

Violentómetro

#CeroToleranciaALaViolencia

Descarga nuestra app



Instituto Politécnico Nacional
Unidad Politécnica de Gestión
con Perspectiva
de Género

www.ipn.mx/genero/

**¡Reacciona!
¡No te dejes destruir!**

**¡Ten cuidado!
¡La violencia aumentará!**

**¡Necesitas ayuda
profesional!**

ASESINAR
(Homicidio/Feminicidio)

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar a una
relación sexual

Amenazar de muerte

Difundir contenido
íntimo sin consentimiento
por medios digitales

Amenazar con
objetos o armas

Sextorsión

Encerrar, aislar

Patear

Cachetear

Empujar, jalonear

Pellizcar, arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos
personales

Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero,
lugares, apariencia, actividades,
celular, mails y redes sociales)

Intimidar, amenazar

Humillar en público

Ridiculizar, ofender

Descalificar

Culpabilizar

Acechar/Stalkear
redes sociales

Celar

Ignorar, ley del hielo

Mentir, engañar

Chantajear

Bromas hirientes

