



# Violencia contra Bortxaketa

...Sí, la violencia también se mide  
 ...**Bai, bortxakeria** ere neurtu egiten da

**UNIDAD DE IGUALDAD  
 BERDINTASUNERAKO UNITATEA**  
[www.unavarra.es/unidad-igualdad/](http://www.unavarra.es/unidad-igualdad/)  
[unidadigualdad@unavarra.es](mailto:unidadigualdad@unavarra.es)  
 948 16 62 99

Reg. No. 03-2009-120211370900-01  
 Reg. No. 03-2013-090510414900-01

**¡Necesitas ayuda profesional!  
 Laguntza profesionala behar duzu!**

**¡Reacciona! No te dejes destruir  
 Erreakzionatu! Ez utzi suntsi zaitzaten**

**¡Ten cuidado, la violencia aumentará!  
 Kontuz, bortxakeria areagotu egingo da!**

Amenazar con objetos o armas  
 Objektu edo armekin mehatxatzea  
 Amenazar de muerte  
 Herio mehatxua egitea  
 Forzar a una relación sexual  
 Sexu harremana izatera behartzea  
 Abuso sexual  
 Sexu gehiegikeriak egitea  
 Violar  
 Bortxatzea  
 Mutilar  
 Mutilatzea  
**ASESINAR  
 ERAILTZEA**

Destruir artículos personales  
 Norberaren gauzak suntsitzea  
 Manosear  
 Eskuztatzea  
 Caricias agresivas  
 Fereka oldarkorrak  
 Golpear "jugando"  
 "Jolasean" jotzea  
 Pellizcar, arañar  
 Atximur egitea, atzamar egitea  
 Empujar  
 Bultza egitea  
 Dar tortas  
 Zartakoak ematea  
 Patear  
 Ostikoz jotzea  
 Encerrar, aislar  
 Ixtea, isolatzea

Controlar, prohibir  
 (amistades, familia, dinero, lugares, móvil,  
 vestimenta, apariencia, actividades, mails)  
 Kontrolatzea, debekatzea  
 (adiskideak, familia, dirua,  
 tokiak, mugikorra, janzkera,  
 itxura, jarduerak, emailak)

Intimidar, amenazar  
 Larderiitzea, mehatxatzea

Ridiculizar, ofender  
 Irrigarri uztea, iraintzea

Tener celos  
 Bekaitz izatea  
 Culpabilizar  
 Errua botatzea

Ignorar, ley del hielo  
 Jaramonik ez egitea,  
 izotzaren legea

Mentir, engañar  
 Gezurra esatea, engainatzea

Bromas hirientes  
 Broma garratzak

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30