

Servicios Médicos Bariátricos



3/4 de paquete
de sopa de fideos

Sopa de fideos

— Ingredientes —



sal al gusto



ajo



3 jitomates



perejil



1 cebolla



2 1/2
cucharadas
de aceite

— Preparación —

1. Dora la pasta en el aceite.
2. Lava el perejil.
3. Lava y licua los jitomates con la cebolla y ajo.
4. Añade a la pasta y deja espesar.
5. Agrega agua y perejil. Sazona con sal y deja hervir.