

Listado de cursos en línea de la CNDH

- **Acoso Escolar, Violencia Escolar y en la Escuela**

La violencia, y en especial aquella que se desarrolla en el ámbito escolar, es un fenómeno creciente que preocupa a la sociedad en general, dado el impacto y trascendencia en la vida de la niñez y adolescencia. Saber reconocer las causas que propician los actos de violencia, así como las medidas idóneas que se deben tomar ante los mismos, es fundamental para garantizar los derechos humanos de niñas, niños y adolescentes desde una perspectiva integral.

Total de horas = 30 hrs.

- **Aspectos Generales de Derechos Humanos**

Este curso es un acercamiento al origen de los derechos humanos y su relación con la dignidad humana, así como al entendimiento de quienes son los sujetos en la relación jurídica y los grupos en situación de vulnerabilidad.

Tiene el propósito de brindar un panorama general que facilite la comprensión de la importancia de los derechos humanos. Por ello, es fundamental entender qué son, en dónde se encuentran reconocidos y, sobre todo, sabernos sujetos de los mismos, a fin de lograr su debido goce y ejercicio, a través de conocer el marco normativo, instancias y procedimientos en el ámbito nacional e internacional y los organismos ante los cuales se puede acudir en caso de sufrir una violación a los mismos.

Total de horas = 40 hrs.

- **Autonomía y Derechos Humanos de las Mujeres**

En el devenir histórico de la humanidad, las mujeres han sido un grupo socialmente marginado, que ha tenido que afrontar violaciones sistemáticas a sus derechos humanos, en la búsqueda de su visibilización. En ese sentido, si bien es cierto que al día de hoy se reconoce la igualdad entre el hombre y la mujer, la realidad es que esta conquista aun no permea en todos los ámbitos de la vida, por lo cual, debemos seguir esforzándonos hasta conseguir que todas y cada una de las mujeres puedan gozar y ejercer plenamente sus derechos.

Total de horas = 30 hrs.

- **Convivencia Escolar desde la Perspectiva de los Derechos Humanos**

Las manifestaciones actuales de violencia e intolerancia en las instituciones educativas ponen al descubierto la imperiosa necesidad de tomar medidas que conduzcan a la armonización del espacio educativo. Es claro que la intervención pedagógica a partir de acciones basadas en la disciplina, la vigilancia y el control poco han aportado en términos de la solución de los conflictos, aun convirtiéndose en medidas que fácilmente se revierten en mayores expresiones de abuso, agresiones, marginación y peligro.

Total de horas = 40 hrs.

- **Derechos Humanos y Competencias Socioemocionales**

El análisis multidisciplinario de los derechos humanos, ha posibilitado su articulación con otros campos del conocimiento con la finalidad de que su comprensión y ejercicio se extienda a todas las dimensiones de la vida de las personas. Uno de estos ámbitos, es el de la convivencia social y las relaciones interpersonales, en donde el vínculo entre estos dos aspectos es fundamental, tanto para el desarrollo personal, como para el progreso y bienestar humano. Este curso permitirá a las y los participantes analizar las competencias socioemocionales como un componente indispensable en la convivencia humana, a partir del estudio de sus elementos, con la finalidad de que las integre como una herramienta que tiene influencia en el bienestar personal, social y en el fortalecimiento de una cultura de respeto a la dignidad humana.

Total de horas = 30 hrs.

- **Derechos Humanos y Género**

La equidad entre mujeres y hombres es un imperativo en una sociedad que se presente como democrática. Ante la realidad social mexicana, este tema aún tiene muchas asignaturas pendientes, pues los discursos de poder que definen y determinan las relaciones entre mujeres y hombres han derivado en una profunda desigualdad histórica de género y en un retraso social de grandes magnitudes.

Total de horas = 40 hrs.

- **Derechos Humanos y Violencia**

La violencia en todas sus manifestaciones debe ser motivo de preocupación tanto para Gobiernos como para defensores de la justicia y los derechos humanos. El estudio de la violencia como problemática social es fundamental para contribuir a la búsqueda de propuestas más firmes para su prevención y atención desde la perspectiva de los derechos humanos y la educación para la paz.

Total de horas = 40 hrs.

- **Derechos Humanos, Medio Ambiente y Sustentabilidad**

Todos tenemos derecho a gozar de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que favorezca nuestro bienestar, a la vez que procuremos la consecución del desarrollo sustentable, entendido como el proceso evaluable mediante criterios e indicadores de carácter ambiental, económico y social, que tiende a mejorar la calidad de vida de la comunidad y se funda en medidas apropiadas de preservación del equilibrio ecológico, protección del medio ambiente y aprovechamiento de recursos naturales, sin comprometer la satisfacción de necesidades de las generaciones futuras.

Total de horas = 30 hrs.

- **Diversidad Sexual y Derechos Humanos**

Son muchas las violaciones a los derechos humanos que se infringen motivadas por la discriminación en contra de la diversidad sexual, mediante acciones que laceran la vida, la integridad y la seguridad personal. Es evidente que éste es un problema que nos atañe a todos y todas, pues ante la creciente ola de violencia que se vive, resulta indispensable fomentar una cultura de paz, que traspase las fronteras de las diferencias que nos separan como sociedad, a través de la tolerancia e inclusión hacia todo aquello que consideramos distinto o desconocido.

Total de horas = 30 hrs.

- **Género, Masculinidades y Lenguaje Incluyente y No Sexista**

Todas las personas tenemos el derecho a ser respetadas y a no sufrir algún tipo de discriminación. Por ello, resulta de primera importancia el reconocimiento y la protección de los derechos humanos de las mujeres mediante el fortalecimiento de la igualdad con perspectiva de género, misma que constituye la base para la construcción de una sociedad incluyente y de una vida libre de violencia. El presente curso tiene el propósito de facilitar la comprensión de la perspectiva de género y está dirigido a cualquier persona interesada en este tema, a fin de contar con la información necesaria para incorporar esta metodología de análisis en su quehacer cotidiano.

Total de horas = 30 hrs.

- **Los Principios Constitucionales de Derechos Humanos en el Servicio Público**

El Estado mexicano está obligado a dotar a las personas del servicio público de una plataforma de conocimientos necesarios para su eficiente desempeño y estricta observancia de los derechos humanos, a fin de que contribuyan a la conformación de una cultura de respeto para el fortalecimiento del Estado de derecho. Este curso retoma los conceptos básicos y los antecedentes históricos de los derechos humanos; enfatiza en la Reforma Constitucional de 2011 y su impacto en todos los niveles de gobierno a través de los principios constitucionales de los derechos humanos, para su promoción, respeto, protección y garantía; y finalmente, se analizan las herramientas para lograrlo, distinguiendo los mecanismos nacionales e internacionales.

Total de horas = 30 hrs.

- **Mediación y Resolución Pacífica de Conflictos**

La educación tiene un papel fundamental en esta ruta de cultura de la paz, ya que dentro de sus objetivos se encuentra proporcionar herramientas para que las personas asumamos y comprendamos el complejo mundo en el que vivimos, usemos con responsabilidad los recursos naturales con los que contamos, construyamos y defendamos un sistema de valores en el que observamos la tolerancia, la justicia y el respeto a las diferencias. Este curso permitirá a las y los participantes emplear la mediación como una herramienta que le permita transformar los conflictos de forma pacífica a través del análisis de los elementos del conflicto, la educación para la paz y derechos humanos y las habilidades de comunicación, contribuyendo a la construcción de una sociedad en la que los derechos humanos sean su fundamento ético.

Total de horas = 30 hrs.

- **Personas con Discapacidad; Transformando Barreras en Oportunidades**

La discapacidad como condición humana, es compleja, diversa y puede presentarse en cualquier raza, sexo, edad o condición social. Todas las personas podemos presentar, en algún momento de nuestras vidas, una deficiencia temporal o permanente. Abordar la discapacidad, bajo una perspectiva de derechos humanos, constituye un reto porque el mundo en que vivimos está estructurado con base en las habilidades de las personas; el enfoque de derechos humanos implica identificar las barreras que impiden el ejercicio de los derechos humanos y el reconocimiento de la dignidad inherente al ser humano, lo cual es esencial para garantizar la inclusión y la participación de todas y todos en la sociedad. Este curso aborda temas como la comprensión de la discapacidad, qué la define, cuál es la forma correcta de abordarla por parte del Estado, además de analizar los instrumentos de derecho internacional que protegen los derechos humanos en esta materia, así como el lenguaje y trato adecuado hacia las personas con discapacidad. Asimismo, se revisa la labor realizada por la CNDH.

Total de horas = 30 hrs.

- **Prevención de las Violencias contra las Adolescencias y su Participación para la Reconstrucción del Tejido Social**

A lo largo de los años, las adolescencias han sido estereotipadas y juzgadas por diversas razones, como la manera de pensar y de actuar de las y los jóvenes, lo que en ciertos momentos o situaciones ha ocasionado que sus derechos humanos sean violentados. Actualmente, esta población es considerada un grupo en situación de vulnerabilidad, por lo que resulta necesario brindarle una protección integral, así como los medios para su participación activa en la sociedad, a fin de lograr su empoderamiento y reconocimiento como jóvenes sujetos de derechos. La aportación de este curso en línea consiste en la detección y prevención de los factores de riesgo de los cuales pueden ser víctimas las adolescencias, así como el reconocimiento de su aportación en la Reconstrucción del Tejido Social.

Total de horas = 30 hrs.

Listado de diplomados en línea de la CNDH

• Derechos Humanos desde la Perspectiva de Género

Objetivo

Con el estudio de este diplomado las personas: Comprenderán los derechos humanos desde la perspectiva de género, a través de la revisión de los estándares internacionales en esta materia, a fin de reconocer su quehacer como actores fundamentales en la construcción de una sociedad igualitaria entre mujeres y hombres, en la que cada persona pueda ejercer sus derechos y acceder a las mismas oportunidades para su desarrollo personal y una vida digna.

Cursos que integran el diplomado

- Aspectos Generales de Derechos Humanos (40 hrs.)
- Derechos Humanos y Género (40 hrs.)
- Autonomía y Derechos Humanos de las Mujeres (30 hrs.)
- Diversidad Sexual y Derechos Humanos (30 hrs.)

Total = 140 hrs.

• Educación para la Paz y Derechos Humanos

Objetivo

Con el estudio de este diplomado las personas: Analizarán la importancia de los derechos humanos en una sociedad que vive diferentes tipos y modalidades de violencia, mediante el estudio de las competencias socioemocionales como elemento esencial en la convivencia humana y la implementación de la mediación como una herramienta que brinda una solución pacífica a los conflictos, contribuyendo en la consolidación de una sociedad y cultura de ejercicio pleno y respeto a los derechos humanos.

Cursos que integran el diplomado

- Derechos Humanos y Competencias Socioemocionales (30 hrs.)
- Aspectos Generales de Derechos Humanos (40 hrs.)
- Mediación y Resolución Pacífica de Conflictos (30 hrs.)
- Derechos Humanos y Violencia (40 hrs.)

Total = 140 hrs.

• Educación para los Derechos Humanos

Objetivo

Con el estudio de este diplomado las personas: Comprenderán la importancia de la educación para los derechos humanos, mediante la reflexión y el análisis de las prácticas escolares que posibilitan el respeto a la dignidad humana en los espacios educativos de niñas, niños y adolescentes, para la creación de ambientes libres de violencia que propicien la sana convivencia en las comunidades escolares.

Cursos que integran el diplomado

- Derechos Humanos y Violencia (40 hrs.)
- Aspectos Generales de Derechos Humanos (40 hrs.)
- Convivencia Escolar desde la Perspectiva de los Derechos Humanos (40 hrs.)
- Acoso Escolar, Violencia Escolar y en la Escuela (30 hrs.)

Total = 150 hrs.

- **Igualdad y No Discriminación en la Convivencia Escolar**

Objetivo

Con el estudio de este diplomado las personas: Valorarán la pluralidad de grupos que conforman nuestra sociedad, así como la diversidad que caracteriza la convivencia escolar, a través del reconocimiento de los grupos en situación de vulnerabilidad; a fin de lograr su plena inclusión dentro de los espacios educativos, así como su participación activa en la sociedad como sujetos de Derechos Humanos.

Cursos que integran el diplomado

- Prevención de las Violencias contra las Adolescencias y su Participación para la Reconstrucción del Tejido Social (30 hrs.)
- Personas con Discapacidad; Transformando Barreras en Oportunidades (30 hrs.)
- Diversidad Sexual y Derechos Humanos (30 hrs.)
- Convivencia Escolar desde la Perspectiva de los Derechos Humanos (40 hrs.)

Total = 130 hrs.

- **Participación Activa de las y los Adolescentes en la Defensa de los Derechos Humanos**

Objetivo

Con el estudio de este diplomado las personas: Identificarán la importancia de la participación de las y los adolescentes a través del estudio de la prevención de las violencias, la resolución pacífica de conflictos, las diferentes violaciones a la libertad de expresión y la perspectiva de género en el quehacer cotidiano, con el fin de contribuir al pleno goce de sus derechos humanos.

Cursos que integran el diplomado

- Prevención de las Violencias contra las Adolescencias y su Participación para la Reconstrucción del Tejido Social (30 hrs.)
- Género, Masculinidades y Lenguaje Incluyente y No Sexista (30 hrs.)
- Mediación y Resolución Pacífica de Conflictos (30 hrs.)
- Libertad de Expresión (30 hrs.)

Total = 120 hrs.

- **Prevención de las Violencias y el Abuso de Poder desde el Enfoque de Derechos Humanos**

Objetivo

Con el estudio de este diplomado, las personas: Analizarán la manifestación de las violencias, en diferentes espacios, como expresiones del abuso de poder y como una problemática social de alto impacto en la integridad y dignidad de las personas; a fin de evitar su naturalización y contribuir a su prevención, desde la perspectiva de los Derechos Humanos.

Cursos que integran el diplomado

- Derechos Humanos y Violencia (40 hrs.)
- Acoso Escolar, Violencia Escolar y en la Escuela (30 hrs)
- Prevención de las Violencias contra las Adolescencias y su Participación para la Reconstrucción del Tejido Social (30 hrs)
- Prevención de la Tortura (30 hrs.)

Total = 130 hrs.

NOTA: podrá encontrar toda la oferta de la CNDH en <https://educa.cndh.org.mx/educacion/linea>