

Violentómetro

... Sí, la violencia también se mide



Instituto Politécnico Nacional
Unidad Politécnica de Gestión
con Perspectiva de Género

www.genero.ipn.mx

Reg. No. 03-2009-120211370900-01
Reg. No. 03-2013-090510414900-01

Bromas hirientes

Chantajear

Mentir, engañar

Ignorar, ley del hielo

Celar

Culpabilizar

Descalificar

Ridiculizar, ofender

Humillar en público

Intimidar, amenazar

Controlar, prohibir
(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)

Destruir artículos personales

Manosear

Caricias agresivas

Golpear "jugando"

Pellizcar, arañar

Empujar, jalonear

Cachetear

Patear

Encerrar, aislar

Amenazar con objetos o armas

Amenazar de muerte

Forzar a una relación sexual

Abuso sexual

Violar

Mutilar

ASESINAR

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

¡Ten cuidado!

La violencia aumentará

¡Reacciona!

No te dejes destruir

¡Necesitas ayuda profesional!

profesional!