

Información Curricular

Nombre: Julia Janeth Rosales Mares

Correo electrónico: jrosalesm@ipn.mx

Cargo Actual: Jefa del Departamento de Evaluación y Seguimiento Académico

Último grado de estudios: Maestría en Actividad Física y Deporte por la Universidad Autónoma de Nuevo León

Estudios a nivel licenciatura: Licenciatura en Mercadotecnia por la Universidad Interamericana para el Desarrollo Sede Zacatecas.

Otros estudios o actividades académicas: Licenciatura en Innovación Pedagógica Educativa (UPN 321 Zacatecas) cursándose.

- Licenciatura en Ciencias del Ejercicio (Facultad de Organización Deportiva, UANL) inscrita
- Maestría en Educación (UNID) 3 cuatrimestres
- Maestría en Tecnologías Informáticas y Educativas (UAZ) cursándose
- Doctorado en Estrategias y Técnicas de Enseñanza Aprendizaje (INFOES) cuarto semestre

Habilidades:

Publicaciones y ponencias:

Publicación de libros

- Asociación entre tiempo de sueño, composición corporal y niveles de actividad física en Adolescentes Obesos de Monterrey México. (Enríquez Martínez, Marco Antonio; Ceballos Gurrola Oswaldo; Lomas Acosta, Raúl; Valadez Lira, José Alberto; Cocca, Armando, Rosales Mares, Julia Janeth). Lambert Academic Publishing. Saarbrücken, Germany. (Por publicarse en septiembre 2018).

Publicación en Revistas Indexadas

- Efectos de dos programas de ejercicio sobre los valores de colesterol y triglicéridos en un grupo de adultos con obesidad del Centro de México. Factor de impacto 2.0 Journal Medicine and Science in Sports Cience of the American College of Sports Medicine.

Conferencias, talleres y presentación de trabajos libres

- Presentación ponencia y mesa redonda en de Fronteras del conocimiento en educación física y deporte en américa latina. Effects Of Two Exercise Programs On The Values Of Cholesterol And Triglycerides In A Group Of Obese Adults In The

Northern Center Of Mexico. (Efectos de dos programas de ejercicio sobre los valores de colesterol y triglicéridos en un grupo de adultos con obesidad del Centro de México). A presentarse en World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Basic Science of Muscle Hypertrophy and Atrophy. (Congresos Mundiales de Ejercicio es Medicina y el congreso de ciencia básica del musculo y la atrofia en Minneapolis Minnesota (2018). Conferencia La actividad física en adulto mayor, segundo congreso internacional de estudiantes en Ciencias del Ejercicio abril 2018

Asesor de documentos recepcionales

- Asesor de 3 alumnos de la Licenciatura en Educación Física 2012-2014. UNID.

Asesor de Tesis de Maestría en Educación

- Asesor de 1 alumno de la maestría en estrategias y técnicas de la enseñanza aprendizaje. INFOES, Zacatecas.

Tutorías

- Tutoría académica de estudiantes de las carreras de administración para el emprendimiento en CBTA.

Proyectos de Investigación.

- Dirección del proyecto denominado: campaña publicitaria de actividad física en la Universidad Autónoma de Zacatecas a través de redes sociales.

Empleos anteriores:

Coordinadora de Servicios Escolares

01/01/2011- 31/12/2014

Experiencia Administrativa

- Jefa de servicios escolares CBTA 137
- Coordinadora del Servicios Escolares de UNID Sede Zacatecas.
- Jefa de la Oficina de Orientación Educativa y Magisterial
- Jefa del área de formación continua y capacitación UNID.
- Instructora de acondicionamiento Físico y manejo de programas integrales de atención a la obesidad.

Experiencia Profesional

- Docente Modulo 10, del Área Propedéutica Opera Proyectos de Desarrollo Sustentable
- Docencia de Ciencia, Tecnología, Sociedad y Valores, tutoría académica nivel medio superior
- Docencia de educación superior en licenciatura en educación física UNID.
- Docencia de Actividades Cívicas Deportivas y Culturales.

- Responsable de grupos culturales y artísticos de Danza Folklórica.
- Docencia en asignatura de Emprendimiento.
- Docencia de área de administración de negocios.
- Docencia en Educación Secundaria en Educación Física, responsable de equipos representativos en Olimpiada Escolar.