



Instituto Politécnico Nacional  
Secretaría General

# Memoria Anual de Actividades 2017

Dirección de  
Desarrollo y  
Fomento Deportivo  
(DDyFD)

# Memoria Anual de Actividades 2017



**Actividad:** Clínicas de actualización deportiva

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 26 de enero de 2017

**Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017

DDyFD

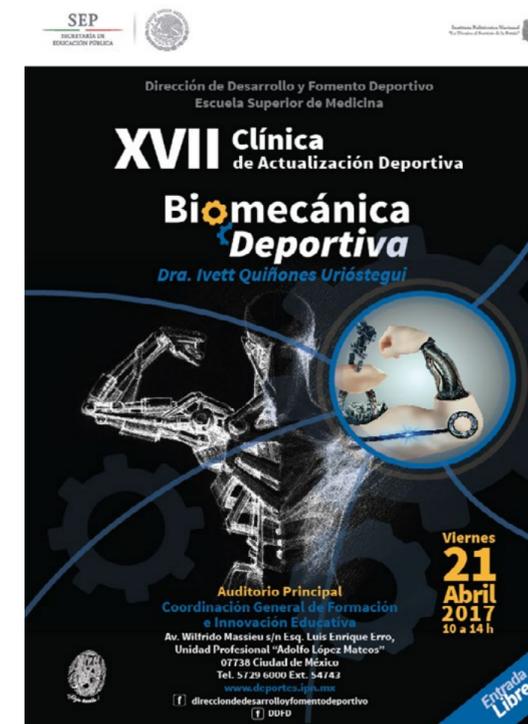
Secretaría General

# MAA2017

Memoria Anual de Actividades



Aspecto de la clínica XXII



Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo  
Escuela Superior de Medicina

**XVII** Clínica  
de Actualización Deportiva

**Biomecánica  
Deportiva**  
Dra. Ivett Quiñones Urióstegui

Auditorio Principal  
Coordinación General de Formación  
e Innovación Educativa  
Av. Wilfrido Massieu s/n Esq. Luis Enrique Erro,  
Unidad Profesional "Adolfo López Matcos"  
07738 Ciudad de México  
Tel. 57 29 6000 Ext. 541/41  
www.deportivo.ipn.mx

**Viernes  
21  
Abril  
2017  
10 a 14 h**

**Entrada  
Libre**

www.ipn.mx

Cartel promocional de la clínica XVII

Se agruparon en tres grandes rubros:

- Medicina Deportiva: Enfocadas a la prevención, tratamiento y rehabilitación de lesiones y enfermedades.
- Tecnificación Deportiva: Abordaron la preparación metodológica del entrenador y su influencia en el desarrollo del deportista.
- Tecnología Deportiva: Versaron sobre la aplicación de los avances tecnológicos en el desarrollo y programación del entrenamiento personalizado del atleta.

DDyFD

**Actividad:** Fútbol americano

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 24 de febrero de 2017

**Fecha de término:** 30 de abril de 2017

La temporada de la categoría Intermedia dio inicio en el Estadio "Wilfrido Massieu" con el encuentro Cheyennes vs Tigres de la UANL.

Se contó con la participación de cuatro equipos del IPN:

- Águilas Blancas.
- Burros Blancos.
- Cheyennes (GRUPO 1).
- Búhos (Grupo 2) de la Organización Nacional Estudiantil de Fútbol Americano (ONEFA).



Águilas blancas contra Cheyennes.



Burros Blancos contra Pumas.

**Actividad:** Activación física

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 1 de abril de 2017

**Fecha de término:** 16 de diciembre de 2017

DDyFD



Salida de la carrera

Con una nutrida participación se celebraron seis carreras "Corre por una mejor calidad de vida", en las instalaciones del Estadio "Wilfrido Massieu". Estas carreras recreativas representan un medio para acercar a toda la comunidad politécnica a la activación física.



Aspecto de la carrera

DDyFD

**Actividad:** Futbol americano

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 1 de abril de 2017

**Fecha de término:** 31 de agosto de 2017



Equipo infantil de Águilas Blancas.

En la temporada infantil ONEFA 2017 participaron las tres escuadras del IPN: Búhos, Pielas Rojas y Águilas Blancas, obteniendo éste último, el primer lugar de la tabla general.

La asistencia promedio a cada partido fue de 1,000 personas.



Nuestros representantes más pequeños.

**Actividad:** Futbol americano

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 1 de abril de 2017

**Fecha de término:** 29 de octubre de 2017

La temporada juvenil intramuros se desarrolló con la participación de 12 equipos de los diferentes Centros de Estudios Científicos y Tecnológicos del IPN, con un promedio de 50 jugadores por equipo.

Las semifinales se disputaron entre los siguientes equipos:

- Sioux del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 8) "Narciso Bassols" vs. Zorros del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 3) "Estanislao Ramírez Ruiz".
- Búhos del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 6) "Miguel Othón de Mendizábal" vs. Dragones del Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 11) "Wilfrido Massieu".

Resultando victorioso el equipo Sioux.

En la temporada juvenil ONEFA, se tuvo presencia con el encuentro Águilas Blancas vs. Burros Blancos, celebrado en el Casillero "Dr. Jacinto Licea Mendoza" de la Organización Águilas Blancas, Unidad Profesional "Lázaro Cárdenas".



Partido de la liga



Aspecto de un juego.



DDyFD

**Actividad:** Deporte de competición

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 3 de abril de 2017

**Fecha de término:** 13 de diciembre de 2017

La Liga Interpolitécnica tuvo actividad en 26 disciplinas deportivas, entre las que destacan por el número de participantes las disciplinas de conjunto o equipo como:

- Basquetbol.
- Fútbol Asociación.
- Fútbol Rápido.
- Fútbol 7.
- Voleibol.

Los sobresalientes en las disciplinas individuales fueron:

- Taekwondo.
- Atletismo.
- Karate do.

La participación total en esta Liga fue de 22,099 alumnos, de los cuales 8,841 corresponden al Nivel Medio Superior y 13,258 al Nivel Superior.



Desarrollo de la competencia de lucha.



Juego de voleibol e la liga interpolitécnica

**Actividad:** Deporte de competición

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 20 de abril de 2017

**Fecha de término:** 23 de abril de 2017

En coordinación con la Federación Medallistas de Luchas Asociadas A.C., se celebró en el Gimnasio de Exhibición "Edel Ojeda Malpica" de este Instituto, el Campeonato Nacional de Luchas Asociadas en las categorías: Escolares, Cadetes, Juveniles y Mayores en los estilos femenino, libre y grecorromana, con la participación de 700 luchadores de 23 estados del País.

En la categoría mayores el IPN obtuvo medallas de oro en estilo grecorromana en las divisiones de 130 y 85 kilogramos; en estilo libre se obtuvieron medallas de oro en las divisiones de 60 y 66 kilogramos. Por los resultados obtenidos los representantes del Politécnico fueron convocados a la preselección nacional.



Revisión médica y pesaje



Desarrollo de la competencia.

DDyFD

DDyFD

**Actividad:** Deporte de competición

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 1 de mayo de 2017

**Fecha de término:** 19 de junio de 2017

En la Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil, el IPN participó en 16 disciplinas con 199 atletas. Se obtuvieron 29 medallas de las cuales seis fueron de oro, ocho de plata y 15 de bronce, posicionándonos en el puesto 26 en el Nacional Juvenil.

Destacó la disciplina de Taekwondo en la que el número de medallas ascendió a 14 (cuatro de oro, cinco de plata y cinco de bronce).

Por primera ocasión se tuvo presencia en la disciplina de natación, la alumna del Centro de Estudios Tecnológicos (CET 1) "Walter Cross Buchanan", obtuvo medalla de bronce.



Ceremonia de premiación de atletismo



Equipo de remo

**Actividad:** Deporte de competición

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 1 de mayo de 2017

**Fecha de término:** 17 de mayo de 2017

En la Universiada Nacional, celebrada en las instalaciones de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) Monterrey, el IPN participó con 96 deportistas y se obtuvieron siete medallas: dos de oro, dos de plata y tres de bronce. Destacó la disciplina de Luchas Asociadas como la más galardonada: una medalla de oro, dos de plata y dos de bronce.



Premiación de ajedrez.



Premiación de luchas grecoromana.

DDyFD

DDyFD

**Actividad:** Activación física

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 21 de mayo de 2017

La carrera IPN ONCE K en su décima edición "Diez años de cruzar la meta juntos", se consolidó como la mayor fiesta deportiva del IPN, logró reunir a más de 31 mil corredores tanto de la Ciudad de México como de 13 ciudades de la República Mexicana. Por segunda ocasión, a las modalidades habituales de 5 y 11 kilómetros se agregó la de 21.



Aspecto de la carrera acercándose a la meta



Aspecto de la línea de la meta

**Actividad:** Deporte de competición

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 3 de junio de 2017

**Fecha de término:** 4 de junio de 2017

DDyFD



Ceremonia de premiación

El Encuentro Atlético Internacional de Atletismo se celebró en el estadio "Wilfrido Massieu", reunió a participantes de Cuba, El Salvador y Guatemala, así como atletas mexicanos y a los mejores seleccionados politécnicos.

Este evento tuvo como propósito que los alumnos del IPN compitieran con atletas de talla de rendimiento nacional e internacional, además de ser selectivo para eventos, como el Mundial de la especialidad y el Panamericano Juvenil.



Evento de salto de altura.

DDyFD

**Actividad:** Fútbol americano

**Categoría:** Deportiva

**Fecha de inicio:** 2 de septiembre de 2017

**Fecha de término:** 25 de noviembre de 2017

La temporada de la Liga Mayor inició con una doble jornada: Águilas Blancas vs. los Borregos Puebla y Burros Blancos vs. los Borregos México.

El encuentro entre Águilas Blancas y Burros Blancos celebrado en el Estadio "Wilfrido Massieu" puede ser catalogado como el partido de la temporada, registrando una asistencia aproximada de 12,000 aficionados.



Juego de la liga mayor



Juego de Burros Blancos contra Leonas de la Universidad Anáhuac

**Actividad:** Segundo Simposium Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte

**Categoría:** Difusión y Divulgación

**Fecha de inicio:** 11 de octubre de 2017

**Fecha de término:** 12 de octubre de 2017

El Segundo Simposium Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte tuvo verificativo en el Centro Histórico y Cultural "Juan de Dios Bátiz", de la Unidad Profesional "Lázaro Cárdenas".

En este evento participaron expertos internacionales de reconocido prestigio procedentes de España, Cuba y México, quienes dieron a conocer sus experiencias en diversos ámbitos de las ciencias aplicadas al deporte, así como el resultado de sus investigaciones y las innovaciones que en esta materia se llevan a cabo a nivel mundial en temáticas relativas al entrenamiento y rendimiento deportivo, medicina deportiva, enseñanza de la educación física escolar y psicología del deporte.

Se realizaron seis conferencias magistrales, se impartieron siete talleres y dos mesas redondas. La primera, con especialistas en entrenamiento deportivo y en la segunda participaron las glorias olímpicas nacionales.

Este evento fue del agrado del público entre los que se encontraban 366 docentes, entrenadores y empleados del IPN, 282 estudiantes, en su mayor parte de medicina y 64 asistentes de la comunidad externa.



Glorias olímpicas y conferencistas.



Aspecto de la inauguración del simposium.

DDyFD

DDyFD

**Actividad:** Cursos de preparación para entrenadores y docentes

**Categoría:** Formación, Actualización y Capacitación

**Fecha de inicio:** 31 de enero de 2017      **Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017

El curso "Promoción de la Activación Física y Salud Sistémica" se encuentra registrado en la Coordinación General de Formación e Innovación Educativa (CGFIE), con 30 horas de carga académica. Estuvo orientado a preparar a más activadores físicos para que en sus respectivas áreas de adscripción integren grupos de activación física, favoreciendo las condiciones de salud de la Comunidad Politécnica. Se impartió en tres ocasiones:

- Sede: Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE), turno matutino, contó con 25 participantes de los siguientes Unidades Académicas:
  - Escuela Superior de Turismo (EST)
  - Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME)
  - Unidad Zacatenco y propios.
  
- Sede: Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE), turno vespertino, contó con 21 participantes de los siguientes Unidades Académicas:
  - Escuela Superior de Turismo (EST)
  - Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica (ESIME) Unidad Zacatenco
  - Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería y Ciencias Sociales y Administrativas (UPIICSA)
  - Centro de Estudios Científicos y Tecnológicos (CECyT 12) "José María Morelos"
  - Centro de Estudios Tecnológicos (CET 1) "Walter Cross Buchanan"
  - Dirección de Egresados y Servicio Social (DESS) y propios.



Desarrollo del curso en la Escuela Superior de Ingeniería Química e Industrias Extractivas (ESIQIE)

**Actividad:** Cursos de preparación para entrenadores y docentes

**Categoría:** Formación, Actualización y Capacitación

**Fecha de inicio:** 31 de enero de 2017      **Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017



Curso en el Centro de Investigación en Ciencia Aplicada y Tecnología Avanzada (CICATA), Unidad Legaria

- Sede: Centro de Investigación en Ciencia Aplicada y Tecnología Avanzada (CICATA), Unidad Legaria, contó con 16 participantes de las siguientes Unidades Académicas:
  - Escuela Superior de Enfermería y Obstetricia (ESEO)
  - Centro de Investigaciones Económicas, Administrativas y Sociales (CIECAS) y propios.

DDyFD

DDyFD

**Actividad:** Cursos de preparación para entrenadores y docentes

**Categoría:** Formación, Actualización y Capacitación

**Fecha de inicio:** 3 de julio de 2017      **Fecha de término:** 7 de julio de 2017

En las instalaciones de esta Dirección se impartió el curso de "Preparación física" a más de 100 entrenadores de futbol americano del Instituto Politécnico Nacional (IPN), teniendo como objetivo dotarlos de la orientación metodológica de los contenidos de la preparación física, aplicable según el desarrollo de los jugadores y sus respectivas categorías.



Actividad práctica del curso



Práctica en la cancha del curso.

**Actividad:** Mantenimiento de instalaciones deportivas

**Categoría:** Infraestructura

**Fecha de inicio:** 15 de enero de 2017      **Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017

- Gimnasio central:
  - Puertas abatibles en el acceso principal.
  - Lámparas led en la entrada principal y en los baños.
  - Loseta cerámica en el lobby.
  - Plafón anti flama.
  - Bases de aluminio fijas a la duela para la instalación de postes (voleibol).
  - Reparación y tapizado de aparatos del área de físico-constructivismo.
- Alberca Zacatenco:
  - Mantenimiento general a 36 bombas de calor.
  - Mantenimiento al tablero y tanques del hidroneumático del sistema de bombeo.
  - Reparación de dos bombas de 10 hp. en el cuarto de máquinas.
- Alberca Casco de Santo Tomás:
  - Reparación de dos bombas de 10 hp. en el cuarto de máquinas.
  - Pintura en los baños.
  - Reparación del piso cerámico.
  - Colocación de bancos de arranque.



Cambio de arrancadores en la alberca

DDyFD

DDyFD

**Actividad:** Mantenimiento de instalaciones deportivas

**Categoría:** Infraestructura

**Fecha de inicio:** 15 de enero de 2017      **Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017

- Casilleros del equipo de futbol americano Burros Blancos:
  - Reparaciones de los registros de lámina de aguas negras y del plafón falso en la cámara de refrigeración.
- Casilleros del equipo de futbol americano Águilas Blancas:
  - Impermeabilización y reparación de las cámaras de refrigeración.
- Área de Mascotas Institucionales:
  - Mantenimiento a 320 metros de malla ciclónica.
  - Recorte de los comederos.



Arreglo de la zona de mascotas institucionales

**Actividad:** Equipamiento

**Categoría:** Infraestructura

**Fecha de inicio:** 3 de abril de 2017      **Fecha de término:** 5 de junio de 2017



Equipo instalado en la clínica.

Se ampliaron de tres a cinco las áreas de rehabilitación de la Clínica del Deporte, adquiriendo dos unidades portátiles de electroterapia, dos equipos de ultrasonido y un láser terapéutico de bajo nivel de riesgo.



Equipo médico.

DDyFD



DDyFD

**Actividad:** Mantenimiento de instalaciones deportivas

**Categoría:** Infraestructura

**Fecha de inicio:** 16 de octubre de 2017

**Fecha de término:** 15 de diciembre de 2017

En el Gimnasio de Exhibición "Edel Ojeda Malpica", durante el año se realizaron trabajos de mantenimiento mayor a sus instalaciones:

- Impermeabilizante de la techumbre del gimnasio.
- Se fijaron los módulos de la fachada.
- Colocación de luminarias de tipo led en el área interna.
- Mantenimiento a las luminarias.
- Colocación de plafones en los pasillos.
- Se realizó el cambio y mantenimiento de 165 metros cuadrados de loseta cerámica.
- Emboquillado con resina de poliuretano y caucho en el redondel de la duela.
- Pintura vinílica en muros de 4 metros de altitud.
- Lijado y barnizado de puertas de madera.

Con estos arreglos y los realizados el año pasado, el gimnasio de exhibición, queda en perfectas condiciones para su uso y la práctica de los deportes que en él se llevan a cabo.

En este Gimnasio se realizaron varios campeonatos nacionales durante el año, entre otros eventos.



Gimnasio de exhibición antes del arreglo



Gimnasio de exhibición