

La UPIICSA a través de la Coordinación de Actividades Deportivas, convoca a toda su comunidad a inscribirse a las disciplinas deportivas con el objeto de fortalecer su formación integral y que estas generen horas para la acreditación de las Unidades de Aprendizaje Electivas, además que sus asistentes experimenten, en un ambiente adecuado, disciplina y acondicionamiento físico, como parte complementaria de los valores del ser humano.

## Activación Física



**Prof. Federico Arroyo**

**ACTIVACIÓN FÍSICA A**  
LUNES A VIERNES  
8:00 a 9:00 hrs.

**ACTIVACIÓN FÍSICA B**  
LUNES A VIERNES  
9:00 a 10:00 hrs.

ZONA DE CARDIO  
MÁQUINAS Y GRADAS

**Prof. Guillermo Aguilar**


**ACTIVACIÓN FÍSICA C**  
LUNES A VIERNES  
13:00 a 14:00 hrs.

**ACTIVACIÓN FÍSICA D**  
LUNES A VIERNES  
14:00 a 15:00 hrs.

**ACTIVACIÓN FÍSICA E**  
LUNES A VIERNES  
15:00 a 16:00 hrs.

**ACTIVACIÓN FÍSICA F**  
LUNES A VIERNES  
16:00 a 17:00 hrs.

## Aekwondo



**Prof. Eduardo Sánchez**

**DUELA COSTADO NORTE**

**GRUPO A**  
LUNES A VIERNES  
13:00 a 14:00 hrs.

**GRUPO B**  
LUNES A VIERNES  
14:00 a 16:00 hrs.

## Atletismo



**Prof. Ignacio Rentería**

**GRUPO A**  
LUNES A VIERNES  
12:00 a 14:00 hrs.

**GRUPO B**  
LUNES A VIERNES  
14:00 a 16:00 hrs.

JARDÍN FRENTE AL SALÓN DE LOS ESPEJOS

**Prof. Marcos Bautista**

Grupo A SELECCIÓN  
**Varonil y Femenil**  
LUNES A VIERNES  
8:00 a 11:00 hrs.

**Prof. Rodolfo Gutiérrez**

Grupo B NUEVOS VALORES  
**Varonil y Femenil**  
LUNES A VIERNES  
11:00 a 13:00 hrs.



**DUELA**  
**Basketball**

## Fútbol Soccer



Varonil  
y Femenil

**Prof. Baldomero Pedro**

**CAMPO DE PASTO NATURAL**

**SOCCER VARONIL A**  
LUNES MIÉRCOLES y VIERNES  
14:00 a 16:00 hrs.

## Fútbol Soccer



**Profa. Kathia Cordoba**

**Campo de Pasto Natural**

Varonil y Femenil  
**SOCCER FEMENIL B**  
LUNES MIÉRCOLES y JUEVES  
14:00 a 16:00 hrs.

## Tenis



**CANCHA DE TENIS**

**GRUPO A**  
LUNES A VIERNES  
9:00 a 10:00 hrs.

**GRUPO B**  
LUNES A VIERNES  
10:00 a 11:00 hrs.

**GRUPO C**  
LUNES A VIERNES  
11:00 a 12:00 hrs.

**GRUPO D**  
MARTES Y JUEVES  
12:00 a 14:00 hrs.

**Prof. Óscar Castillo**

**CAMPO DE PASTO NATURAL**

**Head Coach Brandao Ramirez**

**FEMENIL A** LUNES A VIERNES  
7:00 a 9:00 hrs.

**Head Coach Jorge Beltrán**

**VARONIL B**  
LUNES A VIERNES  
12:00 a 14:00 hrs.



**FoOTBALL**  
**Americano**

**Inicio de clases de talleres: 28 de enero de 2019**

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la UPIICSA son **gratuitas**, por lo que no se requiere hacer **ningún pago o donativo.** (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)

en: <http://sseis.upiicsa.ipn.mx/fcomplementaria>

La UPIICSA a través de la Coordinación de Actividades Deportivas, convoca a toda su comunidad a inscribirse a las disciplinas deportivas con el objeto de fortalecer su formación integral y que estas generen horas para la acreditación de las Unidades de Aprendizaje Electivas, además que sus asistentes experimenten, en un ambiente adecuado, disciplina y acondicionamiento físico, como parte complementaria de los valores del ser humano.

## LUCHA

Prof. Alejandro Gallardo

DUELA  
COSTADO SUR



LUNES A VIERNES  
17:00 a 19:00 hrs.

## OLÍMPICA

## VOLLEYBALL



LUNES A VIERNES  
Varonil A  
14:00 a 16:00 hrs.

Femenil B  
16:00 a 17:00 hrs.

Prof. Gilberto Briones



DUELA

## Tocho Flag

CANCHA DE PASTO NATURAL

TOCHO SELECCIÓN

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

Varonil y Femenil  
16:00 a 18:00 hrs.

TOCHO FLAG B

MARTES, JUEVES Y VIERNES

Varonil y Femenil  
16:00 a 18:00 hrs.



Prof. Mario Josafat Martínez

## Karate Do

Prof. Marcos Flores



DUELA

GRUPO A  
MARTES Y JUEVES  
9:00 a 10:00 hrs.

GRUPO B  
MARTES Y JUEVES  
10:00 a 11:00 hrs.

GRUPO C  
LUNES A VIERNES  
12:00 a 13:00 hrs.

GRUPO D  
LUNES A VIERNES  
13:00 a 14:00 hrs.

Prof. Felipe Valencia

CANCHA 1

GRUPO A  
LUNES A JUEVES  
13:00 a 15:00 hrs.

GRUPO B  
LUNES A JUEVES  
14:00 a 16:00 hrs.



## BOXEO

## FISICO CULTURISMO

GIMNASIO

GRUPO A

LUNES A VIERNES  
15:00 a 17:00 hrs.

GRUPO B

LUNES A VIERNES  
17:00 a 19:00 hrs.



Prof. Óscar Osornio

Prof. Bonifacio Ortiz

GIMNASIO

## REMO

BAJO TECHO



GRUPO A  
LUNES A VIERNES  
12:30 a 13:30 hrs.

GRUPO B  
LUNES A VIERNES  
15:00 a 17:00 hrs.

GRUPO C  
LUNES A VIERNES  
17:00 a 19:00 hrs.

Inicio de clases de talleres: 28 de enero de 2019

Las actividades deportivas antes indicadas impartidas en la UPIICSA son gratuitas, por lo que no se requiere hacer ningún pago o donativo. (Ningún profesor puede solicitar pago alguno)