

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa Integral de Activación y Desarrollo Deportivo (PIADD) 2016 – 2018

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 16 de enero de 2016

**Fecha de Término:** 31 de marzo de 2016

El Programa Integral de Activación y Desarrollo Deportivo (PIADD), está integrado por dos grupos de programas. Los del rubro correspondiente a Programas de Acción establecen cómo se llevarán a cabo los proyectos que tradicionalmente se han trabajado en el Instituto Politécnico Nacional (IPN) y en los que se consideran los lineamientos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), los cuales se reforzarán paulatinamente con los programas contenidos. EL segundo grupo, a los cuales se les ha denominado Programas Transversales del Área Deportiva.

Programas de acción:

- Activación Física (PAF).
- Desarrollo Deportivo (PDD).
- Fútbol Americano (PFBA).

**PROGRAMA INTEGRAL DE  
ACTIVACIÓN Y DESARROLLO  
DEPORTIVO  
2016-2018**

**SECRETARÍA DE SERVICIOS EDUCATIVOS  
DIRECCIÓN DE DESARROLLO Y FOMENTO  
DEPORTIVO**

**Instituto Politécnico Nacional  
—México—**

Portada del PIADD

Programas transversales:

- Elaboración de Programas de Instrucción Deportiva.
- Profesionalización del Personal Deportivo.
- Detección y Retención de Talentos Deportivos.
- Comunicación.
- Seguimiento de Programas e Indicadores de Salud Física.
- Seguimiento de Programas e Indicadores de Infraestructura.
- Mantenimiento.
- Equipamiento.
- Seguridad.

El PIADD tiene como eje rector integrar la participación de todas las Unidades Académicas para implementar un sistema de ligas y competiciones permanente para el desarrollo deportivo, redireccionar el desempeño del fútbol americano y la especial atención a la activación física como programa prioritario para la ejercitación masiva de la comunidad politécnica.



Fotografías inicio de capítulo

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de capacitación, evaluación y/o certificación para los entrenadores y técnicos deportivos

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 17 de enero de 2016

**Fecha de Término:** 31 de enero de 2016



Participantes en el curso



Desarrollo del curso

En el marco del Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos (SICCED), se impartió el curso Nivel II Acondicionamiento Físico, para ofrecer a los entrenadores, la posibilidad de certificarse en conocimientos básicos de acondicionamiento.

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Realización de eventos en el Sistema Institucional de Competición permanente

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 25 de enero de 2016

**Fecha de Término:** 10 de marzo de 2016

### Fase estatal de la Universiada Nacional 2016

Alumnos del IPN participaron en la fase estatal del proceso de la Universiada Nacional 2016 que organiza el Consejo Nacional del Deporte de la Educación, CONDDE. Se tuvo participación en las siguientes disciplinas deportivas:

- Atletismo.
- Gimnasia aeróbica.
- Tae kwon do.
- Béisbol.
- Karate do.
- Levantamiento de pesas.
- Tenis.
- Triatlón.
- Voleibol de sala.
- Voleibol de playa.
- Fútbol rápido.
- Handball.
- Fútbol asociación.
- Judo.
- Tiro con arco.
- Baloncesto.



Evento de gimnasia durante la Universiada



Encuentro de Baloncesto

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de febrero de 2016

**Fecha de Término:** 9 de septiembre de 2016

Mantenimiento general del Estadio “Wilfrido Massieu” en Zacatenco

Se niveló con tierra, se fertilizó y se fumigó el campo de fútbol americano. Se dio mantenimiento a la fachada del Estadio en los muros de granito, así como en el sistema de bombeo en sus lados sur y oriente con la instalación de tanques de hidroneumático. Se pintó el palomar y se repararon las repisas de madera en las gradas de lado poniente para tener en condiciones óptimas el campo de juegos de Liga Mayor de los equipos de Águilas Blancas y Burros Blancos.



Panorámica del Estadio



Vista de la reforestación del campo

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

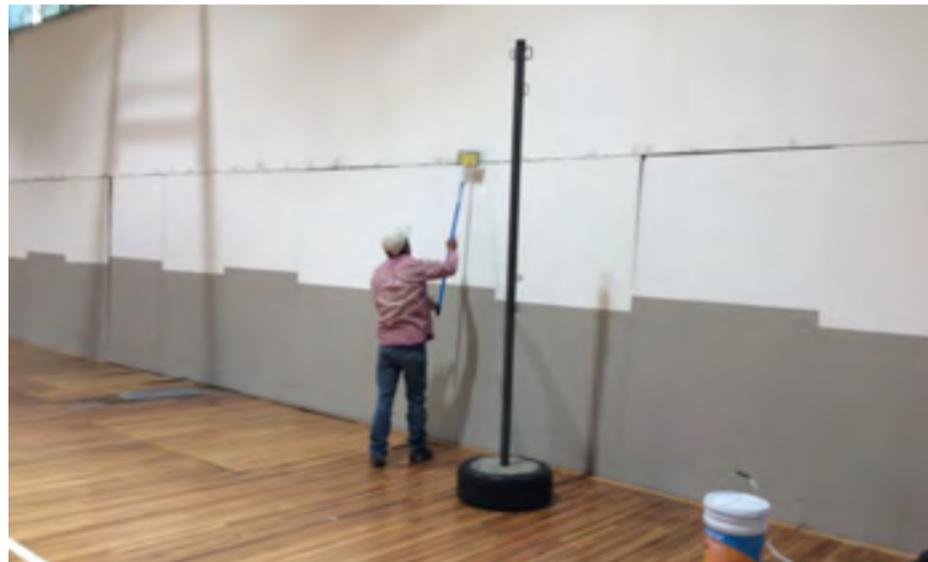
**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de febrero de 2016

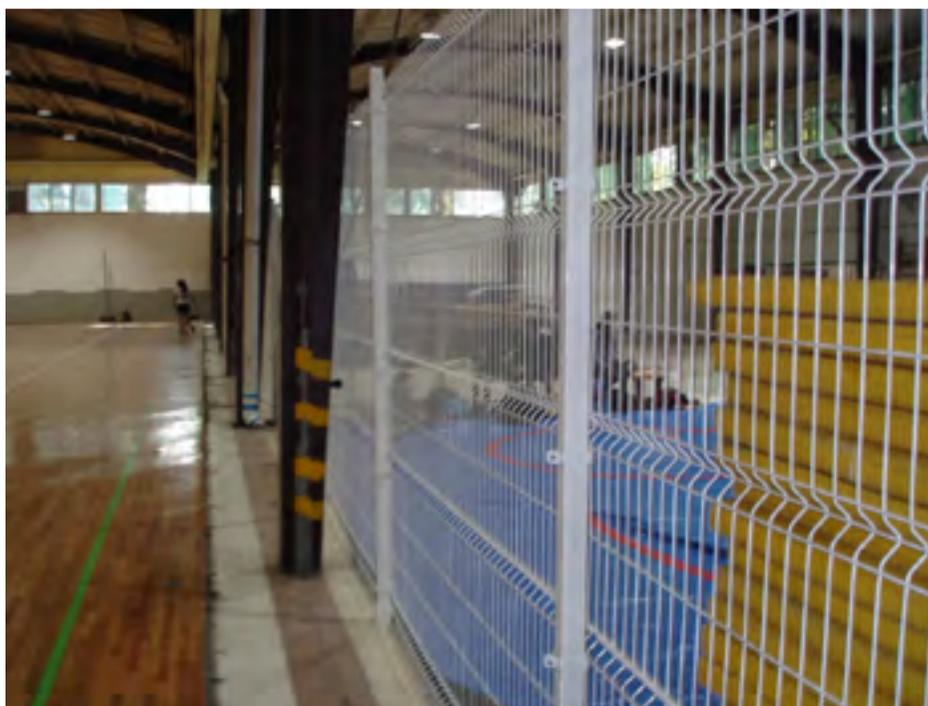
**Fecha de Término:** 16 de noviembre de 2016

Pintura, enrejado y mantenimiento

En el Gimnasio Central durante el mes de enero, se realizó la aplicación de pintura en los muros y la colocación de la reja cero, para separar el área de gimnasio y de lucha. En el mes de diciembre, se dio mantenimiento a la duela dañada por la humedad en los extremos del Gimnasio Central.



Proceso de pintado de las paredes del gimnasio



Nueva reja cero para dividir las actividades en el gimnasio

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Actividades Físicas y Recreativas

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 19 de febrero de 2016

**Fecha de Término:** 30 de noviembre de 2016

Corre por una mejor calidad de vida

Se realizaron nueve carreras en el Estadio “Wilfrido Massieu”, con la asistencia aproximada de 2,500 personas, participaron niños desde seis años de edad hasta adultos de más de 56. Las carreras recreativas representan un medio para acercar a las familias a la activación física.



Familia preparándose para la carrera



En la línea de salida

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de marzo de 2016

**Fecha de Término:** 30 de noviembre de 2016

### Liga Mayor 2016

El IPN se posicionó en el tercer lugar nacional con el equipo Águilas Blancas. Tras nueve años de no obtener un marcador favorable (ante los Pumas), el equipo llegó a *play off* y tuvo como partido decisivo para la clasificación el encuentro con los Pumas de la UNAM. Derivado de esta victoria, se jugó en semifinales en contra de la Universidad Autónoma de Chihuahua, partido con el cual el IPN obtuvo el tercer lugar nacional en la tabla de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA).



Equipo Águilas Blanca



Presentación del equipo Águilas Blancas

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de marzo de 2016

**Fecha de Término:** 31 de marzo de 2016

Reforestación de los campos A y B  
del Casillero de Burros Blancos

Se fortaleció el campo de entrenamiento y de juego, con tierra negra. Se aplicaron parches de pasto en las áreas que fueron requeridas.



Vista del campo antes de los trabajos



Aspecto de los trabajos en los campos

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Actividades Físicas y Recreativas

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 13 de marzo de 2016

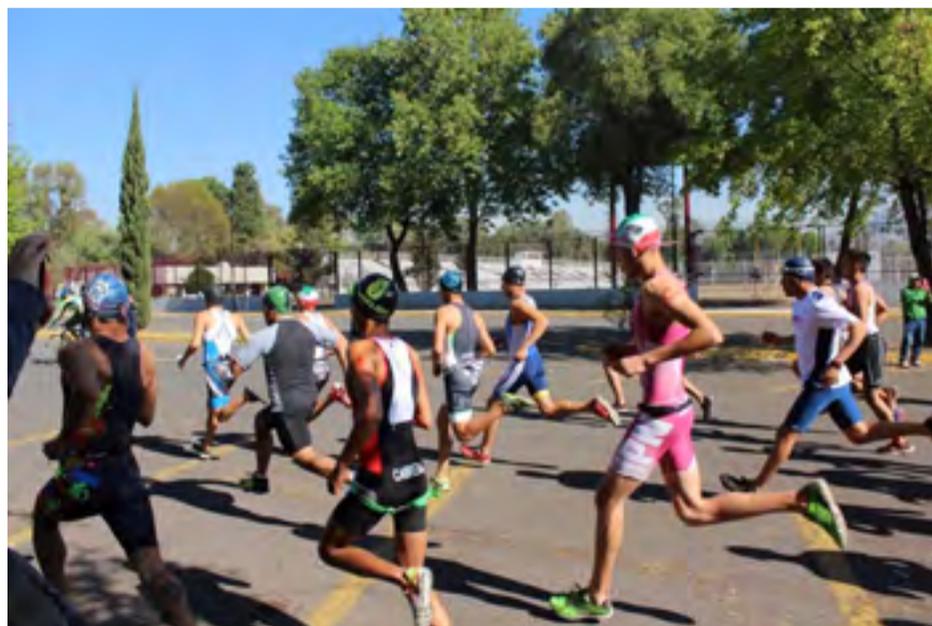
**Fecha de Término:** 18 de diciembre de 2016

### Acuatlón

Es una actividad física recreativa y competitiva de agua y campo, que consiste en nadar 400 metros, a continuación una carrera de 5 kilómetros y concluye con 400 metros de nado. En sus tres ediciones participaron más de mil personas, miembros de la comunidad politécnica y público en general.



Competidores en la alberca



Participantes iniciando la carrera después de la primera etapa de nado

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 4 de abril de 2016

**Fecha de Término:** 30 de abril de 2016

Reubicación de la jaula de lanzamiento de martillo

En abril se realizó el desmontaje de la jaula de lanzamiento de martillo del Estadio "Wilfrido Massieu", para su reubicación en un campo deportivo que se encontraba inhabilitado.



Jaula de lanzamiento de bala desarmado



Aspecto de la colocación de la jaula de lanzamiento de bala

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de abril de 2016

**Fecha de Término:** 30 de junio de 2016

### *“orneo de Tocho Flag*

El periodo de realización abarcó tres meses y participaron más de 30 equipos. Se coronaron como campeones: en el Nivel Superior, la Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME), Unidad Zacatenco, en la rama varonil y la Escuela Superior de Comercio y Administración (ESCA), Unidad Tepepan, en la femenil. En el Nivel Medio Superior, el Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 11) “Wilfrido Massieu”.



Aspecto del desarrollo de los juegos



Equipos reunidos en el campo

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Realización de Eventos en el Sistema Institucional de Competición Permanente

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 4 de abril de 2016

**Fecha de Término:** 30 de noviembre de 2016

En este año hubo actividad en las 27 disciplinas deportivas que se incluyen en las Ligas Interpolitécnicas. Participaron en el Nivel Medio Superior 2,331 hombres y 931 mujeres, lo que hace un total de 3,262 y en el Nivel Superior 3,573 hombres y 1,681 mujeres con un total de 5,254. La participación total en ambos niveles fue de 8,516: 5,904 hombres y 2,612 mujeres.



Escenas de las competencias de Boxeo



Competencia de Natación en la Liga Interpolitécnico

**Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo**

**Actividad:** Programa de capacitación, evaluación y/o certificación para los entrenadores y técnicos deportivos

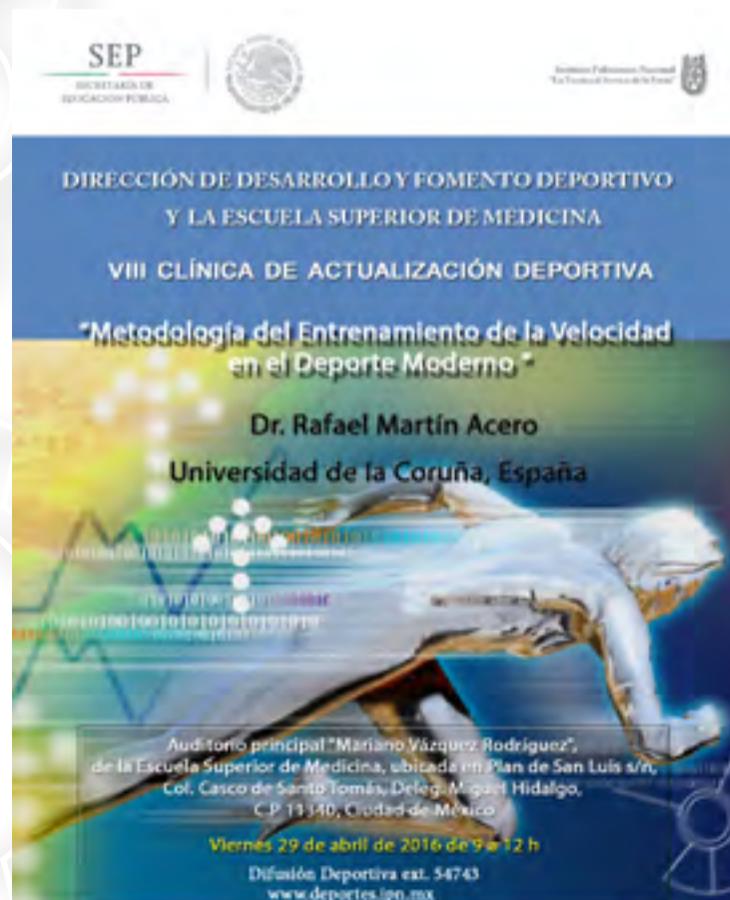
**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 1 de abril de 2016

**Fecha de Término:** 2 de diciembre de 2016

Se realizaron en este año ocho clínicas de actualización deportiva dirigidas a los entrenadores y a los especialistas de medicina del deporte en el auditorio “Mariano Vázquez Rodríguez” de la Escuela Superior de Medicina (ESM), y en el Auditorio 2 de la ESIME Zacatenco. Los ponentes de las clínicas fueron de talla internacional, que colaboran con equipos de la liga profesional española de fútbol, básquetbol y atletismo:

- “Fundamentación Metodológica del Entrenamiento en Edades Tempranas”.
- “Planeación Estratégica en el Deporte”.
- “Metodología del entrenamiento de la velocidad en el deporte moderno”.
- “Bases histológicas del músculo esquelético para el entrenamiento deportivo”.
- “Termografía. Valoración Funcional y Lesión Deportiva”.
- “Experiencia de trabajo multidisciplinaria para lograr el pase olímpico de atletas mexicanos en deportes de raqueta”.
- “Manejo del estrés pre-competitivo”.
- “Dolor anterior de rodilla”.



<http://www.ipn.mx>



[www.ipn.mx](http://www.ipn.mx)



Cartel de la Clínica del 29 de abril

Cartel de la Clínica del 22 de mayo

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Festejos del 80 Aniversario del Instituto Politécnico Nacional

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 22 de mayo de 2016

### Carrera IPN ONCEK 2016

El 22 de mayo se realizó su Novena Edición “Nunca Te Detengas”, rompiendo récord de participación con más de 30 mil corredores. Se efectuó en la Ciudad de México y simultáneamente en 22 ciudades de la República Mexicana. A las modalidades habituales de 5 y 11 kilómetros se agregó la de 21, tipo de distancia equivalente a medio maratón.



Desarrollo de la carrera



Fotografía de ganadores con autoridades

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de capacitación, evaluación y/o certificación para los entrenadores y técnicos deportivos

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 4 de junio de 2016

### Clínica NFL en el IPN

El 4 de junio el *line backer Whitney Mercilus* de los Texanos de Houston de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL), impartió en la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos” en Zacatenco, la Clínica de Fútbol Americano. Fue un evento destinado a las categorías infantiles del Instituto así como a otras instituciones invitadas, para fomentar la práctica deportiva y la convivencia familiar, así como inculcar valores de integración, disciplina y respeto en los deportistas. En la Clínica se contó con la asistencia de 300 niños y padres de familia. El aforo en tribuna fue de 900 personas y participaron *coaches* de equipos como Burros Blancos, *Raiders* y Pumas, entre otros.



Aspectos de la Clínica



Desarrollo de la Clínica NFL

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 5 de junio de 2016

Se realizó la Inauguración de la Categoría Infantil de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA) en su séptima edición, con la participación de 30 equipos a nivel nacional con un total de 3,120 niños de las seis categorías por organización y un aforo en tribunas de aproximadamente 8,000 padres de familia.



Aspecto del desfile de competidores



Desfile de equipos

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Festejos del 80 Aniversario del Instituto Politécnico Nacional

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 11 de junio de 2016

**Fecha de Término:** 12 de junio de 2016

### Encuentro Atlético Internacional "Wilfrido Massieu"

Evento organizado por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A.C., en coordinación con la Asociación de Atletismo del IPN y CONADE, celebrado en el Estadio "Wilfrido Massieu" contó con la participación de 420 atletas nacionales y extranjeros (Jamaica, Cuba, República Dominicana y Perú). Se realizaron las pruebas de 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 y 10000 metros planos; 100, 110 y 400 metros con vallas; 2000 y 3000 metros con obstáculos, 5000 y 10000 metros de caminata, relevos 4x100 metros planos; 4x400 metros planos; saltos de altura, de longitud y triple; lanzamientos de bala, disco, jabalina y martillo.



Desarrollo de la competencia de salto de altura



Autoridades presentes en el evento

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 13 de agosto de 2016

### Torneo Intramuros 2016

Se llevó a cabo con 12 equipos representativos de Unidades Académicas del Nivel Medio Superior con un total de 600 jugadores, para después jugar el Torneo “Campeón de Campeones”, en el que el equipo de Zorros del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 3) “Estanislao Ramírez Ruíz” alcanzó la victoria.



Aspecto del juego entre CECyT's



Jugadores de los equipos en la final

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 26 de agosto de 2016

Como parte de su preparación para contender en el Torneo 2016 de Liga Mayor de la ONEFA y después de que desde 1991 el equipo Águilas Blancas no jugaba en Estados Unidos, el 26 de agosto enfrentaron en Texas a los Bulldogs de la Universidad Luterana, quienes compiten en la División III de la *National Collegiate Athletic Association (NCAA)*.



Aspecto del campo de juego



Cartel promocional del evento

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Realización de Eventos en el Sistema Institucional de Competición Permanente

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 26 de octubre de 2016

**Fecha de Término:** 31 de octubre de 2016

### Campeonato Nacional Universitario de Boxeo

Organizado conjuntamente con el Consejo Nacional del Deporte de la Educación "CONDDE", se llevó a cabo en el Gimnasio de Exhibición "Edel Ojeda Malpica" con la participación de 15 universidades. Representaron al IPN nueve alumnos y se obtuvieron una medalla de oro, cinco de plata y una de bronce.



Escenario del Campeonato Nacional de Boxeo



Desarrollo de la competencia

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Festejos del 80 Aniversario del Instituto Politécnico Nacional

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 30 de octubre de 2016

### “Magno Entrenamiento de Tae kwon do”

Evento celebrado en el Estadio “Wilfrido Massieu” con la presencia de destacados medallistas Olímpicos Mexicanos, a quienes se otorgó un reconocimiento por su trayectoria deportiva. Los galardonados: María del Rosario Espinoza Espinoza, triple medallista de Juegos Olímpicos; Guillermo Pérez Sandoval, campeón olímpico en Beijing 2008 y José Luis Onofre, ex entrenador olímpico, impartieron cátedra de éste arte marcial a 2000 taekwondoínes, mostrando cómo debían ejecutarse las técnicas básicas de combate: pateo, contra-ataque y bloqueo.



Medallistas olímpicos con su entrenador



Vista general de la clase

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 16 de noviembre de 2016

**Fecha de Término:** 31 de diciembre de 2016

Se realizó mantenimiento correctivo general a la Ciclopista, así como el mantenimiento a las guarniciones, reacondicionamiento del concreto, los sanitarios y pintura de las áreas. Se acondicionó un espacio de concreto con dos aparatos para ejercicios múltiples en el mes de diciembre.



Nueva vista de la ciclopista



Estado en que se encontraba la ciclopista

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 16 de noviembre de 2016

**Fecha de Término:** 31 de diciembre de 2016

Se dio mantenimiento a la trotapista en sus guarniciones, relleno de gravilla de tezontle y pintura de bancas, habilitación de los baños y señalización.



Rellenando la trotapista



Personal dándole mantenimiento a la trotapista



## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Mantenimiento General a las Instalaciones Deportivas Centrales

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 16 de noviembre de 2016

**Fecha de Término:** 31 de diciembre de 2016

Se suministró e instaló la duela de maple canadiense en el Gimnasio de Exhibición “Edel Ojeda Malpica”, y se dio mantenimiento a la placa de durock (prefabricado) de la fachada principal.



Levantamiento de la duela del gimnasio para su cambio



Arreglo de los muros de granito

## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Festejos del 80 Aniversario del Instituto Politécnico Nacional

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 23 de noviembre de 2016

**Fecha de Término:** 24 de noviembre de 2016

### Simposium Internacional de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte

Realizado en el Centro Cultural “Jaime Torres Bodet”, contó con la participación de destacados ponentes procedentes de España, Cuba, Inglaterra, Rusia y México, quienes dictaron siete conferencias magistrales, participaron en una mesa redonda y 10 talleres, en los que la temática abordada giró en torno a: Medicina Deportiva, Entrenamiento Deportivo, Educación Física y Psicología del Deporte. El evento registró una asistencia de 850 personas. En la mesa redonda “Experiencias de la relación entrenador-atleta en proceso de entrenamiento para el éxito competitivo” estuvieron presentes los mexicanos Amalia Pérez Vázquez, doble medallista de oro en levantamiento de potencia en los Juegos Paralímpicos de Beijing 2008 y Londres 2012; Raúl González Rodríguez, segundo y primer lugar en marcha (20 y 50 km, respectivamente) en Los Ángeles 1984, e Ismael Hernández Uscanga, bronce en pentatlón moderno en Rio 2016. Además los acompañaron las leyendas cubanas Javier Sotomayor Sanabria, y Alberto Juantorena Danger.



Entrega de reconocimientos a los atletas olímpicos que participaron



Aspecto del taller

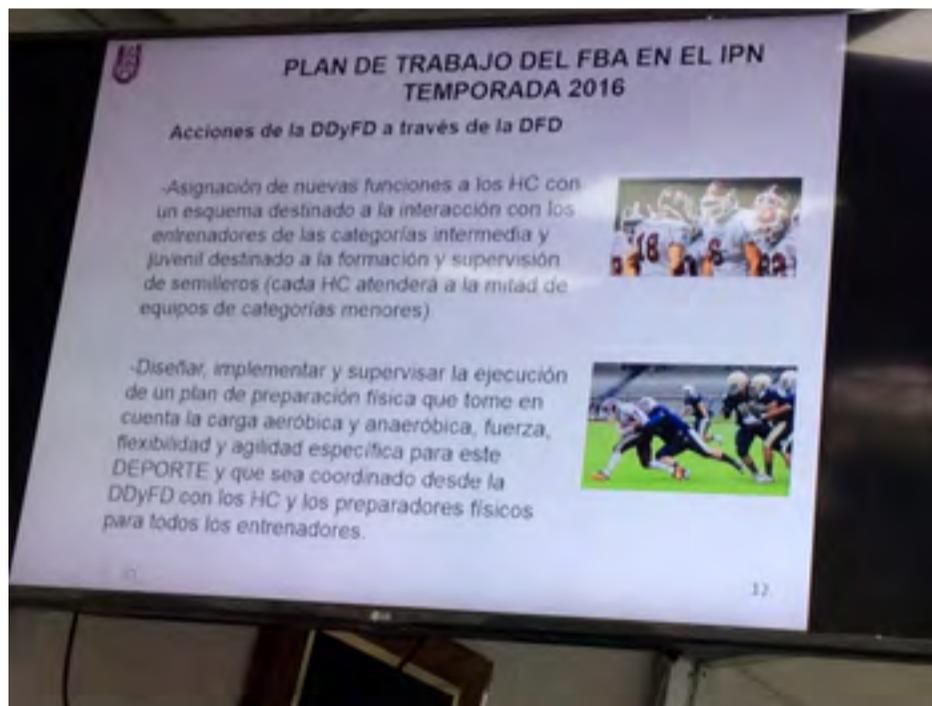
## Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo

**Actividad:** Programa de Fútbol Americano

**Categoría:** Actividad Deportiva

**Fecha de Inicio:** 2 de diciembre de 2016

Se realizó la evaluación de la temporada Liga Mayor FBA 2016, cuyo objetivo consiste en detectar áreas de oportunidad y fortalezas en los aspectos fundamentales del entrenamiento de ese deporte. Se compararon resultados obtenidos en las temporadas 2015 y 2016, para establecer referentes con indicadores específicos para analizar la evolución de los resultados de los equipos por temporadas. La evaluación del Programa de Fútbol Americano contenida en el Programa Integral de Activación y Desarrollo Deportivo (PIADD) se realizó para establecer una primera base de comparación que permita medir sus avances.



Presentación de la evaluación



Aspectos de la reunión de evaluación