

Carla Elena Mezo González

Soy de la Ciudad de México y orgullosamente egresada del IPN. Me apasiona el estudio de la Nutrición y la Neurociencia, y por ello, me mudé a Francia para estudiar un doctorado enfocado en estas áreas.

Estudió la carrera de Biología en el área de Biotecnología en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. Realizó su Maestría en Ciencias en Biomedicina Molecular en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, donde se graduó como la mejor estudiante de su generación.

Trabajó dos años en el Laboratorio de Gastroenterología y Nutrición del Hospital Infantil de México "Federico Gómez". Actualmente, con el apoyo de la beca del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT), se encuentra realizando estudios de doctorado en Biología y Salud en la Universidad de Nantes en Francia.

Su proyecto de tesis lo realizó en la Unidad Mixta de Investigación "Fisiología de las Adaptaciones Nutricionales" (UMR 1280 - PhAN) del INRAe (Institut National de la Recherche Agronomique). El proyecto está enfocado en estudiar en un modelo de rata, el efecto de la obesidad derivada del consumo temprano de una dieta rica en grasas y azúcares en la cognición. Particularmente, estudia cómo la inflamación derivada de la obesidad altera el metabolismo del triptófano, provocando deficiencias en los procesos de memoria y aprendizaje. Así mismo, analiza el efecto de la obesidad materna y paterna en la salud mental de su descendencia.

Trabajar en la UMR 1280 - PhAN, es una experiencia muy grata para ella ya que convive con profesionales de diferentes ramas de la ciencia, entre ellos, neurobiólogos, microbiólogos, genetistas, biólogos moleculares y celulares, ingenieros, bioestadísticos, personal clínico y técnico.

Su estancia en la Universidad de Nantes en Francia, le ha enseñado que es muy importante y enriquecedor trabajar en equipos multidisciplinarios para entender de una forma más completa y crítica los procesos patológicos.

Estudiar en el extranjero le ha permitido crecer, no sólo profesional y académicamente, sino, personalmente. Le ha hecho confrontar sus miedos e inseguridades y darse cuenta de su propia fortaleza y valor.

El llegar aquí ha sido el resultado de muchos años de trabajo, estudio y esfuerzo. Dedicar tiempo a estudiar diferentes idiomas, fijarse metas, aprender a no darse por vencida y tener disciplina en cada aspecto de su vida.

POLITÉCNICAS DEJANDO HUELLA

EN EL EXTRANJERO

"Perder nunca es una opción para mí. Cada reto representa una oportunidad para ganar o para aprender y mejorar".