional. 11 de febrero de 2024
- **2023.** Organización del evento “Encuentro de Mujeres en la Ciencia 2023” en el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Escuela Superior de Medicina, Instituto Politécnico Nacional. 9 de febrero de 2023.
- **2023.** Charla: “¿Por qué hablar del trabajo de las mujeres en el IPN y en la ESM?” 9 de marzo de **2023**. Escuela Superior de Medicina. Instituto Politécnico Nacional.
- **2023.** Taller en el evento GWB2023 Everybody into STEM. En el marco del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, Edron Academy. 14 de febrero de **2023**.