

Acupuntura

mejora calidad de vida de personas con diabetes

Esta terapéutica médica no causa efectos secundarios en la salud de las personas y por ello se aplicó para aliviar los dolores causados por neuropatía periférica en pacientes del Centro Médico Nacional Siglo XXI

CLAUDIA VILLALOBOS

Calambres o dolores punzantes, sensibilidad extrema al tacto –la cual ocasiona que para algunas personas resulte molesto incluso el roce de las sábanas– y úlceras en los pies, son síntomas de la neuropatía periférica, complicación que puede presentar la gente con niveles de glucosa descontrolados, población para la cual resulta todo un desafío vivir con este problema de salud.

Debido a que hasta el momento no hay una cura para la neuropatía diabética y, aunque se emplean fármacos para mitigar los síntomas (con efectos secundarios en el organismo), especialistas en acupuntura humana del Instituto Politécnico Nacional (IPN) realizan un protocolo de investigación para aliviar el dolor, disminuir la sensibilidad y contribuir a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Al respecto, el titular de la investigación y coordinador de la Especialidad en Acupuntura Humana de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía (ENMH) del IPN, Eduardo Rodríguez Guerrero, destacó la importancia de ofrecer a los pacientes alternativas que no causen efectos adversos a la salud y precisó que el tratamiento con electroacupuntura actualmente se aplica en el Centro Médico Nacional Siglo XXI, del Instituto Mexicano del Seguro Social.

DATO DE INTERÉS

La neuropatía es una complicación de la diabetes mellitus que se puede prevenir con un adecuado control de los niveles de glucosa, ya que las concentraciones elevadas de azúcar son las que favorecen el daño de los nervios.

EFFECTOS POSITIVOS

La acupuntura se utiliza desde hace muchos años para aliviar diversos dolores, por ello se aplica para mitigar el malestar de los pacientes, quienes han mostrado una gran mejoría y realizan sus actividades con menores molestias.

El doctor Rodríguez Guerrero señaló que los niveles irregulares de glucosa provocan la pérdida paulatina de la capa de mielina que recubre los nervios. "Algunos pacientes refieren la sensación de traer puesto un calcetín apretado, otros sienten como si tuvieran una protuberancia o canica en la planta del pie, cerca de los dedos, que les incomoda al caminar. Incluso hay personas que desconocen que tienen diabetes y cuando empiezan a manifestar tales síntomas es cuando van al médico y les diagnostican la enfermedad", advirtió.

Desafortunadamente la cifra de personas diabéticas con neuropatía es alta, por ello los expertos politécnicos decidieron realizar un protocolo robusto para favorecer a una mayor cantidad de enfermos.

De 400 candidatos, seleccionaron a cerca de 70 participantes, quienes cumplieron con los requisitos para formar parte del protocolo, el cual se realizó con el apoyo de José de Jesús Peralta Romero, doctor en ciencias en Biomedicina Molecular egresado del IPN y adscrito al Centro Médico Nacional Siglo XXI.

El doctor Rodríguez Guerrero encabeza al equipo de trabajo del IPN en el que colaboran la doctora en Investigación en Medicina Mónica Luz Gómez Esquivel, el especialista en Acupuntura Humana Juan Manuel Ordoñez Rodríguez, el maestro en ciencias Daniel Cuauhtémoc Gómez Jiménez, así como los estudiantes de dicho programa de posgrado Sharon Cárdenas, Estefanía Rojas, Sofía Romo, Rafael Torres, Denisse Flores y Ricardo Fierro, quienes administran el tratamiento para mejorar los síntomas sensitivos mediante la aplicación de la electroacupuntura.



Eduardo Rodríguez Guerrero, coordinador de la Especialidad en Acupuntura Humana de la ENMH

ELECTROACUPUNTURA

El tratamiento inicia con la exploración de la sensibilidad del paciente en las extremidades. Posteriormente se le revisa la lengua, ya que de acuerdo con la medicina tradicional china este órgano brinda datos útiles para el médico que le ayudan al diagnóstico integral mediante el análisis de la coloración, la presencia de grietas o inflamación de las papilas gustativas, entre otras características.

La aplicación del tratamiento es en ambas extremidades sin importar que una tenga mayor o menor sensibilidad que la otra. El doctor Eduardo Rodríguez Guerrero y su equipo de trabajo eligieron seis puntos: Zusanli (E36), Yinlingquan (B9), Sanyinjiao (B6), Taichong (H3), Fenglong (E40) y Zulinqi (VB41), en los que aplican las agujas y se conectan de la parte superior con unos caimanes a un aparato que potencia el estímulo de las vías nerviosas con electricidad.

La intensidad de la corriente eléctrica se modula de acuerdo con la tolerancia del dolor del paciente en cada punto. La electroestimulación dura 25 minutos, el usuario la percibe como una sensación de que se mueven las agujas, pero en realidad es el paso de la corriente para potenciar el estímulo a las vías nerviosas.

DIFÍCIL CONTROL

“La neuropatía es un problema difícil de controlar, sobre todo cuando está en etapas avanzadas y normalmente es progresiva a pesar de los medicamentos, por ello entre más temprana sea la atención es mejor. Los casos que nosotros abordamos con electroacupuntura están en la etapa inicial y tienen muy buen pronóstico”, informó.

Además, la doctora Gómez Esquivel comentó que con “la neuropatía el daño de los nervios es de dos tipos, uno es en las vías sensitivas y otro en las vías motoras. El primero se relaciona con el dolor que se presenta en la etapa inicial, y el último afecta los movimientos y ocurre en etapas avanzadas, por lo que es muy difícil de tratar con la electroacupuntura”.

El doctor Rodríguez Guerrero mencionó que “existen reportes científicos de que en otras patologías la acupuntura ayuda a la reparación de la mielina dañada (remielinización), por lo que se necesita hacer una evaluación a los pacientes que



Doctor Eduardo Rodríguez con su equipo de trabajo



El tratamiento con **electroacupuntura** actualmente se aplica en el Centro Médico Nacional Siglo XXI, del Instituto Mexicano del Seguro Social

ATENCIÓN EN EL POLITÉCNICO

Debido a los resultados que hasta ahora han obtenido con esta investigación, llevada a cabo en colaboración con el Centro Médico Nacional Siglo XXI, los expertos politécnicos extenderán los beneficios al público en general a través de la Clínica de Acupuntura, ubicada en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, la cual brinda atención todos los días de la semana.

Las personas interesadas pueden solicitar informes en el teléfono 55 57296000 extensión 55557, o acudir a la calle Guillermo Massieu Helguera número 239, colonia La Escalera, alcaldía Gustavo A. Madero.

han tenido notable mejoría con la aplicación de la electroacupuntura para valorar si es probable que esté ocurriendo algo similar y que la mejoría se deba a ello”.

Advertió que independientemente de que ese sea el efecto, lo que busca el tratamiento es mejorar los síntomas sensitivos y así contribuir a que tengan una mejor calidad de vida las personas con diabetes, y de esa manera evitar el progreso de la enfermedad y la aparición de complicaciones, lo que depende del daño presente en los nervios a causa del descontrol de la glucosa, ya que cuando el deterioro es severo la recuperación es muy difícil.

APLICACIÓN ALEATORIA

Los investigadores politécnicos respetaron el tratamiento farmacológico de los participantes y para el protocolo clínico formaron dos grupos, al primero le administraron la terapia y al otro sólo simulaban su aplicación. La electroacupuntura se colocó dos veces a la semana hasta completar 16 sesiones y después de un mes de pausa se repitió el esquema.

Al terminar el ciclo de tratamiento se observó que la evolución de la patología disminuyó en los pacientes a quienes les aplicaron la acupuntura real. Finalmente, se realizó el seguimiento por cuatro meses para constatar que aún persistía el efecto.

El coordinador del Programa de la Especialidad en Acupuntura Humana de la ENMH precisó que como parte del estudio recomiendan el cuidado integral de los pacientes, ya que un buen control de la glucosa, realizar actividad física, mantener el peso adecuado y una alimentación apropiada tienen relación directa con el desarrollo de menores complicaciones.

Asimismo, consideró importante que cada cierto tiempo se brinde el estímulo con electroacupuntura a los pacientes para mantener el efecto.

Como parte complementaria del protocolo, con apoyo de los especialistas del Centro Médico Nacional Siglo XXI, se practicaron diversos estudios, entre ellos el de química sanguínea para verificar los niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos antes y después del tratamiento con electroacupuntura, mediante los cuales se observó una mejoría del estado general de salud.

Además, se les realizó una electromiografía, que es un estudio con el que se evalúa la velocidad de conducción nerviosa, mediante el cual también se comprobaron cambios favorables.

