

# Violencia tróica

## #CeroToleranciaALaViolencia



**Descarga nuestra *app***

Instituto Politécnico Nacional  
Unidad Politécnica de Gestión  
con Perspectiva  
de Género  
[www.ipn.mx/genero/](http://www.ipn.mx/genero/)

**¡Ten cuidado!  
¡La violencia aumentará!**

**¡Reacciona!  
¡No te dejes destruir!**

**¡Necesitas ayuda  
profesional!**

Bromas hirientes

Chantajear

Mentir, engañar

Ignorar, ley del hielo

Celar

Acechar/Stalkear  
redes sociales

Culpabilizar

Descalificar

Ridiculizar, ofender

Humillar en público

Intimidar, amenazar

Controlar, prohibir  
(amistades, familiares, dinero,  
lugares, apariencia, actividades,  
celular, mails y redes sociales)

Destruir artículos  
personales

Manosear

Caricias agresivas

Golpear "jugando"

Pellizcar, arañar

Empujar, jalonear

Cachetear

Patear

Encerrar, aislar

Sextorsión

Amenazar con  
objetos o armas

Difundir contenido  
íntimo sin consentimiento  
por medios digitales

Amenazar de muerte

Forzar a una  
relación sexual

Abuso sexual

Violar

Mutilar

**ASESINAR**  
(Homicidio/Feminicidio)

