



Instituto Politécnico Nacional  
Secretaría General

# Memoria Anual de Actividades 2017



Centro  
Interdisciplinario  
de Ciencias  
de La Salud  
Unidad Santo Tomás  
(CICS-Santo Tomás)

# Memoria Anual de Actividades 2017



Secretaría General

## MAA2017

Memoria Anual de Actividades

**Actividad:** Segundo Congreso de Actualidades en Optometría

**Categoría:** Académica

**Fecha de inicio:** 27 de abril de 2017

**Fecha de término:** 28 de abril de 2017

CICS  
SANTO TOMÁS



Optometría

La ceremonia inaugural estuvo a cargo de la M. en D. Claudia Patiño Pérez, entonces Jefa del Departamento de la Licenciatura en Optometría; de la M. en C. María Eugenia González Vázquez, coordinadora y organizadora del Segundo Congreso de Actualidad en Optometría y del M. en C. Octavio Augusto López Mendoza profesor titular de Clínica Integral.

Durante el primer día, se desarrollaron los temas: Evaluación en Pacientes Pediátricos, Proyectos Pedagógicos en Visión Binocular, Consideraciones Importantes al Elegir Armazones para Nuestros Pacientes, Panorama Mundial Sobre Visión Baja, Manejo del Paciente de Visión Baja, El Papel de la Rehabilitación en el Paciente con Discapacidad Visual, Lentes Blandos para Queratocono, Estudios de Imagen para Dx, Tx y Seguimiento, así como ponencias con respecto a la Obesidad, Hipertensión, Diabetes y Alimentación Sana.

En el segundo día, empresas como: *Allergan, Bausch+Lomb, CooperVision, Essilor, Johnson&Johnson, Lumilent, Optivision* y *Vertex* hablaron de sus productos y de la importancia de adaptar de manera correcta lentes de contacto y lentes oftálmicos.

De igual forma, se explicó en qué consiste el tratamiento para el ojo seco y todo lo relacionado con uveítis.



CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** "Diálogos por tu Salud": Estilos de Vida Saludables

**Categoría:** Académica

**Fecha de inicio:** 9 de mayo de 2017



Diálogos

Dentro de las actividades de suma importancia para el Centro interdisciplinario de Ciencia de la Salud Unidad Santo Tomás se encuentra la de vinculación Académica, que a través del Departamento de Extensión y Apoyos se participó con estudiantes de las carreras afines junto con la Secretaria de Salud y Nestlé Wáter con el que se da inicio al primer foro de " Diálogos por tu Salud " donde asistieron estudiantes de alto nivel de escuelas públicas y privadas de la CDMX y/o el área metropolitana, las cuales son:

- Instituto Politécnico Nacional.
- Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (IPN, Unidad Santo Tomas).
- Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (IPN, Unidad Milpa Alta).
- Universidad Nacional Autónoma de México (C.U).
- Universidad Nacional Autónoma de México (campus Iztacala).
- Universidad Autónoma Metropolitana (campus Iztapalapa).
- Universidad Autónoma Metropolitana (campus Xochimilco).
- Universidad Autónoma del Estado de México.
- Universidad Anáhuac.
- Universidad Panamericana.
- Universidad Westhill.
- Universidad La Salle.
- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.
- Universidad del Valle de México (campus Coyoacán).

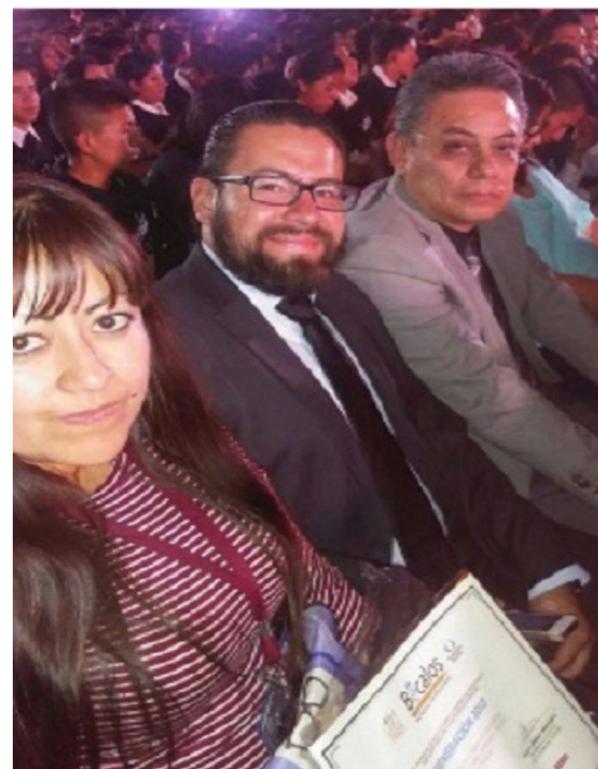
Con ello el CICS-UST se enorgullece que sus estudiantes tengan el nivel requerido para participar en foros de tan exigente nivel con la Secretaria de Salud, con lo que se abona al compromiso de seguir construyendo educación de calidad.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** "12 aniversario del Programa Bécalos"

**Categoría:** Académica

**Fecha de inicio:** 24 de mayo de 2017



Bécalos

El programa bécalos apoya a jóvenes líderes que cursan bachillerato o alguna licencia la Fundación Televisa logrando apoyar a un promedio de 1,600 becarios por ciclo escolar.

Con motivo del 12 aniversario se realizó una celebración donde estuvieron presentes autoridades de los Organismos e Instituciones de Educación superior que han sumado esfuerzos a favor de los estudiantes mexicanos.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** "Tópicos Selectos en Odontología"

**Categoría:** Académica

**Fecha de inicio:** 9 de noviembre de 2017

**Fecha de término:** 10 de noviembre de 2017

Jueves 9 de noviembre	
07:30	Recepción
08:00	Inauguración
08:30	Infecciones Cervicofaciales
10:30	Regeneración ósea
12:30	Cirugía ortognática
	Manejo ortodóntico-quirúrgico de las deformidades dentofaciales
14:30	Comida
15:00	Relación técnico-odontólogo
16:30	Redes de trabajo de la odontología y la Psicoprofilaxis perinatal
17:30	Sustentabilidad y oportunidades de negocio

Viernes 10 de noviembre	
08:00	Vamasa (Conferencia)
09:30	Prótesis convencional y/o implante
11:30	Descanso
12:00	Zhermack (Conferencia)
14:00	Comida
15:00	Oral B
15:30	Técnicas para el manejo de ansiedad en pacientes que acuden a consulta
17:00	Ozonoterapia en Odontología
18:30	Clausura

"Tópicos Selectos En Odontología"

Se llevó a cabo en Centro Interdisciplinario de la Salud (CICS) Unidad Santo Tomás del IPN "Tópicos Selectos en Odontología", los días 9 y 10 de noviembre, en el auditorio de la escuela.

Como ponentes estuvieron algunos docentes de nuestro CICS unidad Santo Tomas del IPN, teniendo un total de 12 ponentes respecto a diversos temas como Infecciones Cervicofaciales, Regeneración ósea, Cirugía ortognática, entre otros.

**Actividad:** Instauración de la Coordinación de Orientación Juvenil

**Categoría:** Atención a Alumnos

**Fecha de inicio:** 30 de enero de 2017



Orientación Juvenil

Se instauró uno de los programas de vital importancia para la comunidad estudiantil principalmente, a cargo del Lic. Gerardo Alfredo Loiza Merediz, Docente de la Licenciatura en Psicología.

Dicho programa tiene como principal objetivo el acompañamiento de los alumnos y alumnas en situaciones que van desde información escolar, integración a su entorno escolar, habilidades sociales, estilos de aprendizaje, hábitos saludables, riesgos sociales, resolución de conflictos, hasta toma de decisiones relacionados a sus estudios e integración al ámbito laboral. De esta forma contribuye a fortalecer el bienestar en la vida personal, en la escuela y en la convivencia social de su alumnado. Los servicios que se brindan son:

- Orientación Educativa.
- Orientación Psicosocial.
- Orientación para la Salud.
- Orientación Psicológica.
- Orientación Profesional.



CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Concurso Interpolitécnico de Danza Folclórica

**Categoría:** Cultural

**Fecha de inicio:** 17 de noviembre de 2017



Danza Folclórica

Años de preparación, años de entrega, años de constancia y perseverancia fue lo que llevo a ganar el segundo lugar en el Concurso Interpolitécnico de Danza Folclórica al grupo del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud.

En noviembre se dio una gran disputa entre todas las escuelas de nivel superior, y como cada año el CICS UST entusiasta participó una vez más, ante la presión, el nerviosismo y las ganas de salir triunfantes los 12 alumnos dignos representantes del plantel salieron y ante todos los pronósticos resultaron ganadores del segundo lugar, con el bailable Danza de Chules, Ozuluama, Veracruz; esto es prueba de que cuando se lucha por una meta no importando cual difícil sea o cual lejana este, se pueden obtener grandes y grandiosos resultados.

Sin duda esto ha posicionado al CICS en un lugar que no tenía figura alguna en el ámbito cultural.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Interpolitécnico de Artes Plásticas

**Categoría:** Cultural

**Fecha de inicio:** 28 de noviembre de 2017



Artes Plásticas

Un arte que se difunde entre los alumnos, talleres de artes plásticas, talleres de pintura y dibujo son algunas de las destrezas que tienen nuestros alumnos, el pasado mes de noviembre al publicarse la convocatoria para el Interpolitécnico de Artes Plásticas, alumnos de las licenciaturas que se ofertan en el Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud participaron en la modalidad de dibujo y pintura.

Al llevarse a cabo el concurso, con gran orgullo y representación el alumno Gustavo Alexis Garduño Torres de la Licenciatura en Psicología, quien con la obra denominada Saxofante resultara el ganador del primer lugar con su pintura.

Sin duda alguna el apoyo brindado para todos los jóvenes, es lo que hace posible estos logros para el plantel.

El CICS se siente triunfador al ser la primera vez que un alumno gana este Interpolitécnico, dando así una probadita de lo que en este plantel hay respecto al ámbito cultural.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Carrera ONCEK

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 21 de mayo de 2017



ONCEK

En su décima edición, para el Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud es un orgullo y es un placer contar con la ganadora de la Carrera ONCEK, Belem Leticia Valdez Becerril alumna de la Licenciatura en Psicología, quien logro consolidarse como ganadora del 1<sup>er</sup> lugar con un tiempo de 42 minutos, logrando así superar su marca establecida en la anterior edición obteniendo en esa ocasión el segundo lugar.

Es para este Centro una gran satisfacción tener a tan destacada deportista, ganadora de un evento que año con año tiene mayor relevancia y un mayor número de participantes, es para nosotros una satisfacción que comparta con todo el CICS su triunfo y con el objetivo de que más jóvenes sigan este ejemplo y así poder seguir cosechando éxitos para este plantel.

Todo esto es gracias a los grandes apoyos que se brindan a los deportistas en formación, ya que un atleta que no tiene ese respaldo, tiene mayor dificultades para lograr alcanzar sus objetivos, y también es de reconocer el apoyo proporcionado por la familia, ya que estos logros son la suma de varios elementos que confluyeron en el momento adecuado e hicieron posible este triunfo.

**Actividad:** Interpolitécnicos Taekwondo

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 2 de diciembre de 2017

**Fecha de término:** 3 de diciembre de 2017



Taekwondo

Es de grato orgullo presentar como cada año a los alumnos más destacados en el ámbito deportivo y este no es la excepción; tras meses de preparación, constancia, esfuerzo y disciplina, muchos alumnos entusiastas, participaron en las justas que se organizaron en el año, tal es el caso del Interpolitécnico de Taekwondo, teniéndose grandes resultados para el Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud Unidad Santo Tomás

Juego Interpolitécnico:

- Taekwondo, Herrera Ventura Paula Angélica Medalla de Oro.
- Segura Bautista Doris Heleana Medalla de Oro.
- Pérez Martínez Sandra Lizbeth Medalla de Plata.
- García Onofre Milton Noel Medalla de Bronce.

Torneo De Nuevos Valores:

- Segura Bautista Doris Heleana Medalla de Oro en Formas.
- Arevalo Reyes Jorge Enrique Medalla de Oro en Combate Libre y Plata en Forma Libre.
- Zavala Paz Emanuel Medalla de Oro en Formas y Oro en Forma Libre.

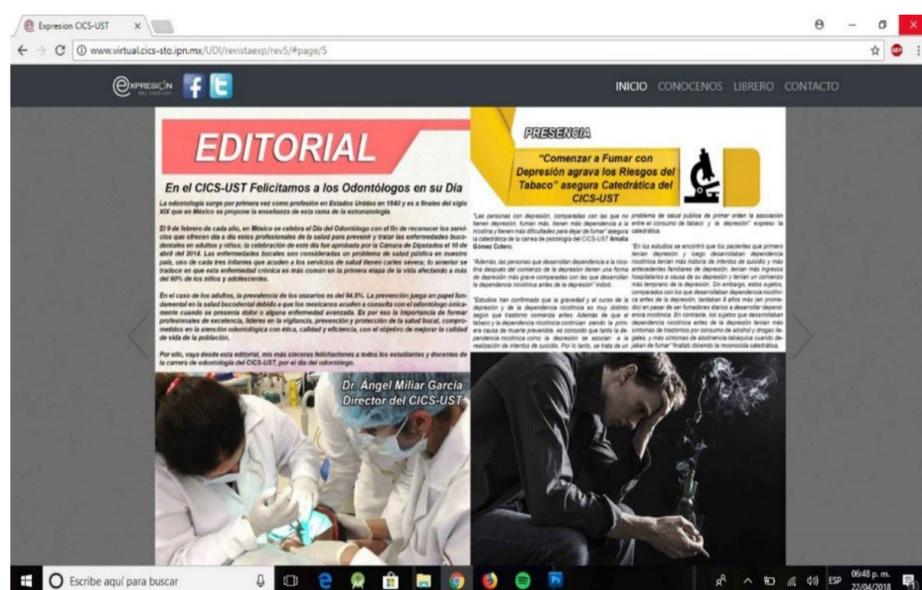
CICS  
SANTO TOMÁS

Actividad: Revista Expresión (Electrónica)

Categoría: Difusión y Divulgación

Fecha de inicio: 1 de enero de 2017

Fecha de término: 31 de diciembre de 2017



Revista Electrónica "Expresión"

La Revista se publica de forma mensual desde hace ocho años, y ayuda a promover, fortalecer y divulgar la imagen institucional del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS) Unidad Santo Tomás del IPN, el objetivo principal de la revista Electrónica Expresión, es que se utilicen las nuevas tecnologías y redes sociales que impulsaran e informaran de manera oportuna las actividades académicas, de investigación, culturales, artísticas, deportivas y recreativas que se llevan a cabo en el CICS Unidad Santo Tomás del IPN.

Entre las aportaciones que se tuvieron, fueron la difusión de los servicios que se proporcionan en las Clínicas en el rubro de Odontología, Optometría y Psicología.

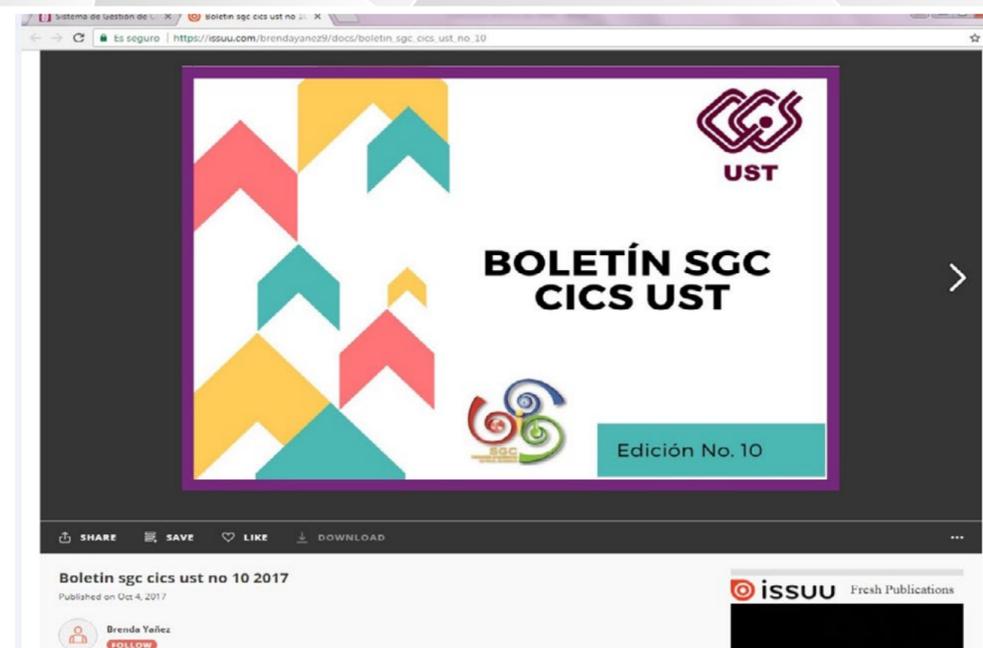
La revista Electrónica Expresión fue un proyecto editorial que estuvo abierto a la participación de toda la comunidad del CICS Unidad Santo Tomás del IPN, por lo que tuvimos un importante número en aportaciones e ideas, que enriquecieron nuestro contenido.

CICS  
SANTO TOMÁS

Actividad: Boletín del Sistema de Gestión de Calidad

Categoría: Difusión y Divulgación

Fecha de inicio: 5 de abril de 2017



Boletín Sistema de Gestión de Calidad

El Boletín del Sistema de Gestión de Calidad (SGC) se aloja en la página web institucional del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS) Unidad Santo Tomás con la URL: <http://www.cics-sto.ipn.mx/conocenos/Paginas/SGC.aspx>.

Con las actividades que integran los procedimientos en el ámbito de la Calidad, se implementó la herramienta de manera electrónica, Boletín SGC que aporta valor a la Comunicación Interna y Externa, que fomenta el conocimiento y la participación no solo de los integrantes del Sistema de Gestión de la Calidad, también a toda la comunidad politécnica.

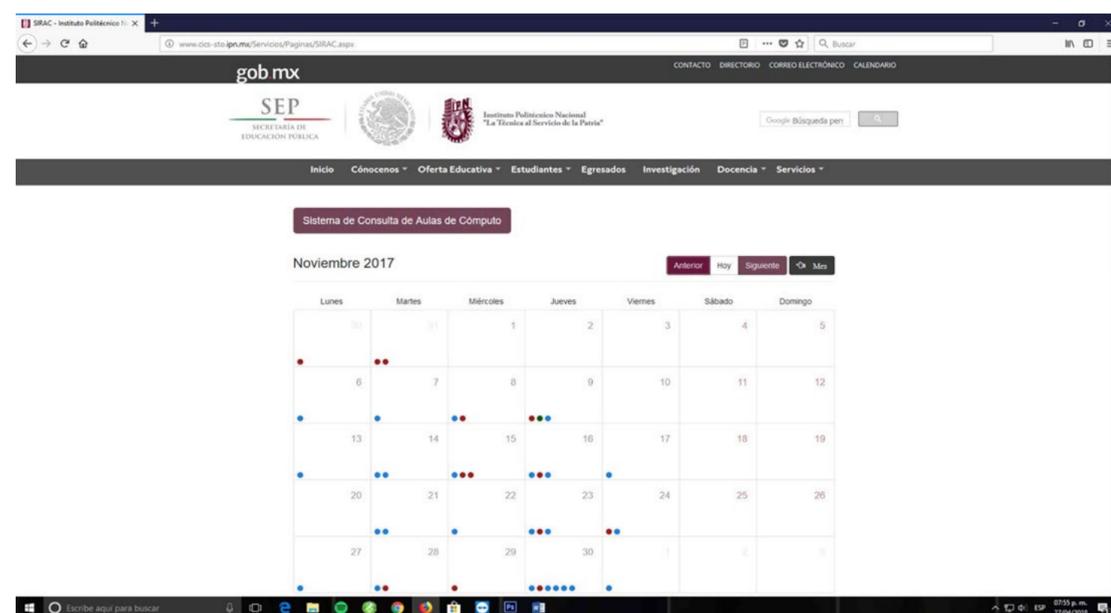
La encargada y responsable de su elaboración y difusión a toda la organización es la Coordinadora ISO del CICS Unidad Santo Tomás del IPN, Brenda Yáñez Sánchez, como el resultado de un Plan de Mejora para definir de manera simple, eficaz y eficiente todos los cambios que involucran al SGC del IPN.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Sistema de Consulta de Aulas de Cómputo

**Categoría:** Difusión y Divulgación

**Fecha de inicio:** 16 de noviembre de 2017



Aula de Cómputo

La Unidad de Informática del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS) Unidad Santo Tomás, desarrolló el Sistema de Consulta de Aulas de Cómputo; este sistema ubicado en el portal Oficial del CICS Unidad Santo Tomás del IPN, con la URL: <http://www.cics-sto.ipn.mx/Servicios/Paginas/SIRAC.aspx>, nació con la necesidad que presentaban los Docentes de agilizar el trámite para solicitar el préstamo del espacio de las Aulas de Cómputo.

El Sistema de Consulta de Aulas de Cómputo maneja información que abarca tanto el módulo de registro y el módulo de consulta.

El módulo de registro, es donde se observan y se evalúan las solicitudes de préstamo de aulas, cada personal adscrito a la Unidad de informática, tiene y maneja un usuario y contraseña para acceder al sitio, si existe la disponibilidad, se registra la solicitud por parte de los Docentes.

El módulo de Consulta, es el sitio donde los docentes y la comunidad estudiantil pueden tener acceso y revisar si están disponibles las tres aulas de cómputo con la que cuenta el CICS Unidad Santo Tomás del IPN, en que horarios, que días, que docente solicitó el aula de cómputo y que actividad académica o educativa es la que se llevó a cabo.

**Actividad:** Instauración de la Red de Género

**Categoría:** Género

**Fecha de inicio:** 23 de febrero de 2017



Red de Género

Es importante destacar que la Subdirección de Servicios Educativos e Integración Social (SSEIS), como instancia encargada de velar y promover el bienestar social al interior de la Unidad, llevó a cabo distintas acciones que han marcado la pauta para encaminar al Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás hacia un marco de respeto e igualdad entre hombres y mujeres entre los distintos niveles como son académico, administrativo.

Lo anterior con base en la re instauración de la Coordinación de la Red de Género, a cargo de la Dra. Ofelia Ortiz Mancera, Docente de Psicología del Centro y de la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género.

La red de género está conformada por Personal Docente, Personal de Apoyo y Asistencia a la Educación (PAAE) y estudiantes del Centro, su principal actividad es la difundir y promover la igualdad entre hombres y mujeres, así como promover el buen trato en las relaciones laborales, académicas y administrativas del CICS-UST.

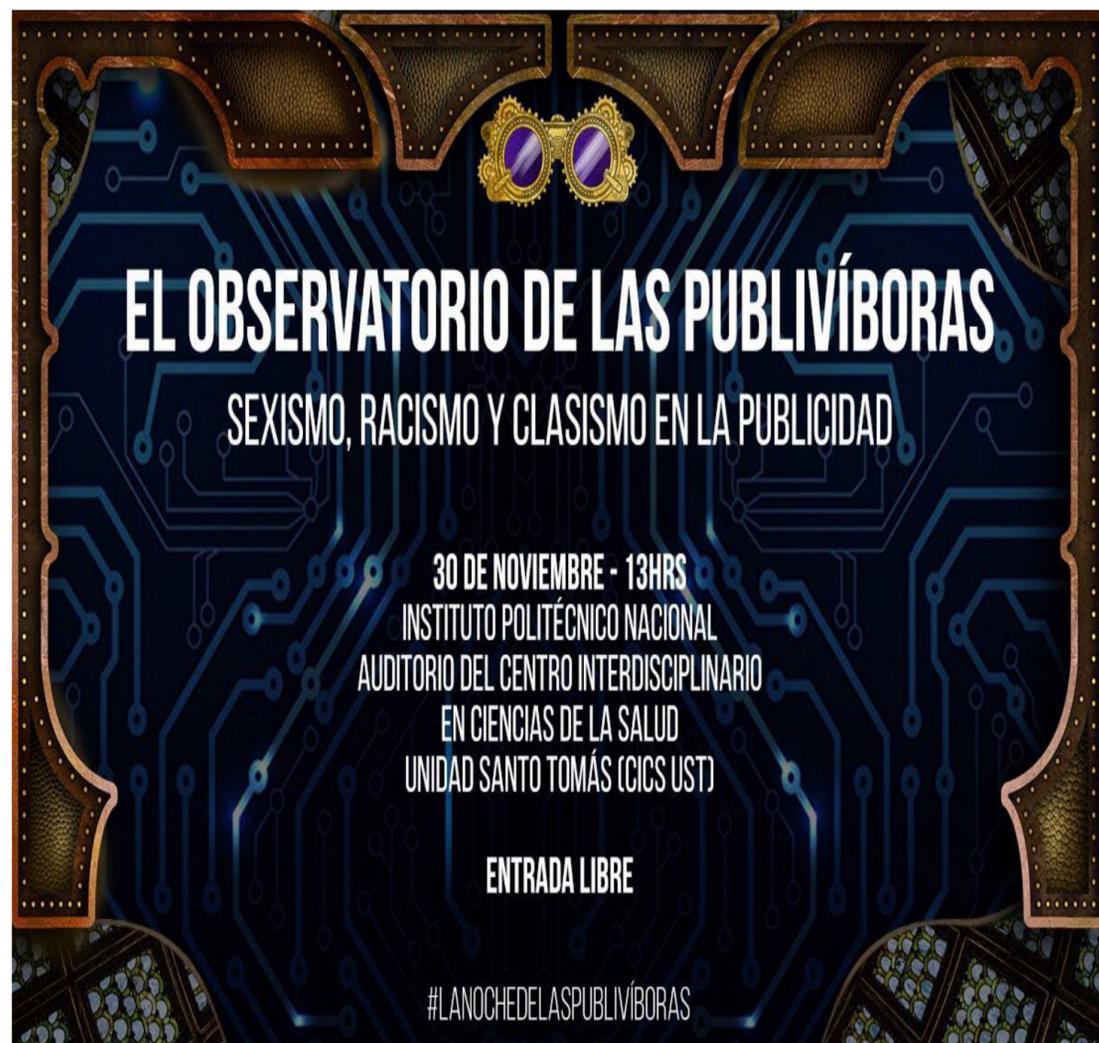
CICS  
SANTO TOMÁS

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Conferencia "Sexismo, Racismo y Clasismo En La Publicidad"

**Categoría:** Género

**Fecha de inicio:** 30 de noviembre de 2017



Observatorio Publívboras

En el marco de la prevención de la violencia de género se invitó a los estudiantes asistentes a reflexionar sobre el contenido de la publicidad en diversos medios y del impacto que tiene en su audiencia, quien naturaliza y normaliza las formas más pasivas y discretas de violencia a grupos vulnerables.

CICS  
SANTO TOMÁS

**Actividad:** Transición Norma ISO 9001:2015

**Categoría:** Gestión de la Calidad

**Fecha de inicio:** 9 de septiembre de 2017



Taller ISO

En el marco de las actividades de Transición para la certificación y migración a la Norma ISO 9001:2015, el Centro Interdisciplinario de Ciencia de la Salud (CICS) Unidad Santo Tomás del IPN, dio seguimiento a los trabajos en conjunto con la Dirección de Educación Superior del IPN.

Estos trabajos consolidaron el compromiso del CICS Unidad Santo Tomás del IPN, con su comunidad estudiantil, docente y personal de apoyo y asistencia a la educación, donde se dio prioridad al fortalecimiento de la cultura de calidad en la organización, trayendo y gestionando los talleres de Análisis e Interpretación de la Norma ISO 9001:2015, que generalmente se imparten en la Unidad Politécnica para el Desarrollo y la Competitividad Empresarial (UPDCE).

A partir de estas actividades, se seleccionaron cinco Unidades Académicas a nivel Superior para que enfrentarán una auditoría externa de certificación, que era requisito indispensable para este cambio de transición, dando así la visita en el mes de mayo al organismo Certificador *American Trust Registrar*, teniendo como resultado el Certificado que acredita al CICS Unidad Santo Tomás del IPN, como una Unidad Académica que cumple con los requisitos establecidos para un Sistema de Gestión de Calidad.