

# Efemérides Septiembre

10 de septiembre

¿Sabías que? A nivel mundial el 10 de septiembre es el Día Mundial Prevención del Suicidio, es un tema que no se ha abordado de forma adecuada debido básicamente a la falta de sensibilización, ya que cada año se suicidan casi un millón de personas, o bien; una muerte cada 40 segundos.

## DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

10 SEPTIEMBRE

*¡Abrazales, ámales, escúchales!*



Cada año se suicidan casi un millón de personas en el mundo.

La tasa de suicidio ha aumentado 60% a nivel mundial en los últimos 45 años.

La depresión y los trastornos por consumo de alcohol son un importante factor de riesgo de suicidio.

Los varones mueren mucho más a menudo a causa del suicidio que las mujeres.



Cada 40 segundos hay una muerte por suicidio.

Una de las tres primeras causas de muerte entre las personas de 15 a 44 años.

En muchos países encabeza como primera o segunda causa de muerte tanto en varones como en mujeres.

Los varones adolescentes cometen suicidio más a menudo de lo que lo hacen las mujeres.

## DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

SEÑALES DE ATENCIÓN

*¡Abrazales, ámales, escúchales!*



**Ideas de Muerte**  
"Me quiero morir"

**Ideas Suicidas**  
"La única solución es matarme"

**Plan Suicida**  
¿Dónde, cuándo y cómo hacerlo?

**Intento de Suicidio**  
Intento fallido de quitarse la vida.



**Deseo Suicida**  
"Los demás van a estar mejor sin mí"

**Expresión Suicida**  
"Ya no puedo estar con este dolor"

**Gesto Suicida**  
Autolesiones con intención suicida

**Suicidio**  
La persona muere



Unidad Politécnica de Gestión  
con Perspectiva de Género