



Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo.

Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo

Como estipula la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, los factores de riesgo psicosocial en el trabajo son aquellos que pueden ocasionar:

- Trastornos de ansiedad y estrés.
- Trastornos no orgánicos de sueño-vigilia.
- Trastornos de adaptación.

Dichos trastornos derivan de la naturaleza de las funciones del puesto de trabajo, el tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o a actos de violencia laboral.

Los factores de riesgo psicosocial comprenden:



Condiciones peligrosas e inseguras en el ambiente de trabajo.



Cargas de trabajo cuando exceden la capacidad del trabajador.



Falta de control sobre el trabajo.



Jornadas de trabajo superiores a las previstas en la Ley Federal del Trabajo.

Constante rotación de turnos o turno nocturno sin periodos de recuperación y descanso.



Interferencia en la relación trabajo-familia.



Liderazgo negativo.



Relaciones negativas en el trabajo y violencia laboral.



Entorno Organizacional Favorable

La NOM-035-STPS-2018 fomenta el entorno organizacional favorable, el cual es aquel en el que se promueve:

- Sentido de pertenencia de los trabajadores a la empresa.
- Formación para la adecuada realización de las tareas.
- Definición precisa de responsabilidades para los trabajadores.
- Participación proactiva y comunicación entre trabajadores.
- Distribución adecuada de cargas y jornadas laborales
- Evaluación y reconocimiento del desempeño.

Los factores de riesgo psicosocial y los elementos del entorno organizacional favorable **derivan de la naturaleza del puesto**, es decir de las condiciones en las que se realizan las actividades laborales.

La aplicación de la NOM-035-STPS-2018 consta de la identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y la evaluación del entorno organizacional en los centros de trabajo, con el objetivo de establecer medidas de prevención y acciones de control de los factores de riesgo psicosocial, la violencia laboral, y promoción del entorno organizacional.

