

# Marchista politécnica

con la mira en Mundial de Atletismo Tokio 2025



**A**l lograr el decimoquinto lugar en la Marcha Atlética Nivel Oro "Dudinska 50" (en la categoría de 20 kilómetros), circuito élite del atletismo, efectuada en la República de Eslovenia, la marchista del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Dana Paola Aceves González, avanzó en la lucha para posicionarse en la clasificación del representativo nacional que participará en el Campeonato Mundial de Atletismo 2025, a celebrarse en Tokio, Japón; de consumir su objetivo, se convertiría en la primera atleta politécnica en portar la representación de la institución hasta esa latitud.

El desafío atlético "Dudinska 50" es una de las competencias de preparación para las y los marchistas mexicanos, quienes buscan mejorar sus marcas clasificatorias para el Mundial de Atletismo, programado del 13 al 21 de septiembre de 2025 y donde se presentarán los mejores atletas del orbe, en la búsqueda de la gloria por alcanzar un lugar en el podio.

La estudiante de segundo semestre de la carrera de Administración y Desarrollo Empresarial, de la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Santo Tomás, y tricampeona en las Olimpiadas Nacionales (2022, 2023 y 2024) de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), compartió con la *Gaceta Politécnica* sus experiencias y el anhelo por consagrarse como una de las atletas que brindará alegría a los mexicanos, en una de las disciplinas que más medallas ha aportado al país.

#### **¿Nos puedes platicar de tu trayectoria en el IPN?**

Ha sido un poco una tradición, porque algunos familiares estudiaron en el Politécnico, entre ellos un tío que cursó la carrera de Contabilidad. También fue una inspiración saber del prestigio que tiene la institución; esto es algo que me motivó para ingresar.

#### **¿Cómo ha sido combinar el atletismo con la formación académica del IPN, que es de mucha exigencia?**

Sí, la verdad es que no siempre ha sido una tarea fácil llevar estas dos actividades. Obviamente está en la decisión y disposición de cada uno como atleta y estudiante el hecho de querer sobresalir, de desear tener esa formación académica, pero también ese crecimiento deportivo. Para mí el Politécnico es ese reflejo que da esa apertura para el crecimiento de las personas. Es un tema de mucha organización por los tiempos. Cuando hay que salir a competencias, pues prácticamente hay que cargar con todo: computadora y cuadernos, y convertir la habitación en un salón de clase.

#### **¿Cuál debe ser la filosofía de una marchista de alto rendimiento?**

Tienes que emplear mucha paciencia, constancia y disciplina. También es un poco el tema del talento. Es una naturaleza o una cualidad con la que una persona puede contar. Sin embargo, se necesita además mucho trabajo. Yo lo veo como

”

Está en la decisión de cada uno como atleta y estudiante el hecho de querer sobresalir





un área de oportunidad para un estilo de vida que me ayuda a desarrollarme como persona.

***¿Cuándo empezaste a practicar el atletismo y en específico la caminata?***

Desde los 12 años practico la caminata, fue el primer deporte que me conquistó, me atrapó y en el que aún sigo. La verdad en la familia ha estado presente el deporte, pero totalmente lo contrario porque mi abuelo paterno fue luchador, entonces nada que ver con la caminata. Al principio, podría describir mi llegada tanto a la caminata como al equipo en el que estoy actualmente como algo un tanto circunstancial, pero me fue atrapando el tema de las competencias y saber que es una prueba individual. Creo que la parte más importante es que tú te vuelves tú mismo rival a vencer y no sólo en las competencias, también desde los entrenamientos.

***¿Cuál es tu sentir por las competencias que has ganado hasta ahora?***

Puedo describir estas competencias como un renacer en el deporte. De esas veces que cuando pareciera que no hay nada que hacer de este lado, la vida se encarga de decirte: ¡Sí, todavía hay algo!

El circuito Cantones A Coruña 2022 fue mi primer evento internacional, participé en la categoría libre, en 20 kilómetros. Ésta como otras competencias me han marcado, por ese cambio de escenario y tener de rivales a personas que han asistido a Juegos Olímpicos y campeonatos del mundo. Creo que es una sensación diferente al salir del país.

Es emocionante estar en esos circuitos porque generalmente, antes de iniciar la prueba, presentan a las atletas más destacadas y cuando sabes la historia de cada una de ellas te impresionas, pero en ese instante una misma se tiene que creer que ya estás a ese nivel con estas personas de alto rendimiento y que la oportunidad es para todas.

***¿Podrías narrar cómo lograste la proeza en la competencia de "Dudinska 50"?***

Desde que llegué al circuito comenzó la emoción porque todavía alcancé a ver la prueba de los 35 kilómetros. Al momento de empezar a calentar no sabes si iniciarlo porque te invaden las ganas de ir al baño por los nervios. Se mezclan muchas emociones en un minuto.

En esta competencia te enfrentas a un clima frío, comparado con lo que tenemos en la Ciudad de México.







”

En lo académico como en el deporte hay que dar un paso a la vez. Siempre hay que ser constantes y nunca renunciar a esos sueños que se quieren cumplir

Lo afrontas con una preparación que es el reflejo de todos tus entrenamientos. Al escuchar el disparo de salida, el ritmo cardíaco cambia de inmediato y la adrenalina se hace presente por saber qué te depara el futuro en esas 20 vueltas.

Después se siente una sensación de seguridad al ver que avanzas y te vas colocando en el grupo puntero, porque eso es lo que tiene la caminata. En los 20 kilómetros, las primeras cinco vueltas pareciera que todas van juntas, después se empiezan a conformar grupos más pequeños. Creo que es la parte que me motiva, el hecho de saber que nunca sales de los grupos que se van posicionando bien.

Ver tu reloj, los parciales del kilómetro, en fin..., son muchas cosas y creo se combinan las emociones. Al terminar la carrera tienes la seguridad de saber que es un reto que se cumplió de buena manera. Se necesita una excelente preparación física y mental que muchas veces es lo que hace sobresalir a las deportistas.

***Al ser una atleta de alto rendimiento en cada competencia llevas la bandera del IPN, pero también de las mujeres deportistas ¿qué nos puedes decir al respecto?***

Es una gran responsabilidad la que se lleva. Estando en la competencia es toda una comunidad la que se va representando..., la del Politécnico y la de chicas que están buscando esa inspiración. En mi caso, en mi equipo, el hecho de que existan niñas y niños pequeños y saber que me ven como un ejemplo a seguir es un compromiso enorme. Saber que las cosas se tienen que hacer muy bien por algo y por alguien.

***México tiene una larga tradición de marchistas que han destacado en juegos olímpicos y mundiales de atletismo. ¿Sueñas con convertirte en seleccionada nacional y estar en una competencia internacional para llegar al podio?***

Por supuesto que sí. Creo que no sólo es un sueño, sino algo por lo que día a día se trabaja. La caminata es la que le ha dado muchas medallas olímpicas al atletismo.

Creo que esa historia que se trae de fondo es una motivación. Saber que hay una medalla olímpica de una mujer es algo que también me motiva mucho a decir: ¿Por qué no? Siempre lo he dicho: Estoy en una generación de chicas muy fuertes que persiguen sus sueños, pero que al final de cuentas cada quien está para escribir su propia historia y creo que en una competencia todas tenemos la misma oportunidad.

María Guadalupe González Romero obtuvo su medalla olímpica en 2016 y es motivante coincidir con ella en el lugar de entrenamiento, el Centro Ceremonial Otomí. ¡Qué más se puede pedir en ese momento! Al ver la manera como entrena y la dedicación y hambre que ella nunca perdió por seguir entrenando, eso es algo que me anima mucho.

***¿Qué mensaje le dejas a las atletas que te ven como un referente y buscan construirse un futuro en la pista de atletismo y en las aulas del Politécnico?***

El Politécnico para mí es una oportunidad y siempre lo he dicho, cuando la vida se encarga de ponerte las personas correctas para tu andar hay que agradecer. Hay mucho apoyo detrás de las deportistas: las autoridades del IPN, el entrenador, mis papás. Esa es la base importante para un estudiante y una atleta, buscar su propia red de apoyo que ayudará a cumplir sus sueños. ☘