



# CÁNCER DE PRÓSTATA

Es un tumor maligno que crece en la glándula prostática y que en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos.

**Más del 65% de todos los cánceres de próstata se diagnostican en hombres de más de 65 años.**

## FACTORES DE RIESGO:

- ANTECEDENTES DE CÁNCER DE PRÓSTATA EN FAMILIARES CERCANOS
- TENER 50 AÑOS O MÁS.
- INCLUSIVE ANTECEDENTES DE CÁNCER DE MAMA EN FAMILIAR DIRECTO.



HOMBRES OBESOS QUE PADECEN CÁNCER DE PRÓSTATA, TIENEN MAYOR PROBABILIDAD DE DESARROLLAR LA ENFERMEDAD ESTADIOS AVANZADOS, SIENDO MÁS DIFÍCIL DE TRATAR.

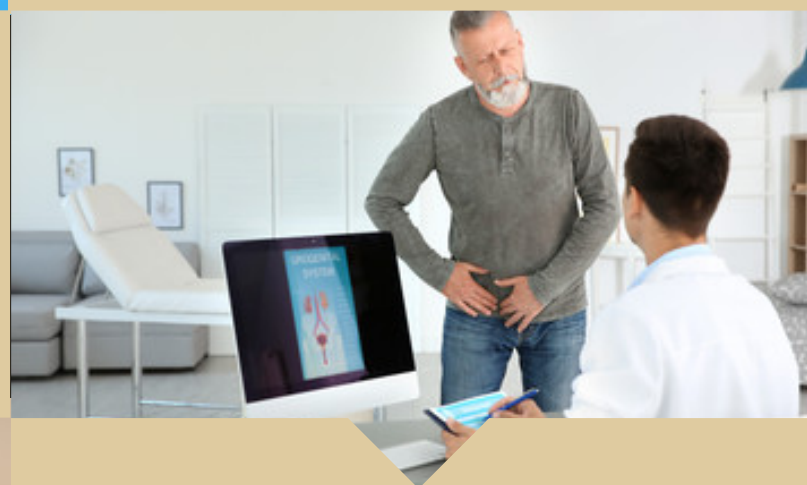


## ETAPA INICIAL:

- NO DA SÍNTOMAS.

## ETAPAS AVANZADAS:

- PROBLEMAS AL ORINAR
  - FLUJO LENTO O DEBILITADO
  - ORINAR CON MAYOR FRECUENCIA Y EN LA NOCHE.
- SANGRE EN LA ORINA O EN EL SEMEN
- DIFICULTAD PARA LOGRAR LA ERECCIÓN.
- DEBILIDAD O ADORMECIMIENTO DE PIERNAS O PIES.
- PÉRDIDA DEL CONTROL DE LA VEJIGA O INTESTINOS.



## ¡ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA!

ESTOS SÍNTOMAS SON COMPATIBLES CON OTROS DIAGNÓSTICOS, POR LO QUE ES IMPORTANTE UNA REVISIÓN MÉDICA PERIÓDICA A FÍN DE QUE SE DIAGNOSTIQUE Y SE DE TRATAMIENTO ADECUADO Y OPORTUNO DE ACUERDO AL PADECIMIENTO.

## DIAGNÓSTICO:

- MEDIANTE EXPLORACIÓN CLÍNICA DE PRÓSTATA.
- CUANTIFICACIÓN DE ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO EN SANGRE.

## TRATAMIENTO:

- ES VARIABLE Y DE ACUERDO AL ESTADÍO, PUEDE IR DESDE OBSERVACIÓN, CIRUGÍA HASTA QUIMIO O RADIOTERAPIA.

## PREVENCIÓN:

No se puede prevenir de manera segura, sin embargo, muchos factores de riesgo **SI**.

### Algunas acciones a seguir son:

- Seguir una dieta saludable con muchas frutas y vegetales, evitando los alimentos con un alto contenido de grasas.
- Realizar ejercicio.
- Mantener un peso ideal.
- Revisión médica continúa.

Realizado por: Dra. Liliana Hernández Pacheco

### Bibliografía:

- S/a. (s/f). Cáncer de Próstata. 2020, diciembre 14, de IMSS Recuperado de <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-prostata#:~:text=E1%20c%C3%A1ncer%20de%20pr%C3%B3stata%20es,de%20m%C3%A1s%20de%2065%20a%C3%B1os.>
- S/a. (s/f). Cáncer de próstata. 2020, diciembre 14, de Mayo Clinic Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/prostate-cancer/symptoms-causes/syc-20353087>
- S/a. (s/f). Signos y síntomas del cáncer de próstata. 2020, diciembre 14, de American Cancer Society Recuperado de <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>