

## INFORME DE COMISIÓN

M en C. Arodí Rafael Carvalho Domínguez

Coordinador General

CGFIE

N O M B R E: Guillermina Sánchez Valderrama

ADSCRIPCIÓN: Coordinación General de Formación e Innovación Educativa

CARGO: Instructora

LUGAR DE COMISIÓN: Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería, Campus Guanajuato,  
(UPIIG)

PERIODO: del 23 al 27 de abril de 2018

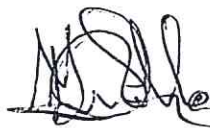
DURACIÓN DE LA COMISIÓN: Cinco días

### OBJETIVO

El Programas de Formación de Directivos y Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación, ofreció al personal Directivo, PAAE y Docente la acción de formación *Armonía y Equilibrio Emocional*, cuyo propósito es Favorecer la reconexión integral para la buena salud emocional que le permitirá la armonía y el equilibrio personal a partir del manejo del estrés.

Una servidora explico cada uno de los temas en el marco del tema de armonía así mismo se realizaron una serie de dinámicas en el salón de clases y en las áreas verdes.

La acción de formación se concluyó con la presentación de trabajos finales, cuyo objetivo es elaborar un árbol con material reciclado, colocan en las hojas los compromisos a corto plazo, tomando en consideración los temas que se abordaron durante las sesiones de trabajo.



Guillermina Sánchez Valderrama

Instructora

## INFORME DE COMISIÓN

M en C. Arodi Rafael Carvalho Domínguez

Coordinador General

CGFIE

N O M B R E: Guillermina Sánchez Valderrama

ADSCRIPCIÓN: Coordinación General de Formación e Innovación Educativa

CARGO: Instructora

LUGAR DE COMISIÓN: CECYT 18, Zacatecas

PERIODO: 21 al 25 de mayo de 2018.

DURACIÓN DE LA COMISIÓN: Cinco días

### OBJETIVO

El Programa de Formación de Directivos y Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación, ofreció al personal Directivo, PAAE y Docente la acción de formación *Armonía y Equilibrio Emocional*, cuyo propósito es Favorecer la reconexión integral para la buena salud emocional que le permitirá la armonía y el equilibrio personal a partir del manejo del estrés.

Una servidora explicó cada uno de los temas en el marco del tema de armonía así mismo se realizaron una serie de dinámicas en el salón de clases y en las áreas verdes.

La acción de formación se concluyó con la presentación de trabajos finales, cuyo objetivo es elaborar un árbol con material reciclado, colocan en las hojas los compromisos a corto plazo, tomando en consideración los temas que se abordaron durante las sesiones de trabajo.



Guillermina Sánchez Valderrama

Instructora