

INFORME DE COMISIÓN

M en C. Arodí Rafael Carvallo Domínguez

Coordinador General

CGFIE

N O M B R E: Guillermina Sánchez Valderrama

ADSCRIPCIÓN: Coordinación General de Formación e Innovación Educativa

CARGO: Instructora

LUGAR DE COMISIÓN: Centro de Investigación en Ciencia Aplicada y Tecnología Avanzada
Unidad Querétaro (CICATA)

PERIODO: 27 al 31 de agosto de 2018

DURACIÓN DE LA COMISIÓN: Cinco días

OBJETIVO

El Programas de Formación de Directivos y Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación, ofreció al personal Directivo, PAAE y Docente la acción de formación *Armonía y Equilibrio Emocional nivel 2*, cuyo propósito es Favorecer la reconexión integral para la buena salud emocional que le permitirá la armonía y el equilibrio personal a partir del manejo del estrés.

Una servidora explico cada uno de los temas en el marco del tema de armonía nivel 2 así mismo se realizaron una serie de dinámicas y ejercicios.

La acción de formación se concluyó con la presentación de trabajos finales, cuyo objetivo es identificar las emociones tóxicas y sanas, cuándo se usa la careta falsa para ocultarse, una vez identificando las personalidades asumidas podrá elaborar dos máscaras, la primera la que desea quitarse debido a su toxicidad y la segunda con la que desea quedarse.



Guillermina Sánchez Valderrama

Instructora