



Instituto Politécnico Nacional.

DIRECCIÓN DE APOYOS A ESTUDIANTES.

DIVISIÓN DE PRESTACIONES Y ATENCIÓN A LA SALUD.

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN EN SALUD.

SÉRVICIO MEDICO CENTRAL ZACATENCO.

MPSS: IVÁN PORTOCARRERO HÉRNANDEZ.



¿Estas en riesgo? Día mundial de la Diabetes.

¿Qué es?

Es una enfermedad que se caracteriza por niveles elevados de glucosa en sangre, secundario a la nula o menor producción de la insulina en el organismo.

La Diabetes en México..

Según la encuesta nacional en salud, 10 millones de habitantes están diagnosticados con la enfermedad².



ENSUT. 2016 panorama de la Diabetes Mellitus en México.

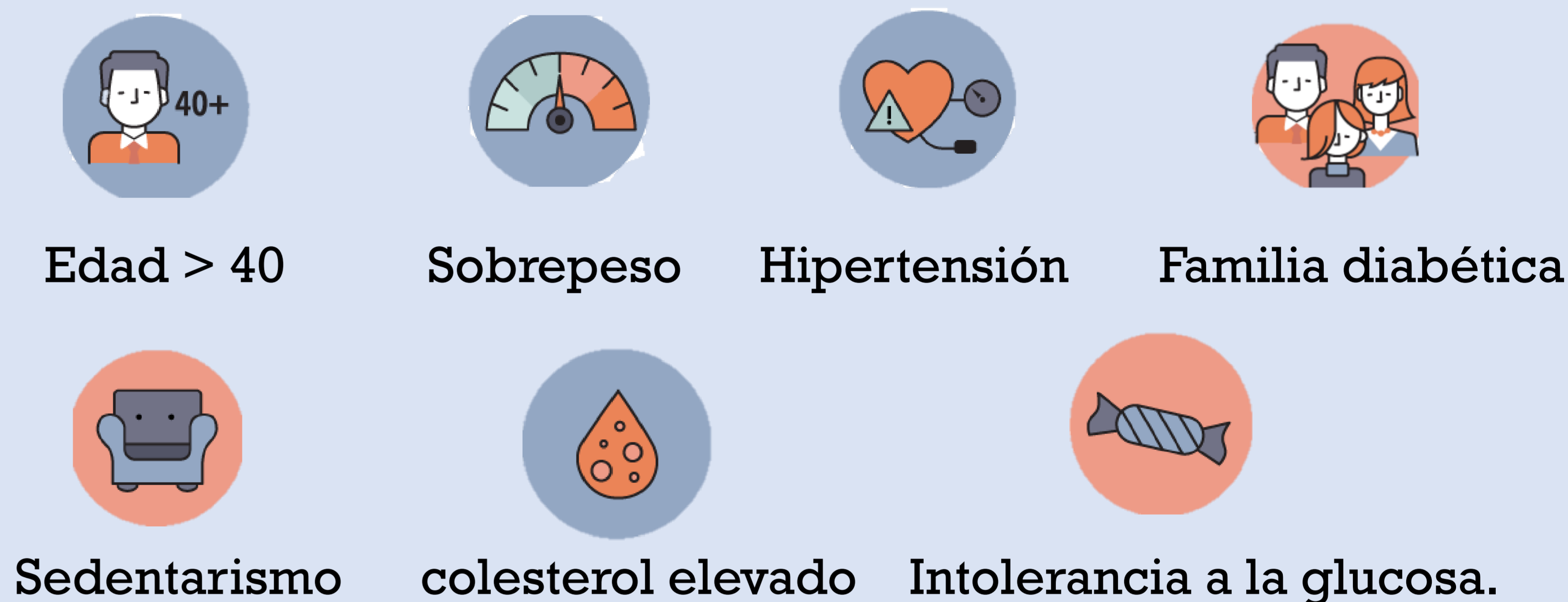
Síntomas.



Tipos.

- 1 El páncreas no produce insulina.
- 2 El páncreas produce insulina pero no la suficiente para ser utilizada.
- Gestacional.¹

Factores de riesgo.



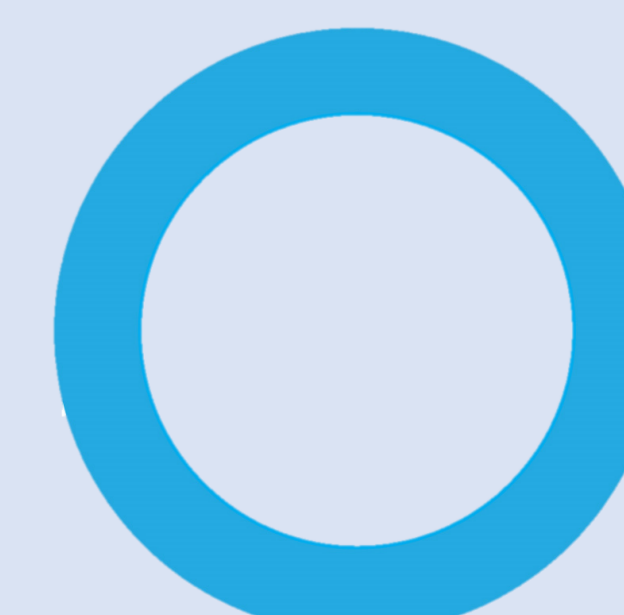
Prevención

- Dieta baja en calorías, grasas saturadas y alta en fibra.
- Actividad física durante 30 minutos, por lo menos 5 días a la semana.
- Mantener peso adecuado.



Complicaciones.

- Nefropatía diabética.
- Pie diabético.
- Retinopatía diabética.
- Neuropatía.
- Enfermedades cardiovasculares.³



14 de noviembre Día mundial de la Diabetes.

Bibliografía:

- 1: Argente. Álvarez. Semiología medica. Buenos Aires Argentina. Panamericana. 2014.
- 2: ENSANUT. La diabetes en México. Federación Mexicana de Diabetes. Abril 23 de 2018. Disponible en: <http://fndiabetes.org/la-diabetes-mexico/>
- 3: CENETEC. Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención. México 2016. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/718 GPC Tratamiento de diabetes mellitus tipo 2 /718GER.pdf>